

Информация о работе
МУ «Управление культуры Гудермесского муниципального района» по
профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда
здорового образа жизни
за III квартал 2024 г.

1 июля заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района М.А. Кисиева провела информационный час с участниками на тему: «Мы разные, но каждый - Человек». Цель – информировать детей по вопросам алкоголизма и наркомании. Она рассказала информацию о вреде и последствиях употребления наркотических веществ, с советами: заниматься спортом, интересоваться новыми книгами и никогда не пробовать наркотики! Затем заведующая вместе с участниками выйдет на улицу территории с буклетами и раздаст их жителям села, при этом задавая молодым людям и подросткам блиц-вопросы: Что значит здоровый образ жизни? и твое отношение к наркотикам? Присутствовало: 15 человек.



2 июля работники МБУК «Городской Дом культуры» г.Гудермес Гудермесского муниципального района провели информационно-просветительскую беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Отношение людей к токсикоманам». Целью мероприятия стало повышение осведомлённости участников о проблемах, связанных с употреблением наркотиков, а также формирование более гуманного отношения к людям, страдающим от зависимости. Участникам была представлена информация о том, что токсикомания — это зависимость от различных веществ, которые не являются наркотиками в традиционном понимании. Это могут быть ингалянты, растворители и другие химические вещества. В ходе беседы были обсуждены существующие в обществе стереотипы относительно токсикоманов. Участники поделились своими мнениями о том, как часто люди воспринимают зависимых как "недостойных" или "виновных" в своей ситуации. Было подчёркнуто, что такая предвзятость может усугубить проблему и препятствовать людям в поиске помощи. Участники были призваны развивать эмпатию и понимание к людям, страдающим от зависимости. Обсуждались примеры успешной реабилитации и поддержки, которые показывают, что каждый имеет право на вторую шанс и возможность изменения своей жизни. Участники пришли к выводу, что поддержка и информированность общества могут сыграть ключевую роль в реабилитации зависимых и предотвращении дальнейших случаев употребления. В завершение беседы были предложены методы профилактики наркомании и токсикомании, включая образовательные программы, поддержку семей, а также доступ к психологической помощи и реабилитационным центрам.

Присутствовало: 37 человек.



3 июля, в рамках пропаганды здорового образа жизни, в Ойсхарской сельской библиотеке №1 - филиале №1 провели экспресс-информацию «Спорт - залог красоты и здоровья». В рамках мероприятия участники узнали, что для того, чтобы быть здоровым и оставаться надолго красивым человеком надо заниматься спортом и физкультурой. Библиотекарь рассказала о пользе пеших прогулок, беге, езде на велосипеде, познакомила с народными рецептами из книг, посоветовала литературу по теме здоровья. В завершение мероприятия, ребята ответили на вопросы спортивной викторины. Присутствовало: 6 человек.



3 июля работники МБУК «Центр культурного развития г.Гудермес» провели флэш-моб на тему: «#Я против наркотиков», под руководством Дулаевой Жовзан Хажи-Алиевны, среди воспитанников Центра. Перед началом флэш-моба, с воспитанниками провели беседу и мини опрос. Ведь с каждым годом тема «наркотики» становится более популярна не в хорошем, а в ужасающем смысле. Ведь каждый знает, что зависимость от плохого только губит человека, а не делает его сильнее. После завершения флэш-моба, руководитель кружка еще раз напомнила детям что: «Существует мир без наркотиков! Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами. Нет – наркотики не избавляют от проблем, они создают новые. Подумайте: нужны ли они вам? Скажите наркотикам – «НЕТ!». Уберегите себя, своих родных и близких от страшной беды, имя которой — «Наркотики»!».

Присутствовало: 41 человек.



4 июля час предупреждения «Осторожно: Нельзя купаться!», направленный на предупреждение несчастных случаев с детьми в летний период, провела Комсомольская сельская библиотека - филиал №17 с детьми и подростками. Летом детвора любит купаться, загорать, но, чтобы отдых принес радость, нужно соблюдать определенные правила поведения во время отдыха. Библиотекарь познакомила мальчишек с правилами поведения на водоемах во время купания, рассказала, как оберегать себя от солнечных ожогов, что делать в случае, если ты не умеешь плавать, прочитали стихи о правилах безопасности на воде. В завершение мероприятия, ребятам раздали памятки с правилами поведения во время купания или отдыха рядом с водоемами. Присутствовало: 8 человек.



4 июля в Джалкинской сельской библиотеке - филиале №19 провели полезный час «Здоровым быть здорово». В начале мероприятия заведующая библиотекой Закаева Ж. провела небольшую беседу с детьми о здоровье, о полезных и вредных привычках, важности соблюдения режима дня, а также о способах укрепления и сохранения здоровья. В конце мероприятия ребята приняли участие в тематической викторине о здоровом образе жизни. Присутствовало: 8 человек.



6 июля заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с детьми на тему: «Наркотики - путь в никуда». Цель: разъяснить понятия «наркотики» и «психоактивные вещества», объяснить их сходство, и различия, обсудить причины, побуждающие подростков принимать наркотики и психоактивные вещества, обучить учащихся приемам отказа от предлагаемых наркотиков и психоактивных веществ. В ходе беседы ребятам рассказали о том, какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека, и о том, какое социальное зло наркомания наносит обществу, и как суметь сказать "нет" этой коварной привычке. Присутствовало: 55 человек.



6 июля заведующая филиалом №4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Ибрагимова З.И. провела диалог с участниками о предупреждении наркомании «Наркотики – ловушка опасных убеждений». Основной целью данного мероприятия было просвещение детей о вреде наркотиков, распространённых заблуждениях и последствиях употребления наркотических веществ. Беседу провела заведующая Ибрагимова З.И., которая представила информацию о различных типах наркотиков и их воздействие на организм. Заведующая также подчеркнула важность принятия ответственных решений и укрепления личной силы в отказе от наркотиков. Присутствовало: 29 человек.



6 июля заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С.Р. провела спортивно - игровую программу по пропаганде ЗОЖ для детей «Чтобы лучше развиваться, надо спортом заниматься». Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом, гармоничное физическое развитие через реализацию двигательной активности детей. Состязания

начались с разминки, в ходе которой дети говорили пословицы о здоровье. Так же, дети играли в такие игры как: «Здоровье», «Здоровье не купишь- его разум дарит». Ребята отвечали на вопросы, связанные со здоровьем. Между собой соревновались команды «Орлы» и «Волки». В программу были включены эстафета с остановками, конкурсы с обручами, с мячом, со скакалками, бег на время, прыжки на расстоянии. В ходе соревнований участники продемонстрировали свои качества в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Дети от игры получили бодрость, позитив. Победители были награждены грамотами от организаторов мероприятия. Присутствовало: 38 человек.



12 июля филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел конкурс рисунков для подростков "Я выбираю трезвость", по пропаганде здорового образа жизни. Цель: повышение интереса к здоровому образу жизни. Конкурс рисунков был объявлен заранее для креативных подростков, которые не боялись выражать себя, голос которого был услышан сверстниками. Дети предоставили в экспертную комиссию свои подписанные рисунки. Члены комиссии по номинациям определили победителей: Номинация "Сила творчества" - за самый оригинальный художественный замысел. Номинация "Глубина мысли" - за самую проникновенную работу, отражающую важность здорового образа жизни. Номинация "Приз зрительских симпатий" - за самый популярный рисунок по итогам голосования. Победители были награждены дипломами от организаторов мероприятия. Принимало участие: 15 человек.



12 июля заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С.Р. провела беседу с подростками по профилактике наркомании «Наркотики – трагедия всего народа». Цели: формирование чувства ответственности за свою жизнь; показать актуальность и значимость проблемы наркомании, как для отдельной личности, так и для общества в целом. Беседу провела заведующая С.Р. Бабутаева. В ходе беседы Саида Руслановна рассказала участникам об ошибках великих талантливых людей, которые погубили свою жизнь, употребляя наркотики. Она также рассказала, что всё зависит от человека, что человека с твёрдыми убеждениями, никто не сможет сбить с правильного пути. В ходе беседы она выслушала отношение собравшихся к наркотикам. Проводя рефлексию, Саида Руслановна вместе с молодёжью выстроила ряд правил, как не оказаться в плену у наркотиков. Присутствовало: 19 человек.



13 июля в Городской библиотеке-филиале №2 была проведена беседа "Спорт — это жизнь, это радость, здоровье". В ходе мероприятия заведующая библиотекой Исраилова Б. напомнила, что очень важно вести активный и здоровый образ жизни, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать правила личной гигиены — словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. В конце был проведен обзор книжной выставки. Присутствовало: 15 человек.



17 июля работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели среди своих воспитанников конкурс презентаций по профилактике наркомании «Борьба с наркотиками». В рамках беседы-презентации были представлены интересные факты и статистика по наркомании, рассмотрены причины и последствия употребления наркотиков, а также способы борьбы с наркоманией, поддержки зависимых и важность своевременной консультации специалистов. Далее были рассмотрены причины, по которым люди начинают употреблять наркотики, какие последствия это может повлечь за собой, и как важно отказаться от таких деструктивных привычек. Цель мероприятия: формирование у воспитанников негативного отношения к наркомании, пропаганда здорового образа жизни. Присутствовало: 153 человека.



22 июля в Центральной детской библиотеке прошёл профилактический час «Опасность пагубных привычек». В начале профилактического часа ребята обсудили, что означает сам термин «вредная привычка» и какие существуют вредные привычки. Как оказалось, вредных привычек на свете довольно много. В ходе обсуждения среди прочих вредных привычек (грызть ногти, опаздывать, употреблять нецензурные выражения и др.) была выявлена еще одна очень опасная для здоровья зависимость – употребление различного фастфуда, в первую очередь чипсов и газированных напитков. Вещества, содержащиеся в этих продуктах, наносят большой вред организму человека, некоторые добавки, в частности усилители вкуса, вызывают привыкание и зависимость от такой нездоровой еды, - рассказала ведущая. Присутствовало: 10 человек.



26 июля заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела час общения с учащимися по реализации Единой Концепции на тему: «Ислам о здоровом образе жизни». В ходе беседы заведующая Дадаева Ж.Р. объяснила детям, что для того, чтоб быть здоровым завтра надо работать и стараться сегодня. То есть, именно сегодня не надо поддаваться искушению попробовать сигарету или алкогольные напитки, именно сегодня уже надо заниматься спортом, именно сегодня надо научиться и получать достойнейшее образование. Мы - то знаем, что здоровый образ жизни начинается с Имана, то есть от ведения земной жизни по правилам, которые написаны в Священном Коране. Есть, пить и делать только разрешенное и дозволенное. Участники внимательно слушали наставления и активно задавали вопросы. Присутствовало: 45 человек.

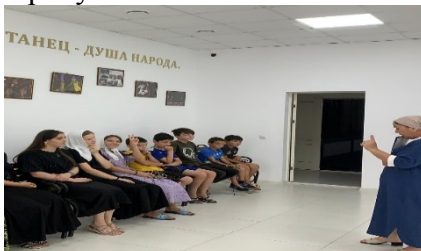


1 августа филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел спортивно-интеллектуальную игру "Молодёжь за ЗОЖ". Цель: формировать интерес к здоровому образу жизни и ценностное отношение к собственному здоровью. В ходе игры участникам предстояло пройти ряд спортивных испытаний, таких как: гонка с препятствиями, перетягивание каната, эстафета. В перерывах между спортивными состязаниями участники решали интеллектуальные задания, связанные со здоровым питанием, физической активностью и другими аспектами здорового образа жизни. По окончании игры победители получили грамоты от организаторов мероприятия. Присутствовало: 20 человек.



2 августа заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева Мархет Алиевна провела беседу против наркомании с участницами на тему: «Не отнимай у себя завтра». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Заведующая подготовила информацию о наркомании, наркотиках, об их губительном воздействии на организм человека, особенно подростков и молодежи. Также ребята узнали и о возможных последствиях употребления наркотических веществ, познакомились с основными причинами употребления молодыми людьми наркотиков.

Присутствовало: 18 человек.



2 августа заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района

Т.Б. Бойсуева провела в сельской библиотеке информационный час на тему: «Наркомания-трагедия личности» для подростков. Цель: профилактика наркомании, познакомить детей с простыми правилами гигиены, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б. Бойсуева рассказала детям о простых правилах гигиены, значении здорового образа жизни и о ценности здоровья в жизни каждого человека. Затем ребята с интересом раскрашивали картинки про здоровый образ жизни, делились полученными знаниями и с пользой провели время. Присутствовало: 40 человек.



3 августа работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района совместно с инспектором ПДН Ст. лейтенантом полиции Байсултановым Магомед-Керимом Арбиевичем провели беседу «Изменение личности наркозависимых». Цель беседы: обсуждение основных изменений личности зависимых и последствия наркозависимости. Магомед-Керим Арбиевич начал беседу с того, что дал определение наиболее распространённых видов наркозависимости. Далее были обсуждены изменения личности наркозависимых, такие, как: Изменение ценностей и приоритетов говорит о том, что ценности наркозависимых смещаются в сторону поиска и потребления наркотиков. Изменение эмоционального состояния, когда у наркозависимых наблюдаются значительные колебания настроения, от эйфории до глубокой депрессии. Т.к. наркотики влияют на химический состав мозга. Социальная изоляция, когнитивные и другие изменения поведения наркозависимых.

Также, в ходе беседы Магомед-Керим рассказал, к каким последствиям изменений личности приводит употребление наркотиков. «Изменения, происходящие в личности наркозависимых, могут иметь серьезные последствия как для них самих, так и для окружающих», - объяснил инспектор.

Присутствовали: 42 человека.



3 августа заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А.М. Самбиева с подростками провел правовой час по теме: "Правовая ответственность за употребление и распространение наркотиков". Цель: донести до подростков информацию об ответственности за употребление наркотических и психоактивных веществ. Заведующая А. Самбиева рассказала ребятам о пользе здорового образа жизни и о том, какую опасность несёт в себе наркомания, о последствиях употребления наркотических средств для здоровья растущего организма молодого человека, поговорила о способах ограждения подростка от вовлечения в этот омут и об уголовной ответственности за хранение, сбыт и употребление наркотических средств, психотропных веществ. В завершении ребята сделали вывод – надо

жить интересно, получая удовольствие от здорового образа жизни. Присутствовало 50 человек.



5 августа заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Ибрагимова З.И. провела диалог с участниками на тему: «Не сломай свою судьбу». Целью данного диалога является продолжить формирование здорового образа жизни, высоко функциональные стратегии поведения и личностные ресурсы, препятствующие злоупотреблению наркотическим веществам. Ибрагимова З.И. подчеркнула опасности употребления наркотических веществ и попыталась раскрыть перед детьми важность сохранения своего будущего и здоровья. Она доложила о последствиях наркотической зависимости, включая социальное и физическое ухудшение качества жизни. Беседа включала интерактивные элементы, вопросы и дискуссии среди детей. Участники активно обсудили тему. Заведующая подчеркнула важность образования, разъяснила, как наркотики влияют на мозг и рассказала о ресурсах, где можно получить помощь и поддержку. Мероприятие помогло детям понять важность принятия ответственных решений и сберечь свою будущую судьбу от вредных влияний. Присутствовало: 30 человек.



5 августа работники филиала №16 «Дом культуры Ойсахарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели книжную информационно-просветительскую выставку для детей «Здоровье – «Да», наркотик – «Нет». Цель: обобщить знания детей о здоровье и о бережном отношении к себе и окружающим. В ходе выставки ведущая Дудаева. И рассказала о сущности наркомании, ее видах, о факторах, предрасполагающих к появлению патологии, о формах профилактики и возможностях лечения, о тяжелых социальных последствиях применения наркотиков и преступной деятельности тех, кто участвует в их распространении. Так же на выставке были представлены буклеты, в которых от первого лица, самими наркоманами рассказана страшная, правда, о наркотиках. Как избежать опасного шага, чтобы не стать зависимым, подсказали памятки, адресованные ребятам. Присутствовало: 49 человек.



5 августа работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района организовали и провели для детей игры на свежем воздухе для детей, приуроченные ко дню физкультурника "Мы за здоровье!". Цель: формирование у детей навыков здорового образа жизни. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой и

привлечения их к систематическим занятиям физической культурой. Игры провели в виде развлекательной игры между всеми участниками. В процессе игры провели акцент на логическое мышление, внимательность, быстроту реакции, развитие физических качеств: выносливость, быстроту, силу реакции. Дети с большим интересом приняли участие в играх. Мероприятие провели на приклубной площадке. Присутствовало: 20 человек.



6 августа в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке - филиале №11 с детьми и подростками провели урок здоровья «Жизнь прекрасна, если у тебя есть будущее», посвящённый опасным последствиям употребления наркотических веществ. Заведующая библиотекой рассказала, что такое наркотики и наркотическая зависимость, поговорили о последствиях принятия наркотиков. Присутствующие на мероприятии узнали о том, какое наказание может последовать за употребление, распространение и хранение наркотиков, познакомились с основами здорового образа жизни. Дополнила мероприятие книжная выставка «Знать, чтобы жить». Присутствовало: 9 человек.



7 августа заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева Мархет Алиевна провела урок здоровья «Есть выбор - жизнь без наркотиков». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. В рамках встречи заведующая рассказала о наркотиках, последствиях употребления, методах завлечения в употребление наркотических веществ, также она поговорила о взаимосвязи наркомании. В ходе беседы, присутствующие ответили на вопросы по этой теме. Затем они познакомились с литературой, представленной на книжной выставке «Живи свободно». Присутствовало: 16 человек.



9 августа филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел информационную программу для молодёжи села "Простые ответы на сложные вопросы о наркомании". Цель: формирование жизненных ценностей и ответственного отношения к своему здоровью. Наркомания — это серьезная проблема, которая может коснуться каждого. Важно быть осведомленным и знать, как защитить себя и своих близких. В связи с

этим в информационной программе были обсуждены: Что такое наркотики и как они действуют на организм? Какие признаки и симптомы употребления наркотиков? Каковы последствия употребления наркотиков для здоровья и жизни? Где можно получить помощь, если кто-то употребляет наркотики? На мероприятие были приглашены опытные специалисты, которые ответили на все вопросы и развеяли мифы о наркомании. Присутствовало: 25 человек.



9 августа, филиал №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел спортивные игры для детей ко Дню физкультурника «Я - в команде». Программа включала в себя следующие конкурсы: «Кто первый?», «Катание набивных мячей», «Ладушки на бегу», «Гонка мячей в колоннах», «Кто меньше?», «Головокружение», «Все вместе». На спортивной площадке был смех, шум и веселье, мероприятие никого не оставило равнодушным. Участвуя в нем, ребята почувствовали себя настоящей командой! Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости! Победитель был выбран по наибольшему количеству набранных очков. Присутствовало: 30 человек.



9 августа, в преддверии Всероссийского дня физкультурника, Кошкельдинская сельская библиотека - филиал №10 на детской спортивной площадке провела с детьми физкультурно-спортивный час «Физкультуру я люблю». В рамках мероприятия ребята узнали информацию об истории возникновения праздника, с ними провели небольшую беседу о важности ведения здорового образа жизни, викторину и разные эстафеты, где участники показали свою удачу, быстроту и ловкость. К данному мероприятию в библиотеке была организована книжная выставка «Спорт на страницах книг», на которой были представлены книги о различных видах спорта. Присутствовало: 8 человек.



10 августа в филиале №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района был проведен информационный час по пропаганде ЗОЖ «Я выбираю здоровый образ жизни». Цель: дать основы здорового образа жизни, научить ценить и сохранять общественное здоровье, развивать кругозор и познавательную деятельность. В ходе информационного часа

ведущий рассказал присутствующим о том, что здоровье — это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Охрана собственного здоровья — это непосредственная обязанность каждого, он не вправе перекладывать ее на окружающих. Человек сам творец своего здоровья, за которое нужно бороться. Присутствовало: 45 человек.



10 августа, в честь Дня физкультурника, который в этом году выпадает на 10 августа, работники Ойсарской сельской библиотеки №1 - филиала №1 с подростками провела урок физкультуры «Здоровая молодежь - это наше будущее». Присутствующие узнали об истории и традициях этого праздника здорового образа жизни и о преимуществах занятий спортом для здоровья каждого человека, о правильном питании, закаливании, о полезных и вредных привычках. Ребята померились силами, показали свою быстроту и ловкость в спортивных заданиях. Дополнила мероприятие книжная выставка «Спортивный калейдоскоп». Присутствовало: 10 человек.



12 августа заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева Мархет Алиевна провела тематический час с подростками на тему: «Трезвость-необходимое условие здоровья, счастья и успеха». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. В рамках встречи заведующая рассказала о наркотиках, последствиях употребления, методах завлечения в употребление наркотических веществ, также она поговорила о взаимосвязи наркомании. В ходе беседы, присутствующие ответили на вопросы по этой теме. Затем они познакомились с литературой, представленной на книжной выставке «Живи свободно». Присутствовало: 18 человек.



12 августа заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Ибрагимов 3.И. провела беседу с участниками «Забота о здоровье, прежде всего». Цель: формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни. В ходе беседы

заведующая тщательно рассказала детям о различных болезнях, их воздействие на организм и как лечить. Беседа также включала в себя рассмотрение путей получения поддержки и помощи для тех, кто сталкивается с проблемами, связанными с наркотиками. Дети активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и высказывали свои мнения. Беседа способствовала осознанию вреда наркотиков, а также формированию навыков принятия осознанных и информационных решений в пользу здоровья. Присутствовало: 33 человека.



16 августа работники филиала № 12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели профилактическую беседу «Сделай правильный выбор». Рассказали о вреде и последствиях употребления наркотических веществ. Заведующая вместе с участниками и со своими работниками вышли с буклетами на улицу и раздавали их жителям села, при этом задавая молодым людям и подросткам блиц-вопросы: «Что значит здоровый образ жизни?» и «Твое отношение к наркотикам?». Присутствовало: 20 человек.



19 августа в Герзель-Аульской сельской библиотеке – филиале №13 ко Дню физкультурника, который празднуется в России во вторую субботу августа, был проведен литературно-спортивный час «Чтоб здоровым и сильным быть». Заведующая библиотекой Мазаева А. познакомила юных читателей с историей и традициями Дня физкультурника и поговорила о значении спорта в жизни каждого человека. Далее, присутствующим предложили шуточную спортивную викторину и веселые эстафеты с мячом, участвуя в которых ребята показали свою удаль, быстроту и ловкость. Присутствовало: 11 человек.



19 августа, в рамках формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, в Верхне-Нойберской сельской библиотеке - филиале №9 была проведена литературно-спортивная игра «Чтоб здоровым, сильным быть - надо спорт друзья, любить!». Началом мероприятия стала веселая зарядка. Заведующая библиотекой рассказала присутствующим о том, как надо вести здоровый и правильный образ жизни, предложила ребятам выполнить

задания на скорость: пролезть через обруч, собирать разброшенные игрушки и завязать правильно и быстро бант. Также ребята отгадывали загадки о разных видах спорта и ознакомились с книгами о ЗОЖ. Присутствовало: 8 человек.



21 августа работники МАУК « Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели для подрастающего поколения антинаркотическую акцию «Наркотики и их последствия для здоровья». В рамках мероприятия участники узнали о вреде наркотиков и их негативном влиянии на здоровье человека. Организаторы провели беседы для участников, игровые занятия и тематические мастер-классы, направленные на формирование здорового образа жизни и развитие ответственности за собственный выбор. Акция прошла в дружеской атмосфере и позволила участникам задать вопросы, обсудить волнующие темы и получить полезную информацию о способах противодействия наркотикам. Цель мероприятия: разъяснение правовых, медицинских и социальных аспектов проблемы наркомании. Присутствовало: 145 человек.



27 августа работники МБУК «Центр культурного развития г. Гудермес» провели флэш-моб на тему: «Наваждение века». Проводя флэш-моб, организаторы подробно объясняли воспитанникам, что наркомания пагубно влияет на все сферы человеческой жизни. Страдает психическое и физическое здоровье, прогрессирует умственная и социальная деградация, нарушается система жизненных ценностей. Наркозависимость гораздо опаснее других заболеваний, а лечение наркомании возможно только при комплексном и всестороннем подходе. Специалисты разных отраслей науки и медицины давно пытаются найти решение проблемы, но на сегодняшний день вопрос лечения наркозависимости остается открытым.

Присутствовало: 74 человека.



3 сентября заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева Мархет Алиевна провела информационный час «Злой волшебник- табак». Цель: расширить кругозор детей о вреде курения. В беседе с молодыми людьми заведующая рассказала о значении здорового образа жизни для организма человека, о том, что в настоящее время курение является самой распространённой из всех вредных привычек населения. Никотин - один из самых опасных ядов, он наносит вред не только самому курильщику, но и окружающим его людям, которые становятся пассивными курильщиками. Всем участникам предложили буклеты «Быть здоровым – это модно!». В конце мероприятия еще раз предупредили детей, что здоровье бесценно, и беречь его нужно смолоду. Присутствовало: 26 человек.



6 сентября Гордали-Юртовская сельская библиотека - филиал №24 провела профилактический час с подростками «Знать, чтобы беречь себя», в целях привития здорового образа жизни. В ходе мероприятия участники рассмотрели здоровье, как основную ценность человеческой жизни, поговорили о полезных и вредных привычках, о влиянии наркомании и наркотических веществ на здоровье человека. Ведущая рассказала о правильном питании и об удивительных свойствах витаминов. Ребята ознакомились с народными пословицами и поговорками на тему здоровья, ответили на вопросы викторины «Путь к здоровью» и послушали обзор литературы о здоровом образе жизни. Присутствовало: 15 человек.



6 сентября Азамат-Юртовская сельская библиотека - филиал №16 для молодежи провела беседу «Имя беды - наркотики». Заведующая Исакова Х. рассказала, что такое наркотики и наркотическая зависимость, поговорила о последствиях принятия наркотиков, также познакомились с основами здорового образа жизни, узнали об уголовной ответственности за незаконное изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ. Присутствующим была представлена выставка «Я выбираю жизнь». В конце встречи все участники получили памятки о вреде наркотиков. Присутствовало: 10 человек.



9 сентября заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С. провела беседу со старшеклассниками «О вреде никотина и алкоголя». Цель: формировать активное противодействие вредным привычкам, желание вести здоровый образ жизни, помочь осознать пагубность влияния алкоголя на жизнь; найти доводы в пользу отказа от алкоголя; научиться приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного. Заведующая начала мероприятие с раскрытия слова «Алкоголь», и донесла до молодежи, что здоровье нельзя купить за деньги, как нужно беречь и продлить жизнь. С.Р. Бабутаева рассказала, как нужно вести здоровый образ жизни, к чему приводит злоупотребление алкоголем. Ведущая призвала всех об отказе от вредных привычек. Присутствовало: 32 человека.



9 сентября работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели для детей час информации о вреде курения «Сделай правильный выбор». Цель: формирование у детей правового сознания, об опасности употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. Беседу с детьми провела заведующая Дома культуры Юнусова З. В своей беседе она рассказала, что очень важно, начиная с самого раннего возраста воспитывать в себе активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку. Поэтому, чем раньше у человека формируется мотивация, осознанная необходимость заботиться о своём здоровье, тем здоровее будет каждый человек и общество в целом. Разъяснила детям, что проблема курения молодежи важна для взрослых, общества в целом, ввиду того, что курение вредит здоровью молодому организму и все вместе должны проводить большую работу, направленную на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании. На мероприятии присутствовало: 26 человек.



9 сентября работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района с инспектором ПДН ОМВД России по Гудермесскому району майором полиции Темергаевой Хутмат Исаевной провели информационно-просветительскую беседу «Мифы о наркотиках». Цель: определение и развенчание популярных мифов о наркотиках, повышение осведомленности участников о реальных последствиях употребления наркотиков. Во время беседы инспектором были озвучены распространенные мифы о наркотиках, которые могут вводить в заблуждение, как молодежь, так и взрослых. Хутмат Исаевна объяснила, почему эти мифы опасны и как они могут способствовать нормализации наркотической зависимости. Участники узнали, что употребление наркотиков не решает проблемы, а наоборот, усугубляет их и создаёт новые. Кроме того, обсуждались реальные истории людей, которые столкнулись с проблемами, связанными с наркоманией. Это создало эмоциональный отклик и помогло участникам лучше понять серьезность данной проблемы. Беседа завершилась активным обсуждением и

обменом мнениями. Основной вывод беседы — знание и осведомленность о реальных последствиях употребления наркотиков помогут предотвратить их распространение и формирование зависимостей. Присутствовало: 36 человек.



9 сентября работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района организовали для своих воспитанников социально-психологическую игру, посвящённую профилактике наркомании на тему: «Как не стать жертвой плохих привычек». В ходе мероприятия воспитанники смогли узнать о вреде зависимостей и последствиях, которые они могут принести. Игра была направлена на формирование у подростков устойчивости к негативным влияниям и развитие навыков, необходимых для принятия правильных решений в сложных ситуациях. Участники обсудили важные темы, поделились мнениями и опытом, а также научились поддерживать друг друга в стремлении вести здоровый образ жизни. Цель мероприятия: способствовать формированию знаний о вреде наркомании, росту самосознания и самооценки подростков. Присутствовало: 100 человек.



9 сентября Джалкинская сельская библиотека - филиал №19 с подростками провела профилактическую беседу «О вреде наркотиков и наркомании», направленную на формирование здорового образа жизни. Заведующая библиотекой поговорила с участниками о видах наркотиков, рассказала о страшных последствиях употребления наркотических средств и психотропных препаратов на организм человека. Постаралась объяснить ребятам, почему это происходит, почему человек, зная, чем опасны наркотики, делает смертельный выбор. К данному мероприятию была оформлена выставка «Жизнь стоит того, чтобы жить». Присутствовало: 7 человек.



9 сентября, в рамках Всероссийского дня трезвости, который отмечается 11 сентября, Хангиш-Юртовская сельская библиотека - филиал №21 со старшими подростками провела информационный час «Трезвость выбор сильных», направленный на профилактику здорового образа жизни. Заведующая библиотекой Балиева М. поговорила с присутствующими о вреде алкоголя и курения, о влиянии вредных привычек на организм и мозг человека, особенно детей и подростков, также рассказала какие изменения происходят в характере человека. В ходе мероприятия для широкого круга читателей библиотеке была оформлена книжная выставка «Здоровье - это здорово!». Присутствовало: 10 человек.



10 сентября Шуанинская сельская библиотека - филиал №28 провела час размышления «Стоп!!! - алкоголь», посвященный всероссийскому Дню трезвости, который отмечается 11 сентября. Заведующая библиотекой Дагалаева М. рассказала о том, какое пагубное воздействие алкоголь и другие вредные привычки оказывают на организм, что со злоупотреблением алкоголя связано много несчастных случаев со смертельным исходом на транспорте, мелких краж и других преступлений.

Напомнила, что спорт, чтение и правильный досуг – противостоят развитию вредных привычек. Присутствовало: 9 человек.



10 сентября в Нижне-Нойберской сельской библиотеке - филиале №8 состоялся час полезных советов «Что нужно знать о витаминах». Библиотекарь Меделишева Д. познакомила ребят с понятием «витамины», рассказала о необходимости наличия их в организме человека, о содержании в овощах и фруктах. И что, если питаться сбалансировано, то можно обходиться и без витаминов из аптеки. Для этого нужно употреблять больше овощей, фруктов, мяса, рыбы, разных видов круп и молочных продуктов. Также ребята отгадывали загадки, отвечали на вопросы викторины. Присутствовало: 8 человек.



10 сентября, в рамках формирования здорового образа жизни Библиотека - филиал №22 провела с детьми среднего возраста час полезных советов «Важна образ жизни». Заведующая библиотекой рассказала об основах здорового образа жизни. Ребята узнали, что для сохранения и укрепления здоровья, необходим правильный режим дня, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных привычек и

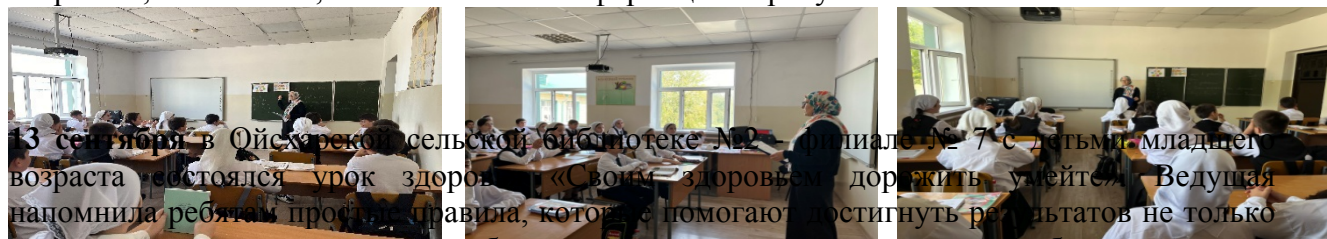
физическая активность. Дети поучаствовали в викторине, прочитали стихи о ЗОЖ и провели физминутку. Присутствовало: 7 человек.



11 сентября заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения «МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А.М. Самбиева с подростками провела правовой час "Жизнь наркомана-ад". В ходе встречи ребятам рассказали, что наркомания – это смертельно опасная болезнь и проблема, которая решается очень трудно, поговорили о ее пагубном воздействии на здоровье и жизнь подростка, вместе обсудили, как не попасться на «крючок» и не стать наркозависимым. Также ребята узнали, что в России, оборот наркотических средств запрещен, а употребление наркотических средств и психотропных веществ, преследуется по закону. В конце встречи ребята сделали вывод, что очень важно уметь сказать «нет» пагубным привычкам и сделать выбор в пользу здоровой и счастливой жизни. Приняло участие: 50 человек.



12 сентября заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела час здоровья с участниками по пропаганде здорового образа жизни на тему: «ЗОЖ - залог долголетия». Цель: воспитывать потребность в здоровом образе жизни, приобщить детей к здоровому образу жизни. В игровой форме учащиеся знакомятся с основными правилами здорового образа жизни. Мероприятие началось с игры, где ребята разделились на три команды, отправились в путешествие изучать азбуку здоровья. Ребята активно отвечали на вопросы викторины, разгадывали кроссворды, соревновались в прыжках на скакалке, отжиманиях, приседаниях, пели песни, сочиняли стихи на тему ЗОЖ, изображали известные пословицы о здоровье и вредных привычках. Мероприятие прошло на одном дыхании, все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. Присутствовало: 35 человек.



13 сентября в Ойсарекской сельской библиотеке №2 филиале №7 с детьми младшего возраста состоялся урок здоровья «Своим здоровьем дорожить, умейте!». Ведущая напомнила ребятам простые правила, которые помогают достигнуть результатов не только в сохранении здоровья, но и в учебе и просто в жизни, так как здоровый образ жизни - это движение, рациональное питание, правильное дыхание, свет, воздух, вода - те средства,

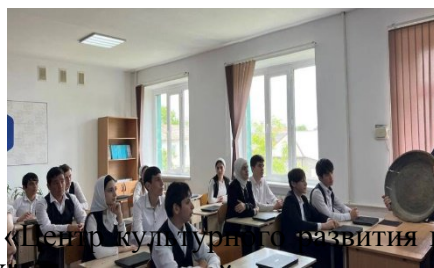
которые открывают путь к долголетию. Потом ребята провели физкультминутку, отгадали загадки и ответили на вопросы викторины «Вредно - полезно», просмотрели книги о ЗОЖ. Присутствовало: 8 человек.



16 сентября заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный дом Культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с подростками по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Знать, чтобы не оступиться». Цель беседы: показать негативное влияние употребления наркотиков и спиртных напитков на здоровье человека. В ходе беседы Чадаева З.Ш. рассказала, что наркомания – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического вещества, ведущее к тяжелейшим и необратимым нарушениям физических и психических функций организма, приводящих к смертельному исходу. Дети с интересом слушали беседу, приняли активное участие в обсуждении данной темы, выразили свое негативное отношение к наркотикам, вредным привычкам. Присутствовало: 38 человек.



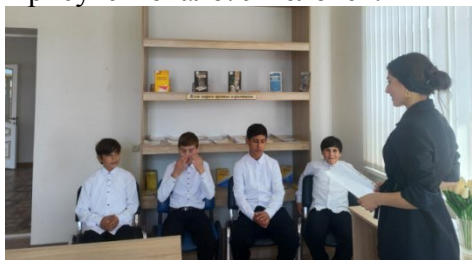
17 сентября заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный дом Культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с подростками по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему: «Скажем курению нет» Цель: формировать у учащихся отрицательное отношение к курению и потребность в здоровом образе жизни. Чадаева З.Ш. познакомила детей с последствиями курения. Урок закончился со следующими высказываниями: «Помните! Здоровье- это главная ценность человека, а человек – это главная ценность нашей страны. И будет здоровой наша страна или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас! Не растрчивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте ваше здоровье». Присутствовало: 36 человек



18 сентября работники МБУК «Центр культурного развития г. Гудермеса» провели флеш-моб с обучающимися ГПОУ "Гудермесский педагогический колледж имени С.С-А. Джунаидова" на тему: «О вреде алкоголя и табак курения». Ведь наркомания - это не просто болезнь, от которой умирают десятки тысяч людей. Это огромное социальное зло. Страдает психическое и физическое здоровье, прогрессирует умственная и социальная

деградация, нарушается система жизненных ценностей. Наркозависимость гораздо опаснее других заболеваний, а лечение наркомании возможно только при комплексном и всестороннем подходе. Поэтому для воспитанников будет проведена подробная информация о том, какие ценности нужно беречь в своей дальнейшей жизни. Присутствовало: 82 человека.

18 сентября в Верхне-Нойберской сельской библиотеке - филиале №9 состоялся инфоурок «Любопытство ценою в жизнь», о разрушающих наркотиках. В начале ребятам рассказали о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, так как все наркотики имеют смертельно опасное свойство: они вызывают физическую и психологическую зависимость, подчиняют волю человека и разрушают его тело. Далее поговорили о правилах здорового образа жизни, ознакомили с книгами, рассказывающими об опасности наркотиков. Присутствовало: 9 человек.



18 сентября Герзель-Аульская сельская библиотека – филиал №13 со старшеклассниками провела инфоурок под названием «Любопытство ценою в жизнь», направленную на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни. Заведующая библиотекой – филиалом №13 рассказала присутствующим о том, что наркомания — это слишком опасная болезнь и проблема, которая решается очень трудно, ознакомила с последствиями употребления наркотических веществ и провела обзор литературы по теме. Все участники мероприятия получили памятки с призывом заниматься здоровым образом жизни, спортом и не поддаваться пагубным пристрастиям. Присутствовало: 18 человек.



Начальник управления



С-Э. С. Эсуев