

Информация о работе

МУ «Управление культуры Гудермесского муниципального района» по профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни за 4 квартал 2024 г.

2 октября заведующая филиалом №4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» Ибрагимова З.И. провела профилактическую беседу с учащимися: «Опасности вредных привычек». Целью данной беседы является: профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения; осознанное принятие решений, умение сказать «Нет» и противостоять негативному внешнему влиянию. Беседа началась с приветствия участников и представления темы беседы. Заведующая рассказала о последствиях употребления наркотиков, табака и алкоголя на здоровье человека. Учащиеся были ознакомлены с различными видами наркотиков и способами их распространения, а также осведомлены о том, как избегать ситуаций, которые могут привести к соблазну попробовать вредные вещества. Были представлены реальные истории людей. Беседа помогла участникам лучше понять последствия наркотической зависимости и стимулировала их к формированию отказа от вредных привычек в своей жизни. Присутствовало: 12 человек.



2 октября заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» Дадаева Ж.Р. провела с учащимися беседу на тему: «Вредные привычки». Цели: способствовать предупреждению формирования у детей вредных привычек; развитие у подростков осознанного неприятия к вредным привычкам как способов воздействия на свою личность; формирование у учащихся потребности в ЗОЖ, ответственности за свое здоровье. Заведующая рассказала учащимся о том, что привычки наиболее опасно влияют на здоровье человека. Все мы знаем, что алкоголь, табак, наркотики- это самые вредные привычки. Далее учащиеся сами рассказали разные события о тех людях, с которыми они сталкивались под влиянием вредных привычек. Можно сделать вывод, что вредные привычки становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей. Давайте не будем рабами вредных привычек! Присутствовало: 10 человек.

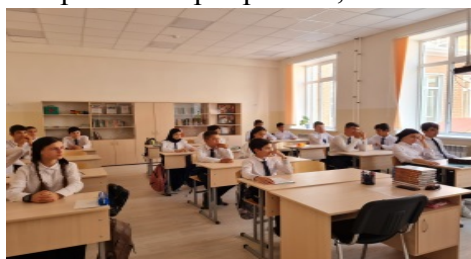


3 октября работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели информационно-просветительскую беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему: «Мой выбор. Поиск убедительных ответов отказа от курения». Курение — одна из главных причин заболеваемости и смертности, особенно среди молодежи. Курение можно назвать первым шагом к наркозависимости. Беседа была направлена на осознание участниками вреда табакокурения и на поиск аргументов для отказа от этой вредной привычки. Провёл беседу Инспектор ПДН ОМВД России по Гудермесскому району лейтенант полиции Хорсаев Жохар Ибрагимович. Он рассказал учащимся о влиянии курения на здоровье. Были обсуждены медицинские факты и статистика, подтверждающие факт о том, что курение вызывает серьезные заболевания, включая рак легких, сердечно-сосудистые

заболевания и проблемы с дыханием. Участники узнали о негативных последствиях курения не только для курящих, но и для окружающих (вторичное курение). Жохар Ибрагимович предложил участникам поговорить о причинах, побуждающих молодёжь начинать курить, а также о стереотипах, связанных с курением. Обсудили так же, как курение может повлиять на социальные отношения и имидж человека. Завершилась беседа поиском альтернатив и способов отказа от курения. Жохар Ибрагимович привёл в пример несколько историй людей, которые курили табачные изделия и поделился методами, которые помогли им отказаться курения или предотвратить его начало. Разбирались эффективные стратегии сопротивления соблазну курить, включая активное участие в спорте, хобби, создание поддержки среди друзей и семьи. Во время беседы участники активно делились своими мнениями и задавали вопросы, что свидетельствует о высоком уровне заинтересованности в теме. Главное сообщение, которое организаторы хотели донести — это то, что выбор в пользу здоровья и жизни без курения не только возможен, но и необходим. Посетители: 30 человек



8 октября заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела информационную беседу с подростками по профилактике наркомании «Твой выбор». Цель: формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм. Ведущая рассказала о негативном воздействии наркотиков на физическое самочувствие человека и его социальная благополучие, как это опасно для всего человечества. Завершили мероприятие, отвечая на вопросы ребят. Присутствовало: 30 человек.



8 октября работники МБУК «Центр культурного развития г.Гудермес» провели беседу на тему: «Вся правда об энергетических напитках и электронных сигаретах». На мероприятие был приглашен инспектор ПДН ОМВД России по Гудермесскому району майор полиции Темергаева Хутмат. Наркомания — это не просто заболевание, которое уносит жизни десятков тысяч людей. Это серьезная социальная проблема. Психическое и физическое здоровье значительно страдает, наступает умственная и социальная деградация, а жизненные ценности теряют смысл. Поэтому для воспитанников была проведена подробная информация о том, какие ценности нужно беречь в своей дальнейшей жизни. Присутствовало: 280 человек.



12 октября в Дарбанхинской сельской библиотеке - филиале №23 был проведен обзор книжной выставки «Сохрани себе жизнь» для учащихся 7-х классов МБОУ «Дарбанхинская СШ». На выставке была представлена литература о здоровом образе жизни, правильном питании, режиме труда и отдыха, о лечебной физкультуре, о гигиене и экологии человека. В ходе мероприятия заведующая библиотекой Эсакаева Э.З. рассказала о понятии «Здоровый образ жизни» и дала подросткам несколько рецептов здоровья. Особое внимание было уделено вредным привычкам, их влиянию на здоровье и профилактике. В заключение мероприятия заведующая посоветовала прочесть книги: Д. Локсина «Стратегия здорового образа жизни», Т. Рата «Ешь, двигайся, спи», В.В. Бойко «Спорт для всех», В. Марзель «Движение - жизнь моя» и многие другие. Присутствовало: 8 человек.



14 октября филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провел спортивные развлечения «В движении-Жизнь» пропаганда здорового образа жизни с учащимися 7-х классов МБОУ «Брагунская СШ». Цель: пропаганда здорового образа жизни. Ведущая программы Батукаева И.Ш. перед началом игры рассказала о правильном питании и о гигиене. Далее учитель физкультуры Брагунской СШ С.С. Ташаев провел игры, конкурсы, эстафеты. Перед игрой участники разделились на две группы и каждый капитан представил свою команду. Команда, набравшая большое количество очков, стала победителем и получила грамоту от организаторов. Присутствовало: 30 человек.



16 октября работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели для своих воспитанников мероприятие по оформлению стенгазеты по профилактике наркомании на тему: «Профилактика зависимостей». В рамках мероприятия участники смогли проявить свои творческие способности, создавая информативные материалы, посвящённые вопросам опасности наркотических веществ и зависимости. Также была представлена информация о том, как можно предотвратить развитие зависимости и вести здоровую жизнь, полную интересных увлечений и активностей. Стенгазета станет платформой для обмена мнениями, где участники смогут делиться своими мыслями и идеями на эту важную тему. Цель мероприятия: получение новых знаний о наркотической зависимости и ее последствиях. Присутствовало: 116 человек.



17 октября работники филиала №13 "Дом культуры Мелчхинского сельского поселения" организовали и провели для детей мероприятие по профилактике здорового образа жизни, приуроченное к Всемирному дню здоровья «Здоровью – Да! Наркотикам – Нет!». Цель: сохранение и укрепление здоровья детей с раннего возраста в семье. Мероприятие провела заведующая Домом культуры Юнусова З., которая донесла до детей новую полезную информацию о сохранении бодрости и укреплении своего организма. Далее с ребятами обсудили видеоролик «Ярмарка здоровья», медиапрезентация и час общения «Задумаемся сегодня, чтобы не было поздно завтра», по профилактике сахарного диабета, рецепты на каждый день «Гибкие суставы и здоровые кости в юности-здоровье в будущем», это и многое другое узнали дети. Присутствовало: 32 человека.



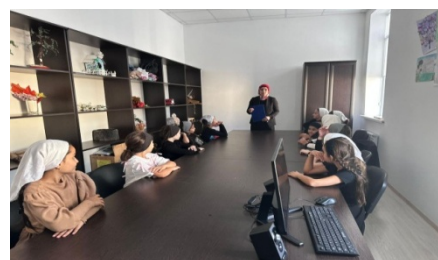
18 октября филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провел круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть», по профилактике наркомании для подростков. Цель: формирование культуры поведения, направленного на борьбу с вредными привычками. Употребление наркотиков в современном обществе является глобальной проблемой. Количество наркоманов постоянно растет. Особенно угрожающие масштабы приобретает наркомания среди детей и подростков. В ходе мероприятия были рассмотрены такие вопросы, как наркомания среди детей-подростков. Также присутствующие просмотрели и обсудили видеоролик по данной тематике направленности. Присутствовало: 30 человек.



21 октября заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела спортивно – развлекательную программу по пропаганде ЗОЖ «Здоровым быть – век долгий жить». В начале игровой программы Бабутаева С.Р. рассказала о значении спорта в жизни человека. Затем разделили детей на 2 команды, которые принимали участие в конкурсах и эстафетах. Дети состязались в ловкости и силе в конкурсах: «Кенгуру», «Медведи», «Упражнение для лёгких», «Эстафета пингвинов», «Солнышко», «Бег со скакалками», «Кто дальше бросит», «Приставь нос». Главное во всех эстафетах и конкурсах - командность, точность, оперативность! В конце игровой программы жюри подвела итоги. Команды были награждены грамотами от организаторов мероприятия. Присутствовало: 33 человека.



22 октября заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» Кисиева М.А. провела урок на тему: «Здоровье сгубишь – новое не купишь». Цель: создать условия для формирования у обучающихся представлений об основных принципах здорового образа жизни и сохранения здоровья. Она рассказала о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека. Также в ходе мероприятия она поговорила о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Участники мероприятия поделились своими знаниями, своим распорядком дня, поговорили обо всём, что касается здоровья. Присутствовало: 10 человек.



28 октября филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» пригласил первоклашек МБОУ «Брагунская СШ» на конкурсную программу «Мой друг - Мойдодыр», по пропаганде здорового образа жизни. Цель: формировать навыки здорового образа жизни, расширить знания детей о предметах личной гигиены, о режиме дня, о чистоте и аккуратности. Собравшихся на мероприятие ребят художник-оформитель Зубайраева Х.М. пригласила в Школу Здоровья на урок гигиены, который провел Мойдодыр. Дети называли подходящие по смыслу слова в игре «Подскажи словечко», выбирали предметы, которые нравятся Мойдодыру в игре «Любимые предметы Мойдодыра». А ещё ребята отгадывали загадки, пели частушки, станцевали вместе с Мойдодыром «Танец маленьких утят». В заключении мероприятия сделали памятное фото с Мойдодыром. Присутствовало: 29 человек.



30 октября в филиале №17 «Дом культуры Хангиш - Юртовского сельского поселения» провели беседу с подростками по профилактике здорового образа жизни «Алкоголь, друг или враг?» Цель: помочь учащимся разъяснить какой вред наносит алкоголизм обществу, указать возможные пути борьбы с ним. В ходе беседы заведующая Зулпат Абусолтаевна прочитала заранее подготовленный доклад на тему «Вред алкоголя на организм подростка». Задавали друг другу вопросы и отвечали на них, завершая беседу, ведущая пожелала присутствующим не уподобляться серой массе невежд. Присутствовало: 8 человек.



5 ноября в филиале №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» провели викторину «О вреде курения». Детям рассказали, что курение наносит серьезный вред здоровью. Оно вызывает заболевания легких, сердечно-сосудистой системы и рак. Курение также негативно влияет на внешний вид, ускоряя старение кожи и ухудшая зубы. Пассивное курение опасно для окружающих, особенно для детей. Отказ от курения значительно улучшает качество жизни и здоровье. Говорили, не уподобляться всему что, разрушает человеческий организм. Надо заниматься спортом, вести здоровый образ жизни. Присутствовало: 30 человек.



7 ноября работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели беседу «Все о вредных привычках». На встрече особое внимание было направлено на табачную, алкогольную и наркотическую зависимости, а также на их негативные последствия для здоровья и общества. В ходе беседы был рассмотрен видеоролик на следующие темы: понятие вредных привычек, их влияние на здоровье человека, предупреждение вредных привычек и методы избавления от них. Участники активно взаимодействовали с ведущим и задавали вопросы, что позволило углубить понимание проблемы вредных привычек и разобраться в возможностях и методах их преодоления. Такие мероприятия имеют большое значение в просвещении общества и предотвращении распространения вредных привычек. Присутствовало: 30 человек.



7 ноября работники филиала №16 «Дом культуры Ойсарского сельского поселения» провели беседу с подростками по профилактике здорового образа жизни «Сделай правильный выбор!». Цель: *формировать у учащихся здоровый образ жизни*. В ходе беседы с ребятами поговорили, о самой важной потребности человека, об укреплении и сохранении здоровья, хорошего самочувствия, настроения, высокой работоспособности, творческого долголетия. О полезных и вредных привычках, о составляющих здорового образа жизни. Ребята узнали из беседы, как «Сделать правильный выбор» (в рамках программы по антинаркотической и антиалкогольной направленности). Присутствовало: 24 человека.



7 ноября работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему «Плата за обман». В современном обществе проблема наркомании является одной из самых острых и требует комплексного решения. В целях повышения осведомленности молодежи, формирования ответственного отношения к употреблению наркотических веществ и профилактики зависимости, была проведена информационно-просветительская беседа с учащимися МБОУ «Гудермесская школа №8». Беседу провёл инспектор ПДН Ст. лейтенант

полицей Байсултанов Магомед-Керим Арбиевич. Мероприятие начали с интерактивного обсуждения о том, что такое наркотики и какие виды существуют. Далее прошло обсуждение, какие обманчивые обещания могут сопутствовать приёму наркотиков, таких как: «Это поможет расслабиться» или «Это сделает тебя популярным». Магомед-Керим Арбиевич акцентировал внимание на том, что за каждое такое обманчивое обещание стоит «плата», которая может быть, как финансовой, так и эмоциональной, психической или физической. В завершении беседы участникам были даны ресурсы для получения дополнительной информации и поддержки. Беседа оказалась полезной и интересной для участников. Большинство выразили желание продолжить тему и обратиться к обсуждениям о здоровье и профилактике зависимостей. Присутствовало: 32 человека.



8 ноября заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела беседу по профилактике наркомании «Живи ярко и стильно без наркотиков!». Цель: познакомить с последствиями употребления наркотиков, выработать негативное отношение к первой пробе любого наркотического средства, научить определять людей с преступными намерениями увлечь наркотиками (формирование навыка безопасного поведения и противостояния контактам с употребляющими наркотики). Началась профилактическая беседа, на которой ребята говорили о злободневной проблеме нашего времени, наркомании. Ведущая рассказала подробную информацию о причинах и последствиях злоупотребления наркотическими веществами. Наркоман лишается всех других радостей жизни и постепенно клетки мозга начинают гибнуть. Детям показали видеоролик о вреде наркотиков. В конце мероприятия каждый из участников сделал вывод для себя об отношениях к наркотикам. Присутствовало: 28 человек.



8 ноября, в рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения, в филиале №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» провели час общения с учащимися на тему: «Умей сказать - нет!». Цель: формирование потребности в здоровом образе жизни у подростков. Аккомпаниатор Ханахмедова Асет Султановна провела беседу о здоровье с ребятами, рассказала о сомнительных удовольствиях, получаемых курильщиком и наркоманом, поговорила о факторах, влияющих на здоровье человека, о способах сохранения и укрепления здоровья. Дети узнали, что для того, чтобы быть здоровым не только физически, но и умственно, нужно много знать и читать. Присутствовало: 9 человек.



9 ноября в Нижне - Нойберской сельской библиотеке-филиале №8 состоялся оздоровительный урок «Со здоровьем не шути, его с детства береги!» с учащимися начальных классов МБОУ «Нижне-Нойберская СШ». Библиотекарь Меделишева Д. рассказала ребятам о здоровом образе жизни, о соблюдении режима дня, о правильном питании, и о том, какие витамины должен получать человек, чтобы быть умным, сильным, а главное здоровым. Также дети отгадывали загадки про овощи и фрукты, вспоминали пословицы и поговорки. В завершении мероприятия ведущая рассказала притчу «Здоровье». Присутствовало: 12 человек



10 ноября заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» Дадаева Ж.Р. провела информационный час с учащимися МБОУ «Ишхой-Юртовская СШ» на тему: «Курить - здоровью вредить!». Целью: сформировать у детей представление о курении, как о вредной привычке, влияющей на общее самочувствие и внешность человека. Ребята узнали о происхождении табака, его историю появления в нашей стране, о том какой вред он наносит организму. С ребятами была проведена беседа «Курить - здоровью вредить». В ходе беседы были затронуты острые проблемы борьбы с табакокурением. Ребята поговорили о плохих и хороших привычках, выявили основные причины вреда никотиновой зависимости, по каким характеристикам можно выявить человека, который курит. Дети сделали для себя определенные выводы. Присутствовало: 32 человека.



13 ноября заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» Кисиева Мархет провела с молодежью урок здоровья "Курение – добровольное безумие". Цель: формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни. В ходе мероприятия она рассказала им о вреде потребления табака и о том, что курение наносит непоправимый вред здоровью человека, что делает каждая новая затяжка сигаретой и насколько она сокращает человеческую жизнь, а также насколько сокращает жизнь человека каждая выкуренная сигарета. Присутствовало: 8 человек.



13 ноября работники Центра культурного развития г.Гудермес провели среди своих воспитанников флешмоб на тему: «Алкоголь, наркотики и наше здоровье». Провела это мероприятие руководитель клубного формирования изобразительного искусства Салтагареева Хава Умаровна. Зависимость от наркотиков является не просто болезнью, уносящей жизни многих, но и серьезной опасностью для общества в целом. Психическое и физическое здоровье людей значительно ухудшается, что приводит к умственной и социальной деградации, а

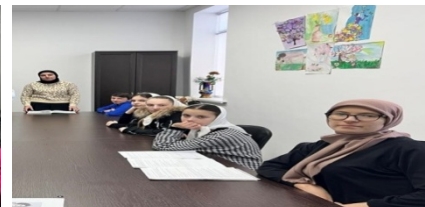
жизненные ценности теряют свое значение. Воспитанникам дали возможность проявить свои творческие способности. И на детских рисунках было отражено о вреде наркотиков. Ребята, очень старались. Такие мероприятия помогают воспитать молодежь в правильных нравственных рамках. Присутствовало: 26 человек.



14 ноября, в рамках Международного дня отказа от курения, Шуанинская сельская библиотека-филиал №28 провела вместе с волонтерами уличную акцию «Что надо знать курильщику?», направленную на пропаганду здорового образа жизни. В ходе акции жители села получили информационные буклеты с советами, как побороть вредную зависимость. Присутствовало: 31 человек.



14 ноября заведующая филиалом № 12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» Кисиева Мархет провела урок здоровья «Табачный путь обмана». Цель: расширить знания участников о вредном влиянии алкоголя, курения и наркомании на здоровье человека. В беседе с молодыми людьми заведующая рассказала о значении здорового образа жизни для организма человека, о том, что в настоящее время курение является самой распространённой из всех вредных привычек населения. Никотин - один из опасных ядов, он наносит вред не только самому курильщику, но и окружающим его людям, которые становятся пассивными курильщиками. Всем участникам предложили буклеты «Быть здоровым – это модно!». В конце мероприятия еще раз предупредили детей, что здоровье бесценно, и беречь его нужно смолоду. Присутствовало: 8 человек.



14 ноября работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели семинар для учащихся МБОУ «Гудермесская СШ №3» на тему: «Наркомания – трагедия личности». В ходе семинара участники обсудили, что такое наркомания, какие заблуждения о ней существуют, а также рассмотрели примеры трагических историй людей, столкнувшихся с данной проблемой. У участников семинара была возможность задать вопросы и активно участвовать в дискуссиях, что способствовало созданию открытой атмосферы и позволило глубже задуматься о

важности выбора здорового образа жизни. В завершение мероприятия были предложены рекомендации и советы о том, как избежать наркозависимости. Цель мероприятия: помочь подросткам осознать проблему наркозависимости и выработать у них навыки защитного поведения. Присутствовало: 97 человек.



15 ноября в Герзель-Аульской сельской библиотеке-филиале №13 с учащимися 8 «Б» класса состоялся урок здоровья «Сегодня модно быть здоровым», посвященный дню отказа от курения, который отмечается ежегодно в каждый третий четверг ноября. В ходе мероприятия библиотекарь поговорила с ребятами о вреде курения и ответственном отношении к своему здоровью. Особое внимание было уделено курению электронных сигарет. Завершилась встреча обзором книг о ЗОЖ. Присутствовало: 8 человек.



15 ноября филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провёл с учениками шестого класса МБОУ «Брагунская СШ» спортивно-развлекательную программу «Ни минуты покоя», посвященную популяризации здорового образа жизни. Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта. Это мероприятие стало отличной возможностью детям окунуться в атмосферу активного отдыха и зарядиться положительными эмоциями. В программе были предусмотрены разнообразные спортивные соревнования и командные игры, которые позволили каждому попробовать свои силы и найти единомышленников. Культорганизатор Ш.А. Козбаев поделился полезными советами, а также провел занятия по правильному питанию и укреплению иммунной системы. Ребята смогли задать вопросы и получить рекомендации, как вести активный образ жизни. Принимало участие: 20 человек.



15 ноября, к Международному дню отказа от курения, художественный руководитель филиала №5 "Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения" совместно с работниками сельской библиотеки провели час информации "Дыши свободно". Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни. Ребята узнали, что никотин - это яд, наносящий вред самому курильщику и окружающим его людям и о том, какой вред для здоровья наносит употребление этой вредной привычки. Художественный руководитель Асламханова А. провела обзор литературы по теме «Живи без табака!». Присутствовало: 20 человек.



15 ноября, к Международному дню отказа от курения, в Верхне-Нойберской сельской библиотеке - филиале № 9 с младшими подростками прошел урок здоровья «Сегодня модно быть здоровым», направленный на воспитание негативного отношения к курению. Ребята узнали, когда и почему появился этот день борьбы с табакокурением. Библиотекарь рассказала о вреде табака, о том, как курение влияет на здоровье человека, какие органы подвергаются опасности. Вместе с детьми обсудили, что значит быть здоровым и как соблюдать здоровый образ жизни. Присутствовало: 9 человек.



16 ноября заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела с учащимися МБОУ «Дарбахинская СШ» тематический вечер к Международному Дню отказа от курения «Сигарету взял – здоровье потерял». Цель: пропаганда здорового образа жизни. Началось мероприятие с того, что ведущая рассказала ребятам как курение вредит легким, и как алкоголь действует на печень. Разговор затронул острые проблемы борьбы с табакокурением и алкоголем. Заведующая С. Р. Бабутаева рассказала ребятам, чем оно опасно именно для подростков «Курение повышает риск смерти от заболеваний сердца и легких». И завершили беседу такими словами: «Здоровье-это состояние организма, при котором все его органы выполняют свои функции». Присутствовало: 28 человек.



17 ноября, в рамках Международного дня отказа от курения, Кошкельдинская сельская библиотека - филиал №10 в Доме культуры с учащимися провела час откровенного разговора «Яд на конце сигареты». В ходе мероприятия ребята узнали, какой вред здоровью человека наносит табакокурение, какими заболеваниями грозит употребление сигарет и, можно ли избежать этой вредной привычки, ознакомились с высказываниями великих людей о вреде курения. К мероприятию была оформлена книжная выставка. Присутствовало: 8 человек.



18 ноября в Ойсхарской сельской библиотеке №1-филиале №1 с подростками состоялась беседа о вреде курения «Курить-себе вредить». Международный день отказа от курения ежегодно отмечается в третий четверг ноября. В этом году этот день выпадает на 21 ноября. Присутствующие узнали о необратимых последствиях, которое наносит курение организму человека, особенно в подростковом возрасте, а также и о последствиях курения кальяна и электронных сигарет. Также библиотекарь провела обзор книжной выставки «Я выбираю здоровье». Завершилась встреча физкультминуткой. Присутствовало: 5 человек.



18 ноября заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» Т.Б. Бойсуева провела информационный час на тему «Курить - здоровью вредить» с учащимися старших классов МБОУ «Энгель-Юртовская СШ». Цель: профилактика курения и наркомании, пропаганда здорового образа жизни. Т.Б. Бойсуева рассказала детям о вреде табака, алкоголя и наркотиков, о необходимости соблюдения простых правил гигиены и ведения здорового образа жизни, занятия спортом и физкультурой. Также познакомила учащихся с данными статистики смертности от курения. В ходе мероприятия участникам раздали памятки «Курение наш злейший враг». В завершении мероприятия прошла викторина на тему «Я выбираю жизнь». Присутствовало: 30 человек.



Ежегодно в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения, который в 2024 году выпал на 21 ноября. **19 ноября** в Центральной районной библиотеке в преддверии этого дня прошла беседа-диспут «В здоровом теле - здоровый дух». Библиотекарь рассказала присутствующим о вреде курения, о законе, запрещающем курение в общественных местах, о влиянии табачного дыма на некурящих людей, если они находятся рядом с курильщиком. Также они затронули тему страшных последствий, которые настигают курильщиков. В завершение мероприятия библиотекарь показала участникам видеоролик о вреде курения, что помогло визуализировать информацию и сделать ее более доступной для восприятия. Присутствовало: 31 человек.



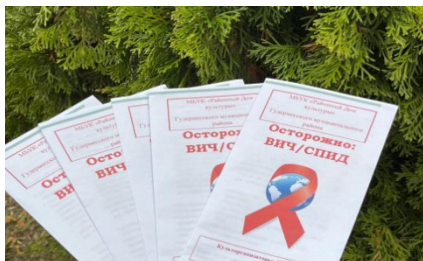
19 ноября, к Международному дню отказа от курения, в Ойсхарской сельской библиотеке №2 - филиале №7 с подростками прошел урок здоровья «Дым, уносящий здоровье». Ведущая ознакомила с историей появления табака и сигарет, поговорила о вреде курения и зависимости от никотина, о страшных последствиях от этой пагубной привычки для организма, курящего и окружающих его людей. Объяснила важность спорта и физической культуры для сохранения и укрепления здоровья. Ребята ответили на вопросы викторины, ознакомились с книгами о последствиях пагубных привычек и борьбе с ними. Присутствовало: 7 человек.



20 ноября филиал №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» провел лекцию по пропаганде здорового образа жизни "Сезонная лихорадка и как защититься". Ведущий мероприятия рассказал перед началом о сезонных заболеваниях и методах профилактики. Далее говорили о причинах сезонных заболеваний, симптомах и последствиях. Про эффективные методы профилактики: вакцинация, гигиена, укрепление иммунитета. Правильное питание и физическая активность в осенне-зимний период. Дети узнали о сезонных заболеваниях и как защититься. Присутствовало: 20 человек.



2 декабря работники МБУК «Районный дом культуры» Гудермесского муниципального района провели акцию «Мы за здоровый образ жизни», приуроченную к Всемирному дню борьбы с ВИЧ. Основной целью акции являлась привлечение внимания к проблеме распространения заболевания в молодежной среде и повышение информированности учащихся, студентов и их родителей. Организаторы акции посетили разные места города и раздали прохожим листовки и памятки, содержащие информацию о мерах профилактики опасного заболевания. Присутствовало: 10 человек.



2 декабря заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела акцию «Красные тюльпаны надежды», к Всемирному дню борьбы со СПИДом. Цель: формировать активную жизненную позицию; повторить меры профилактики; обеспечить учащихся достоверной информацией о СПИДе в доступной форме, способствовать предотвращению распространения ВИЧ – инфекции среди учащихся. Саида Руслановна рассказала, как этот день приобрел статус ежегодного события в большинстве стран мира, и демонстрировали международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Для пропаганды здорового образа жизни заведующая провела акцию для жителей села с раздачей информационных буклетов по теме, что бы ребята пришли к выводу, что необходимо соблюдать здоровый образ жизни. Присутствовало: 27 человек.



2 декабря Герзель-Аульская сельская библиотека-филиал № 13 к Международному дню борьбы со СПИДОМ с учащимися старших классов МБОУ «Герзель-Аульская СШ» провела обзор-беседу



под названием «Мир без наркотиков и СПИДА». Заведующая библиотекой Кадырова Р. познакомила присутствующих с историей появления этой даты, отметила, что СПИДОМ часто наркоманы заражаются друг от друга. Ребята узнали, что такое ВИЧ, как он воздействует на организм человека. Далее, ознакомились с литературой, статьями из журналов, брошюрами и памятками об истории возникновения заболевания, о путях передачи вируса, профилактике ВИЧ инфекции, представленных на одноименной книжной выставке. Организаторы считают, что такие

мероприятия полезны для общества и способствуют информационному развитию молодежи. Присутствовало: 14 человек.

2 декабря, в целях профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, в Ново-Энгенойской сельской библиотеке-филиале № 29 прошла обзор – беседа «Мир без наркотиков и СПИДа». Были приглашены учащиеся 7- 11 классов МБОУ «Ново-энгенойская СШ» и вместе с заведующей библиотекой Абдурахмановой Хавой обсудили различные жизненные ситуации, в которых можно столкнуться с «чумой XXI века». Поговорили о том, как уберечь себя от ВИЧ, его признаках и профилактике, выразили свои взгляды на проблему распространения СПИДа и наркомании. Школьники ответили на вопросы викторины «Да или нет». В конце мероприятия были показаны видеоролики «Правда и мифы», рассказывающие факты об этих заболеваниях. Присутствовало: 18 человек.



2 декабря в Нижне-Нойберской сельской библиотеке - филиале № 8 состоялся час размышления, посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом «СПИД без грима» с учащимися старших классов МБОУ «Нижне-Нойберская СШ».

В ходе мероприятия, библиотекарь Меделищева Д. рассказала ребятам о том, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, о мерах профилактики. В заключительной части мероприятия каждый участник получил информационный буклет, содержащий важную информацию о смертельном вирусе. Ведь только знания и самоконтроль смогут защитить человечество от неизлечимого недуга. Присутствовало: 9 человек.



2 декабря в Хангиш-Юртовской сельской библиотеке - филиале № 21 состоялся обзор книжной выставки-размышления «СПИД - глобальная проблема». Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Это важная дата в борьбе против распространения ВИЧ-инфекции. Заведующая библиотекой Балиева М. ознакомила посетителей с представленными

книгами, журналами, брошюрами и памятками об истории возникновения заболевания, синдромах и группах риска, профилактике ВИЧ инфекции, а также с книгами по здоровому образу жизни, профилактике наркомании, табакокурения и алкоголя. Присутствовало: 8 человек.



2 декабря в рамках Международного дня борьбы со СПИДом, который отмечается 1 декабря, в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке - филиале №11 с детьми и подростками провели информационный час «Как противостоять вредным привычкам», направленный на формирование здорового образа жизни. Ребятам рассказали, что такое СПИД и ВИЧ - инфекция, которая может попасть в организм любого человека. Библиотекарь рассказала присутствующим о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, что вредные привычки: алкоголь, курение, наркотики представляют опасность для здоровья человека и с ними можно и нужно бороться. Присутствовало: 10 человек.



2 декабря Комсомольская сельская библиотека-филиал №17 провела обзор-беседу «Мир без наркотиков и СПИДа» для учащихся 6-7-классов Комсомольской СШ. На мероприятии ребята узнали, что ВИЧ-инфекция - это один из самых опасных вирусов, а конечная стадия ее развития это СПИД. Библиотекарь рассказала о способе определения наличия инфекции, о лечении и профилактике болезни, о тесной связи ВИЧ-инфекции и наркомании, так как наркозависимые плохо себя контролируют и часто совершают необдуманные поступки. Завершилась встреча обзором книг о здоровом образе жизни. Присутствовало: 10 человек.



2 декабря Ойсарская сельская библиотека №1 - филиал №1 со старшеклассниками провели урок здоровья «Жизнь прекрасна, не губи ее», приуроченный к Международному дню борьбы со СПИДом и направленный на привлечение внимания подростков к проблеме ВИЧ/СПИД.

Заведующая библиотекой познакомила присутствующих с историей появления этой даты и ее символом – красной ленточкой. Ребята узнали о ВИЧ-инфекции: как можно обнаружить ВИЧ, и о том, какую опасность представляет этот вирус для человека, поговорила о толерантности в отношении людей, зараженных ВИЧ-инфекцией или СПИДом. Присутствовало: 7 человек.



2 декабря в Бильтой-Юртовской сельской библиотеке - филиале №22 состоялся урок информации «СПИД – не приговор». Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. СПИД – болезненная и острая тема современности. Заведующая библиотекой Сапаева Х. рассказала о том, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ, возможности инфицирования и в каких случаях заразиться невозможно, о мерах профилактики. В завершение мероприятия присутствующим был роздан информационный материал по профилактике ВИЧ/СПИДа. Присутствовало: 9 человек.



2 декабря к Международному дню борьбы со СПИДом Верхне-Нойберская сельская библиотека - филиал № 9 провела с подростками обзор-беседу «Мир без наркотиков и СПИДа». Ведущая познакомила участников с историей появления этого дня и проинформировала о мерах профилактики заболевания ВИЧ/СПИДа. Ребята узнали о бедах, которые приносит наркомания, и о том, что это неизлечимая болезнь. В обзоре литературы были представлены книги, посвященные проблеме наркомании, профилактике вредных привычек и книги о здоровом образе жизни. Присутствовало: 7 человек.



2 декабря Гордали-Юртовская сельская библиотека - филиал №24 со старшеклассниками провела беседу-предупреждение «Не нужно бояться - важно знать», приуроченный к Международному

дню борьбы со СПИДом и направленный на привлечение внимания подростков к проблеме ВИЧ/СПИД. Заведующая библиотекой С. Косумова познакомила присутствующих с историей появления этой даты и ее символом – красной ленточкой. Ребята узнали, как можно обнаружить ВИЧ, и о том, какую опасность представляет этот вирус для человека, поговорили о толерантности в отношении людей, зараженных СПИДом. Присутствовало: 10 человек.



3 декабря работники Кошкельдинской сельской библиотеки – филиала №10 с учащимися Кошкельдинской СШ провели урок здоровья «Наш выбор - здоровье и жизнь», посвященный Международному дню борьбы со СПИДом. Заведующая библиотекой рассказала, что этот день отмечается с целью привлечения внимания мировой общественности к проблеме СПИДа и ценности человеческой жизни. Ведущая проинформировала ребят о последствиях употребления наркотиков и их влиянии на человека, познакомила с понятием СПИД, рассказала о символе этой даты - красной ленточке. В библиотеке также действует тематическая книжная выставка «Наш выбор - здоровье и жизнь». Присутствовало: 23 человека.



3 декабря заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» провела познавательную программу на тему «Брось курить — вздохни свободно». Цель: формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни. Сейчас во всем мире, и в нашей республике, в том числе, остро стоит проблема сохранения здоровья. Однако мы, люди, часто сами наносим вред своему здоровью. Какие вредные привычки наиболее опасно влияют на здоровье человека? Одна из причин — курение. На мероприятии дети узнали, какую опасность стоит в себе сигарета: от курения желтеют зубы, человек начинает кашлять, ухудшается его сон, память, болит голова, загрязняются лёгкие, в сигаретах содержится яд – никотин. Ребята пришли к выводу, что курение – это враг-невидимка. Присутствовало: 7 человек.



4 декабря работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели информационный час «Наркотики: путешествие туда и обратно». Цель: довести до детей, что наркотики доводят человека к смерти. В ходе мероприятия ведущая познакомила ребят с историей происхождения наркотических средств, на фонограмме были показаны разные сюжеты и желающие сделали рисунки на эту тему. Присутствовало: 11 человек.



5 декабря работники МБУК "Центр культурного развития г. Гудермес" провели флешмоб на тему «Вред наркотиков», направленный на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни. В начале мероприятия Карина Улабаева, организатор Центра культурного развития, наглядно демонстрировала и объясняла важность ведения здорового образа жизни, а также как наркозависимость разрушает жизнь человека и его окружения. После обсуждения данной темы, дети создали плакат, посвященный профилактике и борьбе с вредными привычками в нашем обществе. Каждый ребенок глубоко понял и продемонстрировал свое понимание этой проблемы. Присутствовало: 29 человек.



9 декабря работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района, при содействии инспектора ПДН лейтенанта полиции Бацаева Хусайна Салмановича и инспектора ПДН майора полиции Эдиловой Анжелы Шахбиевны провели информационно-просветительскую беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Береги в себе человека» в МБОУ «Гудермесская СШ №5». Основной целью мероприятия было повышение осведомленности участников о проблемах наркомании, а также формирование навыков критического мышления и здорового образа жизни. Начало беседы было посвящено общим фактам о наркомании, её последствиях и статистике. Инспектора рассказали о том, как наркотики влияют на физическое и психическое здоровье человека, а также о социальных последствиях зависимости. Были обсуждены различные виды наркотиков, имеющиеся в обществе, и методы их употребления, чтобы развеять мифы и предвосхитить возможные риски. Важной частью мероприятия стали интересные задания и ролевые игры, которые позволили участникам лучше понять ситуацию и научиться отказываться от предлагаемых соблазнов. Инспектора также проводили обсуждения на темы, связанные с давлением со стороны сверстников, механизмами зависимости и стратегиями преодоления стрессов. В завершение мероприятия все участники получили буклеты с рекомендациями по профилактике наркомании, а также контактные данные консультантов, к которым можно обратиться за помощью. Присутствовало: 19 человек



10 декабря работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели для своих воспитанников мероприятие, посвященное профилактике наркомании, в рамках которого был оформлен информационный стенд на тему: «Знать, чтобы не оступиться». В ходе оформления стенда были использованы яркие визуальные элементы, чтобы привлечь внимание и вызвать интерес у посетителей. Кроме того, организаторы провели беседы с участниками о важности осознанного выбора и последствиях, связанных с употреблением наркотических веществ. На стенде были представлены ключевые события о негативных последствиях употребления наркотиков, а также информация о возможностях лечения и реабилитации для тех, кто столкнулся с этой проблемой. Цель мероприятия: способствовать формированию знаний о вреде наркомании. Присутствовало: 90 человек.



16 декабря заведующая филиалом № 6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела беседу со старшеклассниками по профилактике табакокурения и алкоголя «Почему это опасно?». Цель: довести до сведения детей информацию о том вреде, который наносит своему здоровью пьющий, курящий и употребляющий наркотики человек. Началось мероприятие с того, что ведущая рассказала, что здоровье—это одна из важнейших жизненных ценностей человека, залог его благополучия и долголетия. Именно здоровье дарит человеку самые прекрасные и счастливые мгновения жизни. Заведующая Саида Руслановна рассказала присутствующим обо всей правде энергетических напитков, о сигаретах, о том, как легко можно пристраститься человеку, если не остерегаться подобных компаний. Саида Руслановна привела примеры навыков и привычек, помогающих сохранить и приумножить здоровье. Присутствовало: 29 человек.



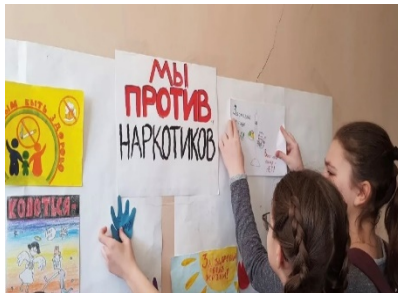
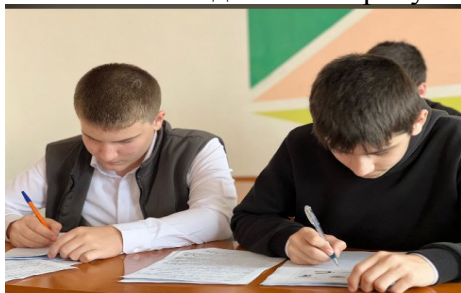
16 декабря заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» Кисиева Мархет провела беседу с участницами «Как противостоять белой смерти». Цель: формирование потребности у подростков в здоровом образе жизни. Она подготовила и дала информацию о наркомании, наркотиках, об их губительном воздействии на организм человека, особенно подростков и молодежи. Также ребята узнали и о возможных последствиях употребления наркотических веществ, познакомились с основными причинами употребления молодыми людьми наркотиков. Присутствовало: 7 человек.



21 декабря заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения А.М. Самбиева провела с детьми младшего возраста беседу-рекомендацию "Берегите здоровье ". В ходе беседы присутствующим напомнили о необходимости вести здоровый образ жизни, соблюдать режим дня, соблюдать правила гигиены, заниматься спортом, рассказали о вредных привычках. Ребята сделали вывод, что каждый человек должен понимать, что его здоровье в первую очередь, зависит от него самого. Присутствовало: 10 человек.



23 декабря заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» провела беседу с молодежью по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Если ты предупрежден, значит ты-вооружен». Цель: показать негативное влияние употребления наркотиков и спиртных напитков на здоровье человека. Заведующая Чадаева З.Ш. вместе с ребятами определили какие привычки есть, и разделили на группы «вредные» и «полезные». Дети активно включались в разговор, приводили примеры из жизни о том, как вредные привычки пагубно влияют на здоровье и жизнь человека. Подростки могут свернуть на преступный путь по разным причинам: от банального отсутствия денег, воспитания, до погони за легкими деньгами. Однако незнание закона не освобождает от ответственности, а умышленное нарушение приводит к тяжелым последствиям. Присутствовало: 46 человек.



Начальник управления



С-Э.С. Эсуев