

Информация о работе

МУ «Управление культуры Гудермесского муниципального района» по профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни за 2 квартал 2024 г.

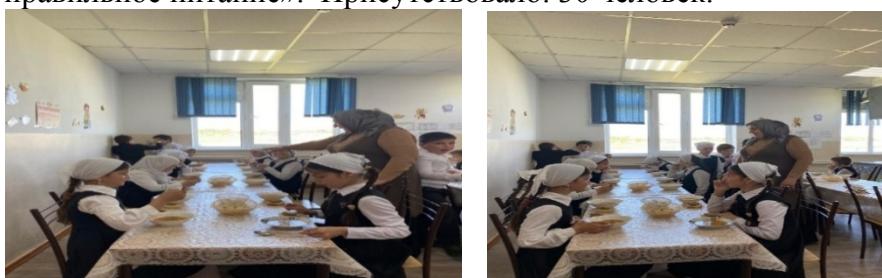
1 апреля заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» провела тематический час на тему «Быть здоровым – это стильно», посвященный Всемирному Дню здоровья. Цель: формирование представления о здоровом образе жизни, о факторах, влияющих на духовное и физическое развитие, о жизненных ценностях, о последствиях пагубных привычек, индивидуальной системе поведения. Заведующая Муртазалиева Т.Х. рассказала учащимся, какой вред приносит курение, употребление алкоголя и наркотиков. Здоровье занимает первое место среди жизненных ценностей человека. Дети узнали, что уже с первого приёма наркотика начинают управлять человеком, толкают людей на преступления, превращают человека в "зомби", приводят к несчастным случаям, разрушают семьи, уничтожают дружбу. В завершение часа ребята приняли участие в викторине "Азбука здоровья". Присутствовало: 49 человек.



2 апреля работники Центра культурного развития г. Гудермес среди своих воспитанников провели мероприятие под названием: «Бездна, в которую надо заглянуть». В начале мероприятия организатор Центра культурного развития наглядно показала и объяснила, зачем нужно вести здоровый образ жизни, как наркозависимость губит собственную жизнь человека и его окружения. Дети после обсуждения данной темы нарисовали плакат, посвященный профилактике и борьбе с пагубными привычками в нашем мире. Каждый ребёнок глубоко осмыслил и показал своё понимание этой проблемы. Присутствовало: 44 человека.



3 апреля заведующая филиалом №17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» Рашидова З. провела профилактическую беседу на тему: «Режим питания». Цель: воспитать ответственное отношение к своему здоровью. Ведущая Рашидова З. начала беседу с крылатой фразы: «Ты есть то, что ты ешь!». Завершая беседу, поиграли в игру «Отгадай-ка, правильное и не правильное питание». Присутствовало: 30 человек.



3 апреля филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провёл познавательную игру с детьми "Секреты здоровья и красоты". Цель: в игровой форме формировать интерес к здоровому образу жизни и ценностное отношение к собственному здоровью, развивать коммуникативные навыки и навыки самоконтроля; продолжить воспитание мировоззрения, направленного на здоровый образ жизни. В ходе мероприятия дети окунулись в мир путешествия - в мир здоровья и красоты. В ходе мероприятия каждый участник стал исследователем своего собственного благополучия. Всех участников ждало увлекательное приключение, полное интересных открытий и полезной информации, где дети смогут участвовать в загадках и головоломках о секретах здоровья, красоты и хорошего самочувствия. Ребята также выполняли веселые задания на проверку знаний здоровья и красоты. Присутствовало: 18 человек.



3 апреля заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела беседу со старшеклассниками по профилактике табакокурения и алкоголя «Сигареты – это яд, для больших и для ребят!». Цель: повысить уровень информированности подростков о проблемах, связанных с курением, и показать вредное влияние табака на организм человека. Началось мероприятие с того, что ведущая рассказала детям что сигареты – это яд. «Все пороки от безделья» - с этой поговорки начала свою беседу Саида Руслановна. В ходе беседы рассказали слушателям о вреде, который наносит здоровью никотин, дала советы, как ответственно относиться к своему здоровью. Для закрепления беседы, ребята вместе с Саидой Руслановной подготовили листовки «Мы против курения» с текстом пропаганды о здоровом образе жизни. Присутствовало: 59 человек.



4 апреля, в рамках Всемирного дня здоровья работники филиала №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» провели час здоровья «Скажи наркотикам нет», направленный на профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни. Ведущие рассказали об истории и цели этой даты, о пагубном воздействии наркотиков на организм человека. Также с ребятами поговорили о том, кто и как затягивает подростков в наркотический омут, и о том, что дети вместо активного отдыха проводят много времени за компьютером, погружаясь в виртуальный мир, что ведет к возникновению психологической зависимости от Интернета и получению вредоносной информации (деструктивного, агрессивного, экстремистского характера), способной изменить поведение. Завершилась встреча обзором литературы по теме «Жить здорово!». Присутствовало: 40 человек.



5 апреля для пользователей Городской библиотеки - филиала №2 оформили книжную выставку «Мы выбираем здоровье». Из книг и журналов читатели узнали о здоровом образе жизни, правильном питании, режиме дня, о гигиене и экологии человека, занятиях физкультурой и спортом, лекарственных растениях и их целебных свойствах. Здоровье - самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства и во многом зависит от образа жизни и от того как о нем заботятся. Выставка получилась интересной и яркой.



5 апреля Шуанинская сельская библиотека - филиал №28 провела час здоровья «Формула здоровья», посвященный Всемирному дню здоровья. Заведующая библиотекой рассказала ребятам об основных правилах здорового образа жизни, его составляющих: режиме дня, гигиене тела, правильном питании, занятиях спортом, поговорила о таких вредных привычках, как курение, алкоголизм и наркомания, о пагубном влиянии вредных привычек на организм. Завершилась мероприятие обзором книжной выставки «Здоровый дух - здоровое тело», на которой были представлены книги о здоровом образе жизни. Присутствовало: 8 человек.



5 апреля заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела акцию с детьми по пропаганде ЗОЖ «Здоровое дыхание». Цель: дать понятие о значении дыхания как процесса, необходимого для жизни; продолжить знакомство детей со строением органов дыхания, дать первоначальное представление об их работе; подчеркнуть значение чистого воздуха для органов дыхания и организма в целом и на этой основе рассмотреть гигиенические правила дыхания. Заведующая Саида Руслановна провела акцию с волонтерами «Мы за здоровый образ жизни». Акция проходила в 2 этапа: 1 этап – подготовительный: игры на воздухе «Здоровье – главное богатство», просмотр видеоролика «Береги себя», заполнения анкеты «Моё отношение к здоровью», 2 этап – основной: акция «Здоровью – зелёный свет!» Волонтеры раздали буклеты «Мы за здоровый образ жизни» и пожелали крепкого здоровья. Присутствовало: 49 человек.



6 апреля для детей - читателей Комсомольской сельской библиотеки - филиала №17 была устроена спортивно-развлекательная программа «Спорт для всех». Во вступительной части Масхадова Р. рассказала о важности спорта для здоровья людей. Далее ребята провели время активно и полезно, участвуя в спортивных играх и состязаниях. Юные спортсмены померились силами, отгадывали загадки, проявили смекалку и ловкость в веселых эстафетах «Самый меткий»

и «Самый быстрый», отгадывали загадки про спорт и ЗОЖ. Для различных читательских категорий в библиотеке была представлена выставка-совет «Азбука здоровья». Присутствовало: 12 человек.



6 апреля заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» Т.Б. Бойсуева, совместно со средней школой провели с учащимися младших классов игровую викторину на тему: «Будьте здоровы», приуроченную к Международному Дню здоровья. Цель: обобщить знания учащихся начальных классов о здоровье и здоровом образе жизни. Вниманию участников были представлены вопросы о пользе здоровья и по пропаганде здорового образа жизни. Ребята показали отличные знания правил гигиены, занятий спортом, физической культурой, которые необходимы для поддержания здоровья. К мероприятию оформили выставку литературы по теме: «Здоровый образ жизни». Присутствовало: 35 человек.



6 апреля работники филиала №13 "Дом культуры Мелчхинского сельского поселения" провели для детей встречу с врачом Абдурахмановой Зиной, приуроченную к Всемирному дню здоровья «Здоровая семья – залог будущего!» Цель: познакомить детей с правилами здорового образа жизни. Формировать убеждение о необходимости сохранения личного здоровья и ответственно относиться к здоровью окружающих. В своей беседе Абдурахманова Зина объяснила детям, что здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильными здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия. Дети получили полезную информацию: формировать убеждение о необходимости сохранения личного здоровья и ответственно относиться к здоровью окружающих. Присутствовало: 33 человека.



6 апреля в Нижне-Нойберской сельской библиотеке - филиале №8 состоялся час здоровья «Здоровье, какое прекрасное слово!» с учащимися 9 классов. Библиотекарь Мединищева Д. рассказала ребятам об основных правилах здорового образа жизни, о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, правильном питании, занятиях спортом. В ходе мероприятия обсуждали такие вредные привычки, как курение, алкоголизм и наркомания. А также ребята узнали, как сохранить и укрепить здоровье, о пагубном влиянии вредных привычек на детский организм. Завершилось мероприятие обзором книжной выставки «Спорт - наша жизнь», на которой были представлены книги о здоровом образе жизни. Присутствовало: 6 человек.



6 апреля в Герзель-Аульской сельской библиотеке – филиале №13 с детьми среднего возраста прошел библиотечный квилт «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить», посвященный Всемирному дню здоровья. Заведующая библиотекой Кадырова Р. рассказала о важной роли здорового образа жизни для человека. Участникам мероприятия были заданы разные вопросы по теме ЗОЖ, ответы на которые они рисовали на бумагах и приклеивали на информационный стенд. В итоге получился красивый, яркий квилт, который показывает, что современные дети знают правила здорового образа жизни и понимают важность их соблюдения.

Присутствовало: 12 человек.



6 апреля час полезного совета «Секреты Здоровья» состоялся в «Центральной районной библиотеке» Гудермесского муниципального района, обновленной по нацпроекту «Культура». Участниками мероприятия стали читатели библиотеки. Участники мероприятия узнали о факторах, ухудшающих состояние здоровья: употребления алкоголя, курения, наркомании, поговорили о правильном питании. Также узнали, какими питательными веществами богаты продукты, которые чаще всего употребляют в пищу, какие бывают витамины и в каких овощах и фруктах они содержатся. В ходе мероприятия участники с удовольствием отвечали на вопросы викторины и отгадывали загадки. К мероприятию была оформлена книжная выставка «К здоровью с книгой». В конце мероприятия ребята сделали вывод, что здоровье – это неоценимое счастье в жизни каждого человека, и каким оно будет, зависит от каждого. Присутствовало: 10 человек.



6 апреля в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке – филиале №11 с детьми провели познавательный час «Здоровому образу жизни - Да!». Мероприятие было посвящено Всемирному дню здоровья. Библиотекарь рассказала присутствующим об истории появления этого праздника, говорили о здоровом образе жизни, о полезных и вредных привычках. Ребятам предложили отгадать загадки про здоровье, ответили на вопросы викторины «Спорт - ты сила». Познакомили ребят с пословицами и поговорками о здоровье и спорте. А в завершение библиотекарь провела обзор тематической книжной выставки «Если хочешь быть здоров». Присутствовало: 14 человек.



8 апреля в Дарбанхинской сельской библиотеке - филиале №23 состоялась беседа «Здоровье – это здорово!» к Всемирному дню здоровья. В рамках мероприятия заведующая библиотекой Эсакаева Э.З. рассказала о принципах здорового образа жизни и его влиянии на общее благополучие. Также дала советы по правильному питанию, физической активности и укреплению здоровья. Вместе с ребятами обсудили важность профилактики заболеваний и поощрения здорового образа жизни. В ходе беседы для детей были проведены игры «Съедобное и несъедобное», «Собери пословицу», «Кто быстрее надует шарик». В завершение мероприятия была оформлена книжная выставка «Здоровье и активное долголетие», где были представлены книги, которые будут полезны всем неравнодушным к своему здоровью. Здесь каждый смог найти и народные рецепты, и материалы о лекарственных растениях, книги о здоровом образе жизни, спорте и влиянии вредных привычек на жизнь и здоровье человека. Присутствовало: 10 человек.



8 апреля работники Ойсарской сельской библиотеки - филиала №7 для участников читательского клуба «Общение» провели калейдоскоп полезных советов «Здоровым быть - век долгий жить», посвященный Всемирному дню здоровья. В рамках встречи гости узнали об истории этой даты, поговорили о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек, о здоровом питании и целебных свойствах фруктов и овощей, и о том, как влияют на здоровье физические нагрузки. Члены клуба поучаствовали в викторине «Сто вопросов о здоровье», познакомились с книжной выставкой «Здоровое поколение - богатство страны». Присутствовало: 9 человек.



8 апреля в Центральной детской библиотеке прошёл урок здоровья к всемирному дню здоровья «Быть здоровым – это стильно, или жизнь стоит того, чтобы жить!». Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного социального и экономического развития. Заведующая библиотекой Базаева Ж. вместе с ребятами вспомнили правила личной гигиены, поговорили о режиме дня школьника, о правильном питании и других факторах, которые положительно влияют на здоровье. Узнали о секретах, с помощью которых можно поддерживать своё здоровье, как можно дольше оставаться активными и бодрыми. В конце мероприятия ребята сделали вывод, что здоровье человека – главная ценность в жизни и люди просто обязаны беречь своё здоровье. Присутствовало: 8 человек.



11 апреля в Брагунской сельской библиотеке - филиале №18 прошёл час полезной информации «Жизнь прекрасна - не губи её». В начале мероприятия заведующая Хасавова А. рассказала ребятам историю происхождения наркотических средств, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о методах борьбы. Во время беседы ребята узнали о том, кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут. К мероприятию была оформлена книжная выставка «Жизнь без будущего». На выставке будет представлена литература, посвященная наркомании как глобальной проблеме человечества, рассказывающая об опасности употребления наркотиков и правилах здорового образа жизни. Присутствовало: 5 человек.



13 апреля беседа-рекомендация «Здоровое питание», направленная на формирование у детей правильного отношения к своему здоровью, состоялась в Шуанинской сельской библиотеке - филиале №28. Ребята узнали, что здоровый образ жизни подразумевает не только отказ от вредных привычек, физические упражнения и спорт, но и здоровое рациональное питание. Питание – один из наиболее важных аспектов здорового образа жизни. Ребята отвечали на вопросы викторины, отгадывали загадки о ЗОЖ, познакомились с документами, представленными на книжной выставке «Азбука здоровья». Присутствовало: 6 человек.



15 апреля заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела познавательную беседу для подростков по борьбе с наркоманией «Остановись над пропастью». Цель: обобщение и систематизация знаний детей о правилах безопасного поведения в окружающем мире. Саида Руслановна рассказала по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни. В ходе беседы рассказано о пагубном влиянии наркотических препаратов на организм человека, о том, как поражается нервная система, о последствиях употребления наркотиков, о способах борьбы с этой пагубной привычкой и об уголовной ответственности за распространение и хранение наркотиков. Подводя итоги, всем участникам мероприятия порекомендовано стремиться вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, ведь от этого зависит их будущая жизнь. Присутствовало: 44 человек.



18 апреля в Азамат-Юртовской сельской библиотеке - филиале №16 состоялся библио-матч «К здоровью наперегонки». Библиотекарь рассказала ребятам об истории возникновения праздника –

Всемирного дня здоровья, и предложила совершить путешествие в «страну Здоровья» с помощью веселых конкурсов и викторин. По пути они узнали, как быть здоровыми, составили режим дня, отгадали «гигиенические» загадки, познакомились с пословицами и поговорками о здоровом образе жизни. Участники отгадывали «Гигиенические загадки» и отвечали на спортивные вопросы викторины «Спорт – ты сила». К мероприятию в библиотеке была оформлена книжная выставка «Здоровье – это здорово».

Присутствовало: 12 человек.



18 апреля в Брагунской сельской библиотеке - филиале №18 состоялась подвижная игра на свежем воздухе «Лето на дворе - веселье детворе». Заведующая библиотекой Хасавова А.А. пригласила участников клуба «Юный книгалюб» принять участие в этом увлекательном «активном путешествии». В ходе мероприятия дети смогли проявить свою силу, ловкость, быстроту и смекалку в весёлых эстафетах с мячом. Спортивный задор и желание добиться победы захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Также с большим интересом и удовольствием, ребята участвовали в играх «Воробьи и Вороны», «Найди мяч», «Море – Суша», «Зайчик» и другие, получив при этом массу положительных впечатлений. Игры на свежем воздухе помогли ребятам поднять спортивный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности. Присутствовало: 9 человек.



19 апреля, в целях предостеречь подростков от употребления наркотиков, заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» провела со старшеклассниками информационный час «Наркомания – дорога никуда». Заведующая А. Самбиева рассказала ребятам о вреде, который приносят наркотики здоровью человека и его родным, поговорила о видах и формах наркотических средств. Ребята узнали об административной и об уголовной ответственности за употребление, распространение и хранение наркотических веществ. Вместе обсудили пользу здорового образа жизни и сделали вывод, что лучшей защитой от наркомании является категорический отказ «попробовать» наркотики, что наркомания – это путь никуда. Присутствовало: 50 человек.



23 апреля работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели информационно-просветительскую беседу по профилактике наркомании «СТОП-курение!». Целью беседы было привлечение внимания к проблеме употребления наркотиков и табака среди молодежи, а также информирование об опасностях, связанных с этими привычками. Для проведения беседы был приглашён Ст. УУП старший лейтенант полиции Чидигов Вахит Сайдалиевич. В ходе беседы были рассмотрены различные аспекты вреда, причин и последствий употребления наркотиков и табака. Были представлены статистические данные и факты, подчеркивающие серьезные последствия таких привычек для здоровья и жизни молодых людей. Участники беседы приняли активное участие, выражая свою заинтересованность в теме и задавая вопросы Вахиту Сайдалиевичу. Были предложены конкретные рекомендации по профилактике наркомании, а также рассмотрены пути поддержки и помощи тем, кто сталкивается с этой проблемой. В целом, беседа оказалась успешной и позитивной инициативой, направленной на профилактику наркомании среди молодежи и создание осознанного отношения к здоровью и жизни. Присутствовало: 60 человек



23 апреля работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели цикл лекций для учащихся МБОУ «Гудермесская СШ № 2» на тему: «Наркотические и психотропные вещества и их влияние на здоровье подростка». На лекциях были освещены основные типы наркотиков, их воздействие на организм, возможные последствия употребления, а также способы предотвращения зависимости. Были рассмотрены реальные случаи зависимости и их негативное воздействие на жизнь молодых людей. Цель мероприятия: развитие мотивации к заботе о собственном здоровье и здоровье окружающих. Присутствовало: 184 человека.



29 апреля работники филиала №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» провели беседу на тему «Мир без наркотиков». В ходе мероприятия участников познакомили с опасностью, которую таят наркотики и спайсы. Ведущая рассказала, что такое наркотик, как губительно они действуют на организм человека, особенно растущий, и что ждет человека, употребляющего наркотики. Из беседы с ведущей ребята узнали о том, как сказать нет всем пагубным привычкам. Также была показана презентация «Диагноз горя — наркотик», после просмотра, которой участники мероприятия сделали вывод, что очень важно сохранять здоровье в любом возрасте. Присутствовало: 24 человека.



2 мая в Городской библиотеке-филиале №2 прошла информационная беседа "Наркомания - знак беды". Библиотекарь рассказала присутствующим о проблеме наркомании, о ее последствиях и вреде для общества. Были рассмотрены основные виды наркотиков, их воздействие на организм человека, а также способы профилактики и помощи наркозависимым. Участники беседы смогли получить информацию о том, как распознать признаки наркомании у близких, как общаться с наркозависимыми и как предотвратить попадание детей и подростков в эту опасную зависимость. В ходе мероприятия были также предложены рекомендации по поиску профессиональной помощи и поддержке для тех, кто столкнулся с проблемой наркомании. Присутствовало: 10 человек.



3 мая работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели познавательную беседу со своими воспитанниками по профилактике наркомании «Зависимость – удел слабых». В рамках беседы было рассмотрено влияние наркотиков на организм человека, психологические и социальные аспекты данной проблемы, а также методы профилактики и помощи зависимым лицам. Участники смогли узнать о важности ранней диагностики, соблюдении здорового образа жизни и обратить внимание на факторы, способствующие развитию зависимости. Цель мероприятия: формирование у воспитанников негативного отношения к наркомании. Присутствовало: 180 человек.



12 мая заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» провела беседу с молодежью по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Нет наркотикам». Цель беседы: показать негативное влияние употребления наркотиков и спиртных напитков на здоровье человека. В ходе беседы Чадаева З.Ш. рассказала, что наркомания – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического вещества, ведущее к тяжелейшим и необратимым нарушениям физических и психических функций организма, приводящих к смертельному исходу. Дети с интересом слушали беседу, приняли активное участие в обсуждении данной темы, выразили свое негативное отношение к наркотикам, вредным привычкам. Присутствовало: 48 человек.



14 мая заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» М. А. Кисиева провела профилактическую беседу «Я люблю тебя жизнь!», против наркомании. Цель: информировать детей по вопросам алкоголизма и наркомании. Поговорили о наркомании и о наркотиках, об их губительном воздействии на организм человека, особенно подростков и молодежи. Также ребята узнали и о возможных последствиях употребления наркотических веществ, познакомились с основными причинами употребления молодыми людьми наркотиков. В конце мероприятия она задала вопросы по поводу проведенной беседы, а участники с удовольствием ответили на все вопросы. Присутствовало: 18 человек.



14 мая филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провёл круглый стол с молодёжью села "Бездна, в которую надо заглянуть". Цель: выявить отношение у молодежи к понятиям «табакокурения», «алкоголь», «наркотические вещества». На круглом столе принимали участие старшеклассники, молодые учителя и медсестра Брагунской средней школы. Ведущий мероприятия Ш.А. Козбаев начал круглый стол с обсуждения современных тенденций распространения наркомании среди молодежи. В ходе круглого стола говорили о причинах и факторах риска, приводящих к употреблению наркотиков, об эффективных методах профилактики и реабилитации наркозависимых. О роли семьи, школы и общества в борьбе с наркоманией говорил учитель обществознания Юсупов Р.Р. В рамках мероприятия обсуждались и юридические стороны этого опасного явления. Мероприятие закончилось обменом опытом и нахождением новых решений, которые объединят усилия в борьбе с наркоманией. Присутствовало: 27 человек.



16 мая в рамках профилактики подросткового алкоголизма Ойсарская сельская библиотека №1 филиал №1 провела познавательный час «Алкоголь-жестокий яд». Библиотекарь рассказала присутствующим о вреде алкоголя, о проблемах, связанных с алкоголизмом, о том, как алкоголь разрушает человеческие судьбы, поговорили о профилактических мерах и о многом другом, так как алкоголь тесно связан с преступностью. К данному мероприятию была представлена книжная выставка "Грани здоровья", на которой была представлена литература о здоровом образе жизни. Присутствовало: 6 человек



16 мая работники филиала №16 «Дом культуры Ойсарского сельского поселения» провели акцию среди детей и подростков в сфере добровольчества «Сохрани свое будущее». Цель: сформировать умение нести ответственность за *свое будущее*. Акция прошла на улицах сельского поселения Ойсар. Все участники акции получили в подарок буклеты с основными правилами

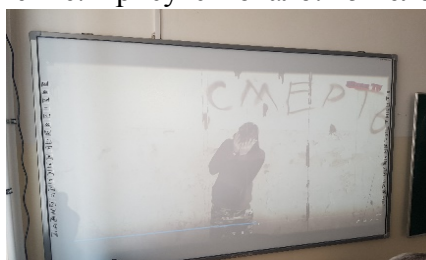
ЗОЖ, такими как рациональное питание, правильный режим труда и отдыха, избавление от вредных привычек. Ведущая мероприятия сказала, что в наше время тема здоровья как никогда актуальна, особенно для подрастающего поколения. Большинство современных молодых людей, игнорируют элементарные правила здорового образа жизни, вредная еда и малоподвижный образ жизни - всё это истощает человеческий организм. Присутствовало: 46 человек.



17 мая в рамках пропаганды здорового образа жизни Комсомольская сельская библиотека-филиал №17 провела с подростками информ-протест «Скажи нет вредным привычкам». Вначале ребята узнали, что означает сам термин «вредная привычка» и какие вредные привычки существуют, рассказали о причинах появления и о последствиях этих вредных привычек. Ведущая напомнила, что главным источником здорового образа жизни и противником наркомании и всех вредных привычек является спорт. Вниманию подростков в библиотеке была оформлена тематическая книжная выставка "Я выбираю спорт ". Присутствовало: 10 человек.



17 мая заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела час общения с подростками по профилактике наркомании «Горькая правда о наркозависимости». Цель: сформировать у подростков негативное отношение к наркомании; убедить, что наркомания – смерть, а не весёлое времяпровождение. В начале мероприятия ведущая С.Р. Бабутаева рассказала о влиянии наркотиков на организм человека и о правовой ответственности за употребление и сбыт наркотиков. В ходе мероприятия старшеклассники составляли алгоритм человека, который употребляет наркотики, и человека, который ведёт здоровый образ жизни. В режиме мозгового штурма старшеклассники выполнили упражнение "Причины и последствия", где в два столбца записывали причины употребления наркотиков и его последствия. Заключительным этапом беседы стало упражнение "Голосование", где ведущий зачитал предложения, на которые слушатели ответили согласны они или нет с гипотезой ведущего, и обосновывали своё мнение. Присутствовало: 45 человек.



19 мая заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» М. А. Кисиева провела урок профилактики с участниками на тему: «Спорту - Да, наркотикам – Нет». Цель : информировать детей по вопросам алкоголизма и наркомании. Она рассказала им о пагубности употребления наркотиков, алкоголя, о вреде табака, что от их безысходности лишает воли к борьбе за лучшее устройство в жизни психотропных веществ. А также об уголовной и

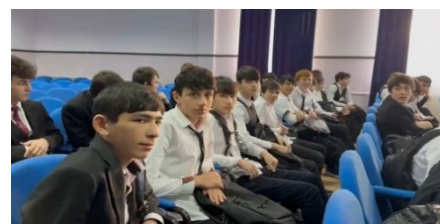
административной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотиков. В конце мероприятия Мархет Алиевна задала вопросы по поводу проведённой беседы, а участники с удовольствием ответили на все вопросы. Присутствовало: 33 человека.



20 мая акцию «Мы за жизнь без табачного дыма» провела с детьми Гордали-Юртовская сельская библиотека - филиал №24. Заведующая библиотекой Касумова М. рассказала ребятам о вреде курения, что в подростковой среде в наше время распространено курение разнообразных электронных сигарет, которые также опасны для здоровья, как и табак. В ходе мероприятия с ребятами была проведена викторина о здоровом образе жизни, также были представлены плакаты и книги о вреде курения. Присутствовало: 15 человек.



20 мая МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели беседу по пропаганде здорового образа жизни «Курить здоровье губить». Мероприятие началось с вступительного слова ведущего Махмудова Хусейна, который рассказал о важности ведения здорового образа жизни и негативном влиянии курения на организм человека. Работники РДК подробно осветили медицинские аспекты курения, привели статистические данные о его влиянии на здоровье, а также поделились практическими рекомендациями по отказу от этой вредной привычки. Доклады сопровождалась демонстрацией наглядных материалов. После выступлений эксперты ответили на вопросы участников. Беседа вызвала живой интерес и активное обсуждение. Присутствовало: 50 человек.



20 мая работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели информационно-просветительскую акцию «Алкогольная деградация личности». В ходе акции была проведена краткая лекция о вреде алкоголя для организма и психики, в которой были рассмотрены последствия регулярного употребления алкоголя, его влияние на физическое и психическое здоровье человека, а также возможные пути реабилитации для лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Так же были распространены информационные брошюры и листовки с полезными советами по борьбе с алкогольной зависимостью и призывом к здоровому образу жизни. В результате проведения мероприятия удалось привлечь внимание общественности к проблеме алкогольной зависимости, повысить осведомленность о вреде алкоголя и предложить пути решения этой проблемы. Присутствовала: 100 человек.



20 мая завдующий филиалом №5 "Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения" А.В. Асламханов совместно с работником сельской библиотеки провел молодёжную акцию «Мы за жизнь без табачного дыма». В рамках встречи руководитель ДК предложил ребятам обсудить, что означает термин «вредная привычка» и какие существуют вредные привычки, рассказал присутствующим как пагубные, вредные привычки и употребление ПАВ влияют на здоровье и умственное развитие ребенка. В завершении мероприятия ребят призвали вести здоровый образ жизни и не поддаваться пагубным пристрастиям. Присутствовало: 60 человек.



20 мая филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провёл спортивную игру с детьми по пропаганде здорового образа жизни "Сильные, ловкие". Цель: приобщение к здоровому образу жизни посредством игровой деятельности. В ходе мероприятия юные спортсмены играли в веселые эстафеты и конкурсы на ловкость, силу и выносливость. В ходе командного соревнования каждый смог проявить свои лучшие качества и поддержать друзей, дали заряд бодрости и хорошего настроения. В рамках соревнований также дети узнали о здоровом образе жизни и его пользе. Победители соревнований были награждены грамотами от организаторов мероприятия. Присутствовало: 28 человек.



23 мая заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» Т.Б. Бойсуева, совместно с МБОУ «Энгель-юртовская средняя школа» провели с учащимися старших классов слайд-презентацию на тему «О вреде курения». Цель: обобщить знания учащихся старших классов о здоровье и здоровом образе жизни. Т.Б. Бойсуева рассказала о разнообразии наркотических и опьяняющих веществ, которые используются молодежью в настоящее время и влиянии психотропных вещества на организм подростков. Также в ходе встречи обсуждали проблему наркомании и как наркотики оказываются в нашей повседневной жизни, трагические последствия их употребления, и как сказать «нет» всем пагубным привычкам. В завершении беседы участники задавали интересующие их вопросы. Присутствовало: 60 человек.



24 мая МБУК «Центр культурного развития г. Гудермес» провели беседу для учащихся ГБОУ «Гудермесская СШ им. У.А. Оздамирова» на тему: «Мир в наших руках». Сегодня одной из основных проблем является распространение наркомании. Учащихся проинформировали о последствиях потребления наркотических средств, а также об ответственности за незаконное потребление и распространение наркотических и психотропных веществ. Наркомания – опаснейшее заболевание, унесшее множество жизней, в том числе молодых. Вред наркомании часто недооценивают, а ведь от зависимости одного человека страдают и другие – его дети, близкие, члены семьи, а иногда и посторонние люди. По итогу беседы у учащихся сформировалось стремление к здоровому образу жизни. Присутствовало: 330 человек.



27 мая филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провёл игровую программу с детьми "Мы здоровью скажем "Да!" Цель: пропаганда здорового образа жизни. В рамках мероприятия были игры, конкурсы, загадки и викторина по здоровому образу жизни. В течение мероприятия жюри: работники центра, оценивали по 10 бальной системе все игры и конкурсы. В ходе игровой программы ведущий Ш.А. Козбаев поговорил с детьми о витаминах-таблетках, которые растут на дереве. В заключение мероприятия жюри подвело итоги. Победители были награждены грамотами от организаторов игровой программы. Присутствовало: 27 человек.



27 мая заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» Дадаева Ж.Р. провела с учащимися спортивно-игровую программу на тему: «Сильные и смелые». Цель: пропаганда здорового образа жизни. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. В начале игры дети делятся на две команды. Затем каждая команда представила себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема, приветствие жюри и сопернику). Далее команда прошли испытания на станциях. Каждая команда получила маршрутные листы, по этим маршрутам прошли все станции, выполняли задания. Победила команда, набравшая после прохождения всех станций максимальное количество баллов. Присутствовало: 20 человек.



28 мая в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке-филиале №11 с подростками прошел познавательный час «Курильщик сам себе могильщик». В ходе мероприятия ребятам напомнили о значении здорового образа жизни для человека и о том, что занятия спортом являются прекрасной альтернативой вредным привычкам. Мероприятие сопровождалось тематической книжной выставкой, на которой были представлены документы о негативном воздействии курения на организм человека и книги о здоровом образе жизни. Присутствовало: 11 человек.



29 мая работники филиала №17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели акцию с учащимися МБОУ «Хангиш-Юртовская СШ» «Скажем дружно - нет курению!». Цель: стимулировать стремление прекращения курения среди курящих как школьников, так и общественности. Работники ДК подготовили плакаты по теме, распечатали буклеты и раздали их всем проезжающим и проходящим жителям села, предлагали курящим обменять сигарету на конфету. Акция прошла успешно. Присутствовало: 32 человека.



30 мая Ойсарская сельская библиотека №1-филиал №1 провела акцию «Чистый воздух», приуроченную к Международному дню борьбы с курением. Участники ознакомились с историей появления этого дня, узнали, как появился табак в России, чем рискует заболеть курильщик, так как курение приводит к никотиновой зависимости, которая официально признана болезнью. Также поговорили о том, почему человек должен отказаться от курения и какую роль играет воздух в жизни всего живого на земле. Участники акции раздали буклеты о вреде курения жителям Ойсхара. Присутствовало: 9 человек



3 июня заведующая филиалом №7 «Дом культуры Джалкинского сельского поселения» провела беседу с подростками о влиянии энергетиков на здоровье. Цель беседы : способствовать формированию у детей и подростков навыков критического мышления и осмыслению ими отрицательных последствий употребления энергетических напитков. Ребятам рассказали, что врачи у заядлых любителей «энергетиков» обнаруживают целый букет болезней: от проблем с сердечнососудистой до «маленьких» недомоганий: бессонницы, утомляемости, истощении организма. Им так же продемонстрировали видеоролики, показывающие о влиянии «энергетических» напитков на здоровье. «Она посоветовала детям обсудить этот вопрос со своими

друзьями, родителями дома в более спокойной обстановке, больше читать полезную литературу. Присутствовало: 52 человека.



4 июня работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели информационно-просветительскую беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Кто виноват?». В ходе беседы были обсуждены факторы, способствующие возникновению наркомании среди подростков. Ответственность родителей, школы, общества и государства за профилактику наркомании. Психологические и социальные последствия употребления наркотиков. Меры по предотвращению распространения наркомании среди молодежи. Участники беседы активно обсуждали вопросы, высказывали свои мнения и предлагали практические рекомендации по укреплению профилактической работы. Было подчеркнуто, что борьба с наркоманией требует совместных усилий общества в целом, включая семью, образовательные учреждения, медицинские и правоохранительные органы. Участники пришли к выводу, что каждый человек, независимо от статуса и профессии, несет ответственность за свои действия и влияние на окружающих, и что только совместными усилиями можно добиться успеха в борьбе с наркоманией.

Посетители: 140 человек.



5 июня филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провёл развлекательную программу с подростками "Мы выбираем здоровье". Цель: формирование мотивации здорового образа жизни у детей: пропаганда здорового образа жизни для формирования активной позиции. Мероприятие начал ведущий Ш.А. Козбаев, который вместе с ребятами составил формулу «Жизнь=здоровье+семья+учёба+друзья+...» Формула была продолжена в ходе игр, викторины, конкурсов и загадок. Ребята играли как в командах, так и индивидуально. Каждое правильное задание оценивалось членами жюри, в состав которого входили учителя физической культуры Брагунской СШ и медицинский работник Сатиева Зумрут. В конце мероприятия все вместе вывели окончательную формулу Жизни. Победители и самые активные ребята были награждены грамотами. Присутствовало: 15 человек.



7 июня, в рамках пропаганды здорового образа жизни, в Ойсарской сельской библиотеке №1 - филиале №1 прошла беседа «Здоровье не купишь». Библиотекарь рассказала, что такое здоровье и о том, что способствует его сохранению. Далее дети активно участвовали в игре о полезных и вредных продуктах, отгадывали загадки, приводили свои примеры здорового образа жизни. А также, поговорили о правильном питании, о гигиене, режиме дня, соблюдать который необходимо всем - и детям и взрослым. Присутствовало: 10 человек.



8 июня заведующая филиалом №2 "Дом культуры Бильтой -Юртовского сельского поселения" А. М. Самбиева провела с подростками информационный час "Наркомания-чума 21века", посвященный Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который проходит ежегодно 26 июня. Цель данного мероприятия: формирование негативного отношения к наркотическим средствам. Ребята узнали, об истории и цели создания этой даты, о проблеме наркомании, которую без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века и угрозой здоровью населения всей планеты. Вместе с ведущей обсудили, что может быть причиной употребления наркотиков, поговорили о том, какой вред наносит наркотик здоровью человека и какие действия нужно предпринять в случае, если столкнулись с этой проблемой в своем окружении. Дети сделали вывод, что наркомания — это смертельно опасная болезнь, а наркотик — это яд. Присутствовало: 50 человек.



13 июня работники МБУК «Центр культурного развития г. Гудермес» для своих воспитанников организовали конкурс рисунков на тему «Мой мир без наркотиков». Под руководством Дулаевой Жовзан – руководитель изобразительного искусства. Наркомания - одна из острых на сегодня проблем, серьезно тревожащих общество. Масштабы и темпы ее распространения таковы, что вопрос о физическом и моральном здоровье значительной части населения, особенно молодежи, а также социальной стабильности в будущем вызывает большие опасения. Поэтому в настоящее время очень важны усилия каждого человека в профилактики наркомании. Присутствовало: 16 человек.



13 июня, чтобы юные читатели библиотеки провели лето с пользой, Комсомольская сельская библиотека - филиал №17 провела спортивный час «Лето для здоровья». Вначале ребятам рассказали о том, как вести здоровый образ жизни, хотя в последнее время современные дети все реже появляются на улице со скакалками и футбольным мячом, так как больше времени у них занимает компьютер. Далее дети приняли участие в подвижных играх, в конкурсах с бегом и велогонке, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности. Мероприятие стало праздником спорта и здоровья. Присутствовало: 11 человек.



14 июня работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели информационный час с воспитанниками по теме: «Мы против наркотиков». Цель: способствовать формированию знаний о вреде наркомании, токсикомании, росту самосознания и самооценки подростков; познакомить воспитанников с признаками и последствиями употребления одурманивающих веществ, воздействие на эмоциональную сферу подростков; формировать устойчивое отношение к принятию детьми только здорового образа жизни; развивать мышление, память, слух, речь. В ходе мероприятия познакомили участников с опасностью, которую таят наркотики и спайсы. Ведущая рассказала, что такое наркотик, как губительно они действуют на организм человека, особенно растущий, и что ждет человека, употребляющего наркотики. Из беседы с ведущей ребята узнали о том, как сказать НЕТ всем пагубным привычкам. В заключительной части мероприятия дети нарисовали рисунки, посредством которых выразили свое отношение к данной проблеме, к полученной информации. Присутствовало: 8 человек.



19 июня работники Кошкельдинской сельской библиотеки - филиала №10 провели акцию «Мы против наркотиков». Работники разработали информационный буклет антинаркотического содержания с информацией о вреде и последствиях употребления наркотических веществ, с советами: заниматься спортом, интересоваться новыми книгами и никогда не пробовать наркотики! Библиотекарь вместе с библиоволонтерами раздавали буклеты жителям села, при этом задавая молодым людям блиц-вопросы «Что значит здоровый образ жизни?» и «Твое отношение к наркотикам?». Присутствовало: 7 человек.



19 июня, в рамках пропаганды ЗОЖ, в Комсомольской сельской библиотеке - филиале №17 с подростками состоялся диалог «За жизнь без наркотиков на свете». В рамках акции библиотекарь поговорила о пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Ребята получили полезные советы как не поддаваться чужому влиянию и соблазну, поразмыслили над тем, как найти истинные пути счастливой здоровой жизни без наркотиков и узнали об ответственности за употребление, хранение и сбыт наркотических средств. В библиотеке для широкого круга читателей была оформлена тематическая книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни», также в рамках акции раздали буклеты о вреде курения и наркотиков. Присутствовало: 11 человек.



20 июня заведующий филиалом №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» А.В. Асламханов совместно с работником сельской библиотеки с подростками провели час-предупреждение «Наркотик: территория тревоги», посвященный Международному дню борьбы с наркоманией. В ходе мероприятия рассказали об опасности употребления наркотических веществ, о том, как они отрицательно влияют на весь организм человека и вызывают зависимость, поговорили о причинах, из-за которых подростки и молодежь начинают принимать наркотики и другие психотропные вещества и о том, как важно отказаться от вредных привычек для сохранения своего здоровья. Затем вместе с ребятами провели уличную акцию по раздаче жителям села памяток "Скажем наркотикам - НЕТ!". Присутствовало: 59 человек.



20 июня заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» организовала познавательную программу по профилактике детской наркомании и алкоголизма «Чтобы ты не попал в беду...». Цель: изменение ценностного отношения детей и молодежи к наркотикам, формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающие снижение спроса на психоактивные вещества в детско-молодежной популяции. Основное внимание было уделено профилактике употребления психоактивных веществ среди детей и подростков, формированию у подрастающего поколения неприятия наркотиков, созданию устойчивого тренда, который направлен на здоровый образ жизни. Это позволило усилить работу по духовно-нравственному воспитанию, повысить результативность профилактических мер в работе антинаркотической направленности. Присутствовало: 60 человек.



Начальник управления



С-Э.С. Эсуев