

**Информация о работе МУ «Управление культуры Гудермесского муниципального района»
по профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда
здорового образа жизни за I квартал 2024 г.**

10 января в Джалкинской сельской библиотеке - филиале №19 прошёл час здоровья «Скажи курению нет!», направленный на привитие подросткам здорового образа жизни. В ходе мероприятия, присутствовавшие узнали о вреде курения для детей и подростков, заболеваниях, связанных с курением, познакомила с историей табака. Ребята узнали, что «табакокурение» наносит вред не только самому курильщику, но и всему человечеству. Узнали, что представляет собой дым сигареты и как он действует, попав в организм человека. Присутствовало: 6 человек.



11 января заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» Темирова Ж.А. провела беседу на тему: «Угрозы для окружающей среды и общества». Она рассказала, что экология – наука, изучающая жизнь различных организмов в окружающей среде. Окружающая среда – это всё живое и неживое вокруг нас (воздух, вода, почва, камни, дома, растения, животные, машины и т.д.). Экология изучает, как растения, животные и люди существуют вместе, как влияют друг на друга и на окружающую среду. Как мы связаны с окружающей средой? Чем питаемся? Куда выбрасываем отходы и мусор? Какие растения и животные есть рядом с нами? То, как мы воздействуем на окружающую среду, влияет на все живые организмы рядом с нами. А окружающая среда в ответ влияет на нас с вами.

Присутствовало: 25 человек.



12 января в рамках формирования здорового образа жизни, Комсомольская сельская библиотека - филиал №17 провела с подростками в школе час здоровья «И малые дозы к большой беде» по профилактике вредных привычек. Библиотекарь рассказала о наркозависимости, о последствиях употребления и хранения наркотических веществ, об угрозе для здоровья, о том, что делать, если кто-то из близких начал употреблять запрещенные вещества, и как обезопасить себя от наркомании. В ходе встречи ребята смогли высказать своё мнение о наркотиках и наркоманах. Присутствовало: 12 человек.



12 января заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» Т.Б. Бойсуева провела с учащимися 10-х классов профилактический час на тему: «Мы выбираем жизнь без наркотиков!». Цель мероприятия: профилактика наркомании, формировать негативное отношение к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б. Бойсуева познакомила учащихся с понятием «наркомания», с последствиями употребления наркотических веществ и их негативного влияния на здоровье. Ребята узнали об ответственности за хранение и сбыт наркотических веществ, и их потребление.

Присутствовало: 25 человек.



12 января аккомпаниатор филиала №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» А.С. Ханахмедова провела с учащимися беседу против наркомании «Мираж и действительность». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Рассказала ученикам 7-х классов об основных направлениях деятельности правоохранительных органов в борьбе с наркоманией, разъяснила положения законодательства, регламентирующие ответственность за правонарушения и преступления в сфере оборота наркотических средств. Такая тема беседы ребят очень заинтересовала. Они с интересом послушали о психической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза; о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика; о видах группового давления, чтобы знать, и не поддаваться на провокации, суметь противостоять; об административной ответственности за незаконный оборот наркотиков, об уголовной ответственности за распространение, хранение, изготовление наркотических веществ.

Присутствовало: 25 человек.



15 января в рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни работники филиала №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» совместно с Гордали-Юртовской сельской библиотекой-филиалом № 24 в местной школе провели профилактический урок «Молодежь против наркотиков». Ребятам рассказали о проблеме наркомании, о том, какое губительное воздействие оказывают наркотические вещества на организм человека. Участники узнали о правилах поведения, чтобы не оказаться под воздействием наркотиков и об административной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотических средств, познакомились с книжной выставкой «Жить здорово!».

Присутствовало: 25 человек.



15 января работники филиала №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели беседу с учащимися 11 классов по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни «Наркотики — не моя тема». Цель беседы: профилактика вредных привычек у школьников. Разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье людей. З.Ш. Чадаева постаралась раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании, как для отдельной личности, так и для общества. Способствовала воспитанию отрицательного отношения к наркомании, развивать критическое мышление, воспитывать активную жизненную позицию. Дети поняли, что их здоровье зависит от них, что их жизнь за них никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас. Присутствовало: 35 человек.



15 января в рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни Гордали-Юртовская сельская библиотека-филиал № 24 совместно с филиалом № 5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» провели профилактический урок «Молодежь против наркотиков». Ребятам рассказали о проблеме наркомании, о том, какое губительное воздействие оказывают наркотические вещества на организм человека, напомнили о правилах поведения, чтобы не оказаться под воздействием наркотика и об административной ответственности за незаконный оборот и употребление наркотических средств. Встреча завершилась обзором литературы по теме: «Жить здорово!». Присутствовало: 23 человека.



16 января в Азамат-Юртовской сельской библиотеке - филиала №16 прошел полилог о здоровье «В поисках страны здоровья». Вначале мероприятия ребята ответили на вопрос «Что такое здоровье?», вспомнили о важности режима дня и правильного питания. Ребята поговорили о литературных героях, ведущих здоровый образ жизни, объяснили значение пословиц о здоровье и вспомнили известных докторов. Урок здоровья прошел на одном дыхании, все разошлись в хорошем настроении, получив заряд бодрости и энергии и, конечно же, полезной информации. Присутствовало: 9 человек.



16 января работники МБУК «Центр культурного развития г. Гудермес» среди своих воспитанников провели конкурс плакатов «Здоровый образ жизни – СТИЛЬНО». Конкурс был организован с целью привлечения внимания учащихся к проблеме наркотической зависимости, информирование о вредном воздействии никотина на здоровье, профилактика табакокурения, наркомании. Юные художники с желанием отнеслись к идее создания рисунка, который пропагандирует здоровый образ жизни.

Присутствовало: 26 человек.



16 января заведующая филиалом №2 "Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения" провела профилактический урок со старшеклассниками по теме: "Наркотики - оружие самоистребления". Работник ДК рассказала, как важно вести здоровый образ жизни, о вреде наркотиков и о наркотической зависимости. Вместе с ребятами обсудили как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействует на организм человека. Поговорили о полезных привычках, вспоминали пословицы и поговорки о здоровом образе жизни. Все ребята активно участвовали в викторине "Жизнь без наркотиков". Цель мероприятия: пропаганда ЗОЖ и формирование негативного отношения подростков к вредным привычкам.

Присутствовало: 25 человек.



17 января заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С.Р. провела беседу с подростками по профилактике с наркоманией «Мы живем в мире, где есть наркотики». Цель: предотвратить употребление наркотиков среди учащейся молодежи. Познакомить учащихся с информацией и статистикой по проблеме наркомании. Началась беседа с того, что С.Р. Бабутаева рассказала ребятам, что вредные привычки как «наркотики» очень опасны для здоровья, и как данные вещества несут очень плохие последствия. Ведущая раздала ребятам буклеты как вести здоровый образ жизни, и не портить жизнь. Из беседы с ведущей ребята узнали о том, как сказать нет всем пагубным привычкам. В заключение беседы каждый участник сделал вывод, что очень важно сохранить здоровье в любом возрасте.

Присутствовало: 22 человека.



17 января филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел обзор литературы «Здоровое питание – общее здоровье». Цель: расширение знаний детей о полезных продуктах и витаминах, содержащихся в них. Забота о здоровье начинается с тарелки! Культурорганизатор центра Ш.А. Козбаев погрузил подростков в мир полезного питания, где ведущий проинформировал слушателей о важности правильного рациона, влиянии питания на общее физическое и эмоциональное состояние, а также обсудил методики и советы по формированию здорового образа жизни. В рамках обзора литературы Шахардин Аловдинович рассмотрел работы ведущих специалистов в области здорового питания, представив самые актуальные исследования и рекомендации, которые помогли принимать слушателям взвешенные решения в питании. Также участники смогли обменяться опытом с единомышленниками и задать интересующие вопросы. Также был подготовлен обзор рецептов здоровых и вкусных блюд. В заключение мероприятия Козбаев Ш.А. раздал всем памятки «Правильное питание».

Присутствовало: 22 человека.



17 января в рамках формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения, час здоровья «Мы выбираем здоровье!» провела Ойсхарская сельская библиотека №1 - филиал №1 для подростков. Здоровье – это самое ценное, что есть у человека. Библиотекарь напомнила присутствующим об основных принципах здорового образа жизни, рассказала, как влияют на организм человека курение, алкоголь и наркотики, предложила участникам вместе подумать и решить, как сберечь свое здоровье и что для этого нужно делать. Дополнила час выставка-совет «Читаем книги о здоровье».

Присутствовало: 8 человек.



18 января в Брагунской сельской библиотеке – филиале №18 состоялся урок здоровья «Чистота - залог здоровья». Заведующая библиотекой Хасавова А. поговорила с участниками клуба «Юный книголюб» о том, как сохранить своё здоровье. Она также провела с ними конкурс рисунков, где ребята нарисовали здоровый образ жизни. В конце мероприятия заведующая прочитала книгу И. Семёнова «Как стать не болейкой?».

Присутствовало: 7 человек.



18 января работники филиала №13 "Дом культуры Мелчхинского сельского поселения" провели для детей, в рамках воспитания бережного отношения к своему здоровью, интеллектуальную тематическую игру «Здоровое поколение-здоровье нации». Цель: сохранение и укрепление здоровья детей в зимний период. Мероприятие провела заведующая ДК Юнусова З.М., которая представила детям просмотр слайда на тему: «Правила поведения на льду зимой». Предоставила возможность детям ответить на вопросы безопасности, например, при движении нескольких человек по льду надо идти: 1. друг за другом на расстоянии; 2. взявшись за руки. Также познакомила с правилами оказания помощи в подобной ситуации. В ходе мероприятия дети получили полезную информацию.

Присутствовало: 24 человек.



19 января работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района с инспектором ПДН ОМВД России по Гудермесскому району лейтенантом полиции Идрисовым Исмаилом Аднановичем провели информационно-просветительскую акцию по профилактике наркомании на улицах г. Гудермес.

Цель акции: повышение осведомленности об опасностях наркомании и пропаганда здорового образа жизни, обращение внимания на проблему наркомании среди молодежи и общественности.

В ходе мероприятия Исмаил Аднанович провёл краткую беседу с участниками и задавал вопросы. Акция проводилась посредством раздачи информационных буклетов, брошюр, и прочих материалов, содержащих информацию о вреде наркотиков, токсичных веществах и путях борьбы с ними. В акции участвовали студенты и школьники.

Мероприятие привлекло внимание широкой общественности к проблеме наркомании и получило положительную обратную связь от участников.

Участвовали: 100 человек.



20 января работники филиала № 14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» провели беседу на тему: «Здоровье-это здоровый образ жизни». В начале беседы заведующая Домом культуры Цакаева Малкан рассказала школьникам самые важные аспекты поддержания здорового образа жизни. Такие как: правильное питание, регулярная физическая активность, отсутствие вредных привычек. Она разъяснила детям, что такой образ жизни способствует поддержанию нормального веса, укреплению иммунитета. Далее у детей расспрашивали про их полезные привычки и про то, как они их формировали. В завершении беседы ребятам дали методику для полезных привычек.

Присутствовало: 27 человек.



22 января, работники филиала № 14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели информационно-просветительскую беседу на тему: «Молодежь против наркотиков». В ходе мероприятия заведующая Домом культуры Цакаева Малкан призвала старшеклассников к трезвой жизни и чистой совести перед другими гражданами, так же она рассказала какую ответственность, несет человек, за свои поступки, которые совершаются в не трезвом состоянии. Подростки очень ответственно отнеслись к проведенной беседе.

Присутствовало: 13 человек.



23 января работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели среди учащихся МБОУ «Гудермесской СШ №3» викторину по профилактике наркомании «Наркомания - трагедия личности». Вопросы викторины касались таких аспектов, как последствия употребления наркотиков для здоровья, социальные риски наркомании, способы предотвращения зависимости от наркотиков. Это мероприятие позволило привлечь внимание учащихся к проблеме наркомании, показать им возможные последствия употребления наркотиков и привить им навыки самозащиты. Учащиеся активно участвовали в игре, проявляли интерес к теме и задавали много вопросов. Цель мероприятия: формирование у школьников негативного отношения к наркотическим веществам.

Присутствовало: 49 человек.



23 января филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел профилактическую беседу с молодёжью «Ты сильнее, чем наркотики». Цель: формирование предоставления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие. В ходе беседы вместе с молодёжью работники центра обсудили вопросы, связанные с наркотиками, и поделились информацией о том, как принять верное решение, оставаясь верным себе и своим ценностям. В ходе беседы так же обсуждались важные аспекты, связанные с наркотиками, их воздействием на здоровье человека, развитие, отношения с окружающими и будущее. Были зачитаны реальные истории из жизни известных людей, которых погубили наркотики. В рамках мероприятия обсуждались важность принятия собственного выбора и о том,

как найти поддержку, когда сталкиваешься с давлением или соблазнами. В заключение мероприятия ведущий Ш.А. Козбаев предложил молодёжи новые, здоровые и вдохновляющие альтернативы, которые могут помочь реализовать им свой потенциал и построить счастливую и яркую жизнь без опасных и вредных привычек.

Присутствовало: 23 человека.



25 января заведующая филиалом №2 "Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения" МБУК "Районный Дом культуры" Гудермесского муниципального района провела со старшеклассниками беседу по профилактике курения: "Безвредного табака не бывает". Цель беседы: формирование отрицательного отношения к курению. Здоровье – это бесценный дар. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Одна из глобальных проблем человечества, подрывающая его здоровье- это курение. Ребятам рассказали, что курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России. На конкретных примерах ребята узнали о вредном влиянии табачного дыма на организм человека и развитии никотиновой зависимости. Итогом беседы явилось осознание подростков того, что для сохранения здоровья надо отказаться от вредных привычек. Приняло участие: 5 человек. Присутствовало: 20 человек.



26 января работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели викторину с детьми «Здоровому - все здорово!». Цель: закрепить знания детей о здоровом образе жизни. В ходе беседы З.Рашидова познакомила учащихся с историей появления и распространения табака, рассказала, что лучшей профилактикой вредных привычек является здоровый и активный образ жизни. В рамках мероприятия участников ждала: викторина «Здоровому – все здорово!», зашифрованная таблица, антитабачная викторина. Завершая мероприятие провели игру «Ромашка», и раздали присутствующим памяток о здоровом образе жизни. Присутствовало: 15 человек.



25 января в рамках формирования здорового образа жизни, Кошкельдинская сельская библиотека - филиал №10 для юношеской категории читателей в ГБУ ДО "Кошкельдинская детская художественная школа" провела викторину «В здоровом теле - здоровый дух». Здоровье является самым бесценным кладом для каждого человека. Отвечая на вопросы, молодым людям было

интересно узнавать разные факты о здоровье. Они вспомнили о режиме дня, вредных привычках, полезных продуктах и лекарственных травах. Каждый участник смог проявить свои знания на тему здорового образа жизни. Здоровье - это самое ценное, что есть у человека и его надо беречь – сказала заведующая, завершая мероприятие.

Присутствовало: 9 человек.



2 февраля работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели для учащихся МБОУ «Гудермесская средняя школа №3» познавательную игру-беседу по профилактике наркомании «Вред от употребления наркотических средств». Для проведения мероприятия пригласили инспектора по делам несовершеннолетних – Бечуркаеву Румисат Алхазуровну. Вначале мероприятия Р.А. Бечуркаева рассказала учащимся о деградации личности молодых людей, употребляющих наркотики и о вреде запрещенных веществ. Далее участники игры изучили последствия наркомании, научились распознавать наркотические вещества, их воздействие на организм человека. Цель мероприятия: формировать знания учащихся о наркомании. Присутствовало: 55 человек.



2 февраля работники МБУК «Центр культурного развития г. Гудермес» провели флэшмоб: «О привычках полезных и вредных». С целью пропаганды здорового образа жизни, формирования представлений о разрушающем влиянии вредных привычек на организм подростка, На мероприятии ребята узнали, что же такое привычка, какие привычки считаются полезными, а какие вредными. В непринужденной беседе, сопровождающейся презентацией, присутствующие вспомнили о полезных привычках и о наиболее опасных для здоровья вредных. Вредные привычки появляются легко, а хорошие можно в себе воспитать, и это возможно потребует усилий. В заключение мероприятия, участники изготовили объемный плакат в виде ромашки, направленный на формирование негативного отношения к потреблению наркотиков и пропаганду здорового образа жизни.

Присутствовало: 28 человек.



2 февраля заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» А. М. Самбиева провела беседу с подростками «Что уносит дым сигареты?». Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, воспитание негативного отношения к вредной привычке. Участникам рассказали, что никотин — это яд и он наносит вред не только самому курильщику, но и окружающим его людям, которые невольно становятся пассивными курильщиками. Заведующая Домом культуры поговорила с ребятами о том, что в настоящее время курение является самой распространённой из всех вредных привычек, и о последствиях курения электронных сигарет, которыми в последнее время увлекается молодёжь. Напомнила, что курение необходимо заменить спортом. Ребятам была предложена викторина "Курить - здоровью вредить". Итогом беседы стал вывод о том, что вести здоровый образ жизни просто необходимо. Присутствовало: 30 человек.



2 февраля работники филиала №16 «Дом культуры Ойсхарского сельского поселения» провели час здоровья с подростками «Любопытство ценой в жизнь». Цель: пропаганда здорового образа жизни, воспитание уважение к своему здоровью. Заведующий ДК Арцуев. А рассказал, что здоровый образ жизни является один из актуальных среди населения, особенно для молодежи. Он также напомнил ребятам, что для того, чтобы не стать рабом вредных привычек, нужно хорошо учиться, выбирать хороших друзей, заниматься спортом. По ходу часа общения ребята вспомнили пословицы и поговорки о здоровом образе жизни, отгадали загадки, посмотрели фильм «Любопытство ценою в жизнь».

Присутствовало: 20 человек



3 февраля работники филиала №13 "Дом культуры Мелчхинского сельского поселения" провели мероприятие для детей по профилактике здорового образа жизни, приуроченное к Всемирному дню здоровья «Береги здоровье смолоду!» Цель: сохранение и укрепление здоровья детей. Мероприятие провела Юнусова З., которая донесла детям новую полезную информацию о сохранении бодрости и укреплении своего организма. Далее с ребятами обсудили видеоролик «Ярмарка здоровья», медиа презентация и час общения «Задумаемся сегодня, чтобы не было поздно завтра» по профилактике сахарного диабета, рецепты на каждый день «Гибкие суставы и здоровые кости в юности — здоровье в будущем», это и многое другое узнали дети. На мероприятии присутствовало 28 человек.



4 февраля филиал №2 "Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения" провел профилактический урок «Наркомания – страшное зло», направленный на профилактику наркомании. Цель - повысить знания подростков по проблемам, связанным с наркотиками. В рамках мероприятия школьники получили важную информацию об одной из самых острых социальных проблем современности – наркомании, узнали об уголовной ответственности за употребление наркотиков и за их распространение. Специалист Дома культуры рассказала о последствиях приема наркотических веществ и вреде для здоровья. Ребята сделали вывод, что в дом, где появляются наркоманы, всегда приходит страшная беда. Там всегда будут горе и слёзы. Присутствовало: 30 человек.



4 февраля в рамках профилактики наркомании и пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения в филиале №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» провели беседу с учащимся на тему: «Не отнимай у себя завтра!». Цель: профилактики наркомании и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Заведующая Кисиева Мархет Алиевна поговорила о здоровье, обсудили с ребятами, что такое здоровый образ жизни, рассказали о сомнительных удовольствиях, получаемых курильщиком и наркоманом, поговорили о факторах, влияющих на здоровье человека, о способах сохранения и укрепления здоровья. Дети узнали, что для того, чтобы быть здоровым не только физически, но и умственно, нужно много знать и читать. Для широкого круга пользователей были представлены разные картинки против наркомании. Присутствовало: 15 человек.



9 февраля заведующая филиалом № 6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела беседу с детьми «Здоровье в твоих руках». Цель: профилактика и предупреждение вредных привычек, формирование эмоционально-отрицательного чувства по отношению к алкоголю, курению, наркомании, развить у подростков понимание необходимости ведения здорового образа жизни. С.Р. Бабутаева рассказала, что каждый человек должен дорожить здоровьем и укреплять его всеми доступными способами. Что можно сделать для укрепления здоровья? Употребление полезной пищи, прием витаминов и многое другое можно отнести к главным факторам. Из данного мероприятия дети узнали, что режим дня влияет на самочувствие человека, о пользе закаливания, о правилах гигиены, о скрытых резервах нашего организма, о вреде пагубных привычек и о многом другом, что помогает нам оставаться здоровыми. Присутствовало: 15 человек.



9 февраля Дарбанхинская сельская библиотека - филиал №23 провела литературно-физкультурную эстафету «Мы здоровые ребята». В начале мероприятия вместе с детьми заведующая библиотекой Эсакаева Э.З. вспоминали сказки и рассказы про быстрых, ловких зверей, названия которых были использованы в проведении эстафеты. В ходе мероприятия были проведены игры и конкурсы на выносливость, ловкость, быстроту, взаимовыручку, коллективизм и творческое мышление. Также с детьми была проведена эстафета на перетягивание каната. По итогам игр и конкурсов определили победителя. Команду, набравшую наибольшее количество очков, наградили грамотой организаторы мероприятия. Присутствовало: 9 человек.



9 февраля в Городской библиотеке - филиале №2 оформлена книжная выставка «Спорт любить - здоровым быть». На выставке были представлены книги о различных видах спорта, правильном питании для здорового образа жизни, методиках тренировок, биографии известных спортсменов, истории олимпийских игр, а также книги о важности физической активности для поддержания здоровья. Выставка была интересна как любителям спорта и активного образа жизни, так и тем, кто хочет узнать больше о здоровом образе жизни и физической культуре.



10 февраля в Нижне-Нойберской сельской библиотеке - филиале №8 состоялся информино-протест «Скажи наркотикам нет!». Заведующая Меделищева М. рассказала учащимся о том, что наркомания – это смертельно опасная болезнь и проблема, которая решается очень трудно и не имеет на сегодняшний день достаточно эффективных методов лечения. Рассказала о важности ведения здорового образа, о том, как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействуют на нас. К мероприятию в библиотеке была оформлена книжная выставка «Мы выбираем жизнь», где была представлена литература, картинки, которые располагают к осмыслению и обсуждению проблемы. Присутствовало: 8 человек.



10 февраля заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела беседу с учащимися по пропаганде здорового образа жизни на тему: «Я выбираю здоровый образ жизни!» Цель: обобщение и систематизация знаний учащихся о правилах здорового образа жизни, формирование убеждения о пользе здорового образа жизни. Заведующая рассказала, что самое ценное, что есть у человека, - это жизнь, а самое ценное в жизни - это здоровье. Что такое здоровье? В словаре дается такое понятие здоровья: «Здоровье- это состояние полного физического, психологического и социального благополучия». Здоровье - это нормальное состояние организма, когда все наши органы работают дружно, ритмично, согласованно между собой и окружающей средой (вдох-выдох, сон-бодрствование). Далее дети прочитали стихи про чистоту и здоровья, отгадывали загадки, вспомнили пословицы и поговорки. Мероприятие было интересным и поучительным. Присутствовало: 25 человек.



10 февраля филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провёл тематическую программу с детьми "ЗОЖ - наш выбор!". Цель мероприятия: формирование у младших школьников ответственного отношения к здоровью, здоровому образу жизни. В рамках тематической программы культурный организатор центра Ш.А. Козбаев провёл с детьми игры, конкурсы. Также участники были вовлечены в мастер-классы, спортивные состязания и многое другое. В ходе программы Шахардин Аловдинович провёл также квиз-игру. Играя в командах, дети смогли узнать много нового, интересного и показать своё отношение к ЗОЖ. Команда «Здоровье», набравшая наибольшее количество баллов по всем конкурсам, была награждена грамотой от организаторов программы. В конце мероприятия все участники получили листки-памятки о здоровом питании. Присутствовало: 14 человек.



12 февраля заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» провела беседу с воспитанниками по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему: «Жизнь без наркотиков». Цель беседы: профилактика вредных привычек у школьников. Разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье людей. З.Ш.Чадаева постаралась раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и

значимость проблемы наркомании, как для отдельной личности, так и для общества. Способствовала воспитанию отрицательного отношения к наркомании, развивать критическое мышление, воспитывать активную жизненную позицию. Дети поняли, что их здоровье зависит от них, что их жизнь за них никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о них. Присутствовало: 39 человек.



14 февраля Герзель-Аульская сельская библиотека – филиал №13 провела урок-предупреждение по профилактике наркомании «У черты, за которой мрак» с учащимися старших и средних классов. Заведующая библиотекой рассказала ребятам, что в сети наркомании попадают все больше людей, в том числе подростки, о том, что наркотики вызывают зависимость, пагубно влияют на здоровье и поведение человека. Библиотекарь провела обзор книг по теме, предложила поразмышлять над тем, стоит ли связывать свою жизнь с употреблением психотропных веществ и напомнила о необходимости вести здоровый образ жизни, чтобы стать хозяином своей жизни и своего здоровья. Присутствовало: 15 человек.



14 февраля заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела для учащихся старших классов беседу на тему: «Наркотики - жизнь или смерть». Цель: создать условия, при которых подросток сможет осознать пагубность зависимости от наркотических веществ и последствия этой зависимости. Заведующая Т. Муртазалиева рассказала о пагубном влиянии наркотиков и наркотических веществ на организм человека, о методах борьбы с ними. Ребята узнали о том, кто и как затягивает детей и молодежь в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества. Присутствовало: 35 человек.



15 февраля работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» провели для детей час информации о вреде курения «Мир без наркотиков». Цель: формирование у детей правового сознания, об опасности курения, употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. Беседу с детьми провела заведующая Домом культуры Юнусова З. В своей беседе она рассказала, что очень важно, начиная с самого раннего возраста воспитывать в себе активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность. Поэтому, чем раньше у человека формируется мотивация, осознанная

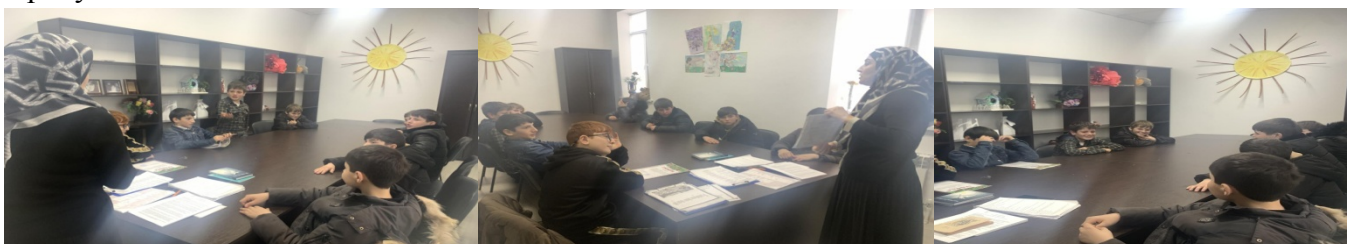
необходимость заботиться о своём здоровье, тем здоровее будет каждый человек и общество в целом. Разъяснила детям, что проблема курения молодежи важна для взрослых, общества в целом, ввиду того, что курение вредит здоровью молодому организму и все вместе должны проводить большую работу, направленную на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании. Присутствовало: 24 человека.



15 февраля в Городской библиотеке - филиале №2 была проведена беседа-рассуждение «За мир без наркотиков на планете». Библиотекарь рассказала присутствующим о вреде наркотиков для здоровья, последствиях их употребления, методах профилактики наркомании, а также о том, как поддерживать здоровый образ жизни и избегать соблазна употребления наркотиков. Библиотекарь также поделилась информацией о ресурсах и организациях, которые помогают людям бороться с зависимостью от наркотиков и предоставляют поддержку для тех, кто сталкивается с этой проблемой. Присутствовало: 11 человек.



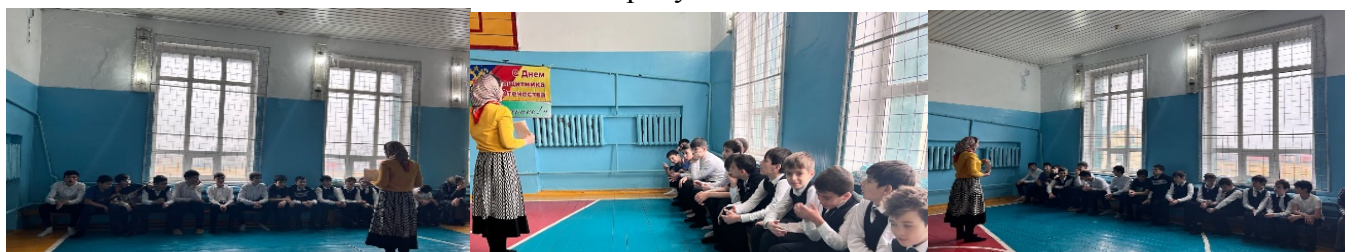
16 февраля заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» М.А. Кисиева провела с участниками информационно - познавательный час: "Куришь - себя погубишь". Цель работы: понять и доказать, что курение вредит здоровью человека. В ходе мероприятия рассказала им о повышении информированности учащихся о вреде потребления табака и о том, что курение наносит непоправимый вред здоровью человека, всемирной организации здравоохранения, что делает каждая новая затяжка сигаретой и насколько она сокращает человеческую жизнь, а также насколько сокращает жизнь человека каждая выкуренная сигарета. В конце мероприятия заведующая поговорила о результатах опытов, что максимальная температура тлеющей папиросы в пределах 300-420° при длительности тления 4-8 минут. Сигарета может тлеть полчаса, ее температура в это время 310-320°. Цифры, как видите, нешуточные. В конце концов, сигарета погаснет, но перед этим она может вызвать тление материала, на который были брошены. Например, сосновая дранка воспламеняется через 60-80 минут, доски - через 180-210 минут. Воспламенение бумаги может наступить через час. Присутствовало: 15 человек.



16 февраля заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» Темирова Ж. А. провела беседу на тему: «Наркотики и их опасность». Цель беседы: привлечение внимания к проблеме наркомании, рассказ об опасности употребления наркотиков,

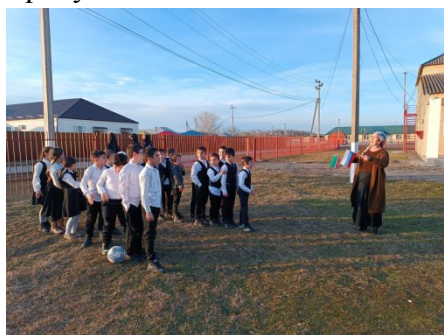
предостережение молодежи от вредных привычек. В начале мероприятия заведующая филиалом представила общую картину распространения наркомании и ее негативного влияния на здоровье и общество. Были рассмотрены различные виды наркотиков, их последствия для физического и психического здоровья. Основной частью беседы стал разбор мифов о наркотиках, демонстрация последствий их употребления через видеоматериалы и статистические данные. Участники обсудили социальные и личностные последствия зависимости от наркотиков. Завершающая часть мероприятия была посвящена обсуждению методов предотвращения наркомании и роли каждого индивида в борьбе с этой проблемой. Также были предложены ресурсы и организации, предоставляющие помощь по вопросам профилактики и лечения наркозависимости.

Мероприятие завершилось вопросами и ответами, где участники имели возможность высказать свои мнения и поделиться впечатлениями. Присутствовало: 30 человек.



17 февраля спортивную программу «Спорт - залог здоровья» с детьми и подростками провели работники Комсомольской сельской библиотеки - филиала №17. Вначале участникам рассказали о пользе спорта для здоровья человека, предложили познавательную викторину и познакомили с произведениями детских писателей и поэтов, посвященных теме здоровья и спорта. Затем ребята, разделившись на две команды, участвовали в веселых спортивных состязаниях, где им пришлось, используя спортивный инвентарь, ловкость и дружбу побороться за звание самых ловких, быстрых и спортивных ребят!

Присутствовало: 12 человек.



17 февраля в Нижне-Нойберской сельской библиотеке - филиале № 8 состоялась беседа «Здоровье – наше главное богатство» с учащимися 6-7 классов. Библиотекарь Меделищева Д. рассказала ребятам о значении здорового образа жизни, её ценности, о её роли в жизни каждого человека. Рассказала о том, как какой увлекательной, яркой, полезной может быть наша жизнь, и о том, как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействуют на нас. Также в библиотеке была оформлена книжная выставка «Здоровье — главное богатство». На ней были представлены книги, буклеты о здоровом образе жизни. На мероприятия ребята ответили на вопросы викторины о здоровом образе жизни, полезных и вредных привычках.

Присутствовало: 9 человек.



17 февраля филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провели акцию со старшеклассниками "Поколение свободных" по распространению листовок с информацией о вреде наркотиков. Цель: формирование у детей приоритетов здорового образа жизни и негативного отношения к наркотическим веществам. Культурный организатор центра Ш.А. Козбаев провел беседу со старшеклассниками, озвучил цель данного мероприятия: предоставил окружению объективную информацию о вреде наркотиков для заботы о здоровье и благополучии каждого. Все участники акции вышли на улицы села распространять информационные листовки о негативных последствиях употребления наркотиков, а также рассказать о важности профилактики и поддержки тех, кто сталкивается с этой проблемой. Присутствовало: 20 человек.



19 февраля работники филиала №14 «Дом культуры Нижне-Нойберского сельского поселения» провели урок здоровья «Здоровым будешь - все добудешь». Работники рассказали детям, что такое здоровье и как его сохранить. Дети узнали о режиме дня, о том, что для здорового образа жизни нужно его соблюдать. Организаторы познакомили с гигиеной, без которой нельзя прожить ни дня. В ходе мероприятия была затронута тема здорового питания целебных свойствах трав, фруктов и овощей. Завершилось мероприятие тем, что всем посетителям урока раздали буклеты с тематической информацией. Присутствовало: 15 человек.



19 февраля в Центральной районной библиотеке, обновленной в рамках нацпроекта «Культура», прошел познавательный час «Быть здоровым – модно!» для учащихся МБОУ «Гудермесская средняя школа №3». Цель: дать представление о том, что такое здоровье человека и здоровый образ жизни; пропагандировать здоровый образ жизни. В начале мероприятия библиотекарь рассказала ребятам, что каждый человек - сам творец своего здоровья и поэтому очень важно с раннего возраста заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, познакомила с книгами о здоровье, которые находятся в фонде библиотеки. Далее, ребята активно и с интересом отвечали на вопросы интерактивной викторины «Быть здоровым - здорово!», вспоминали пословицы и поговорки о здоровье и объясняли их значение. В конце все участники мероприятия пришли к выводу, что книга и спорт отличное сочетание. Чтобы быть здоровым не только физически, но и умственно, нужно много знать и читать.



19 февраля заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела беседу с подростками по профилактике табакокурения и алкоголя «Дети и алкоголь». Цель: пропаганда здорового образа жизни. Началось мероприятие с того, что С.Р. Бабутаева рассказала детям, что алкоголизм и курение губят здоровье. Ребята вместе с ведущей поразмыслили о том, стоит ли связать свою жизнь с вредными привычками. Также, поговорили о плохих и хороших привычках, и обозначали по каким характеристикам можно определить человека, который курит и употребляет алкоголь. Участники беседы сделали для себя вывод, что нельзя связывать свою жизнь с веществами, которые портят им здоровье.

Присутствовало: 20 человек.



21 февраля МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района организовали пропаганду здорового образа жизни «Пять минут зарядки – целый день в порядке!». Основной целью мероприятия была - пропаганда среди воспитанников ДОУ приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Для дошкольников были подготовлены упражнения по дыхательной и подвижной гимнастики. Дети активно повторяли движения за организатором. Также провели подвижные игры. Дети поняли, что здоровым быть - это быть активным, ловким, смелым, умным.



21 февраля работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района, при участии председателя Совета старейшин Гудермесского муниципального района Темирбаева Вахарсолты Вахаевича и Старшего инспектора ПДН УМВД России по Гудермесскому району майора полиции Данилханова Бибулата Косумовича, провели информационно-просветительскую беседу по профилактике наркомании «Наркомания – угроза существования нации» в МБОУ «Гудермесская средняя школа №5». Мероприятие было проведено с родителями учащихся школы. Также на мероприятии присутствовал педагогический состав школы. Беседа была организована в форме дискуссии, в ходе которой участники обсуждали причины и последствия употребления наркотиков, а также возможные способы предотвращения этой проблемы. В ходе беседы майор полиции Данилханов Бибулат выделил наиболее важные темы беседы: влияние наркомании на физическое и психическое здоровье человека; влияние наркомании на социальное окружение и семью. Далее Вахарсолта Вахаевич обсудил с присутствующими главные аспекты воспитания детей и поговорил о роли семьи, школы и общественности в борьбе с наркоманией. Также в ходе беседы были обсуждены меры по профилактике наркомании и помощи наркозависимым. Участники беседы активно высказывали свои мнения, задавали вопросы и делились своими личными историями. Были предложены различные способы противодействия наркомании, в том числе организация профилактических мероприятий, проведение информационных кампаний и поддержка наркозависимых.

Участники мероприятия получили ценные знания и навыки, которые помогут им бороться с наркотической зависимостью и помогать другим в этом.

Присутствовало: 143 человека.



22 февраль заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» провела беседу с воспитанниками по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему: «Нет наркотикам». Цель беседы: формирование у воспитанников негативное отношение к наркомании, убеждения, что наркомания - страшная болезнь, а не веселое время препровождение. Ребятам было предложено к просмотру социальный ролик и научное видео о вреде наркотиков и последствиях, которые влияют на организм человека. После просмотра с подростками обсудили проблему распространения наркотиков в школе. Поговорили о зависимости и о последствиях употребления алкоголя и наркотиков. Ребята получили много знаний, эмоций, новых впечатлений, правильных и важных выводов!

Присутствовало: 28 человек



22 февраля заведующая филиалом № 7 «Дом культуры Джалкинского сельского поселения» Фаиза Халимова провела с детьми беседу «Час трудового воспитания». Цель беседы - расширить представление детей о значении труда в жизни общества, способствовать формированию положительной нравственной оценки таких качеств характера, как трудолюбие, старательность, прилежание. Детям рассказали о значимости труда в жизни человека, как для физического, так и морального здоровья. «В труде человек мужает как физически, так и нравственно. От труда зависит его благополучие. Труд имеет и большое личное значение. Мы знаем, как счастливы люди, которые многое умеют делать своими руками, и как несчастны и беспомощны те, которые ничему не научились», - отметила она в своей беседе.

Присутствовало: 8 человек.



22 февраля работники филиала № 17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» провели беседу по профилактике наркомании с учащимися по теме: «О вредных привычках».

Цель: способствование предупреждению формирования у детей вредных привычек; развитие у подростков осознанного неприятия к вредным привычкам как способов воздействия на свою личность, формирование у учащихся потребности в ЗОЖ, ответственности за своё здоровье.

Заведующая ДК Зулпат Рашидова рассказала слушателям о том, что здоровье является самой важной ценностью человека и поэтому важно постараться понять, как вредные привычки влияют на жизнь и здоровье молодого организма. В ходе беседы ведущая познакомила учащихся с историей появления и распространения табака, рассказала, что лучшей профилактикой вредных привычек является здоровый и активный образ жизни. Завершая мероприятие, задавались вопросы и были ответы на них.



24 февраля заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» Темирова Ж. А. провела беседу на тему: «О здоровом образе жизни для учащихся». Цель беседы: повышение осведомленности участников о принципах здорового образа жизни, стимулирование заботы о физическом и психическом здоровье. Мероприятие началось с введения, в ходе которого заведующая филиалом подчеркнула важность поддержания здоровья и влияние образа жизни на качество нашей жизни. В ходе мероприятия были рассмотрены преимущества регулярных физических упражнений, рекомендации по выбору видов спорта и влияние физической активности на общее самочувствие; обсуждены основы здорового питания, включая умеренное потребление жиров, сахаров и увеличение потребления фруктов, овощей и белков. Также обсуждали методы управления стрессом, поддержание психического здоровья и позитивного настроения. Участники мероприятия приняли активное участие в обсуждении, высказывая свои взгляды и предлагая собственные методы поддержания здоровья.

Присутствовало: 25 человек.



24 февраля, в рамках мероприятий по профилактике наркомании и алкоголизма, заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» Т.Б. Бойсуева совместно с МБОУ «Энгель-Юртовская средняя школа» провели с подростками диспут на тему «Наркомания-дорога в никуда». Цель мероприятия: профилактика наркомании, формировать негативное отношение к вредным привычкам, пропаганда здорового образа жизни. В ходе беседы были затронуты проблемы наркомании, ребята познакомились с законодательной стороной борьбы с этой проблемой, разобрали причины наркотического увлечения и наркозависимости, а также пути решения этой проблемы. Ребята узнали об ответственности за хранение и сбыт наркотических веществ и их потребление. Т.Б. Бойсуева познакомила учащихся с литературой, представленной на книжной выставке «Жить здорово!»

Присутствовало: 25 человек.



27 февраля в рамках пропаганды здорового образа жизни, в Ишхой-Юртовской сельской библиотеке – филиале №11 провели урок здоровья «Знать, чтобы уберечь себя». Заведующая библиотекой рассказала присутствующим, как важно вести здоровый образ жизни, о вреде наркотика и наркотической зависимости. Обсудили, как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействуют на организм человека. Поговорили о полезных привычках. В библиотеке для широкого круга читателей была представлена книжная выставка-совет «Добрые вести для вашего здоровья».

Присутствовало: 9 человек.



1 марта филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» провел для учащихся 10-11 классов профилактическую лекцию «Опасная зависимость». Цель: профилактика по борьбе с наркоманией и пропаганда здорового образа жизни. Лектором выступил культурный организатор центра Ш.А. Козбаев. Он дал краткую справку о наркомании как страшной неизлечимой болезни, из которой трудно выбраться, если вовремя не остановиться. В ходе лекции он приводил примеры известных людей, которые ушли из жизни из-за употребления наркотиков. Также для слушателей был продемонстрирован ролик «Выйти из бездны», где молодые ребята рассказывали о том, как они смогли побороть себя и выбраться из этой рутины.

Присутствовало: 25 человек.



4 марта заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела беседу «Наркотики белая смерть». Цель: формирование у старшеклассников негативного отношения к наркомании, убеждения, что наркомания - страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение. Беседа была начата с того что Саида Руслановна рассказала о негативных последствиях наркомании для физического и морального здоровья молодежи, о последствиях употребления наркотиков и преодолении наркотической зависимости. Ребята узнали, чтобы не стать рабом вредных привычек нужно выполнять три правила: найти себе занятие по душе, узнавать мир и интересных людей, ни в коем случае не пробовать спиртное и наркотики. Ребятам было показано видео-презентация о том, как в мировом масштабе число жертв

этого порока, разрушающего судьбы и здоровье населения нашей планеты, больше, чем от всех известных войн и катастроф. Присутствовало: 25 человек.



5 марта заведующая филиалом №7 «Дом культуры Джалкинского сельского поселения» Халимова Ф. провела беседу «Вредные привычки и как бороться с ними». В начале разговора ребята обсудили, что означает сам термин «вредная привычка». Как оказалось, вредных привычек на свете довольно много. Единогласно ребята решили, что самые опасные это курение, распитие спиртных напитков и употребление наркотических веществ. Каждая из этих привычек несёт угрозу здоровью и жизни человеку. На вопрос "Нужно ли бороться с вредными привычками?" - ребята ответили: «Конечно, да!». Дети сделали вывод, чтобы не стать рабом вредных привычек, нужно найти себе занятие по душе, ни в коем случае, не пробовать спиртное, сигареты и наркотики, узнавать мир и интересных людей. Присутствовало: 30 человек



6 марта заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела квест-игру с начальными классами «Здоровье - это здорово». Цель: популяризация основ здорового образа жизни среди молодого поколения, развитие комплексных механизмов привлечения внимания сельской молодежи к сохранению здоровья. Ведущая рассказала, что настоящее время здоровье человека является самым дорогим и ценным, что есть у каждого. Здоровый образ жизни – стиль жизни, способный сохранить и улучшить благополучие человека. По команде ведущего, ребята были разделены на команды. Командам предстояло пройти испытания, и найти клад. На каждом этапе каждую команду сопровождал ведущий. Ведущий сообщал условия выполнения, отслеживал, как команда работает, проставлял отметку о пройденном этапе и качестве выполнения заданий. После прохождений всех испытаний была выявлена команда, которая и стало лучшей. Присутствовало: 23 человек.



6 марта работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели информационную выставку «Цена зависимости – жизнь». На выставке были представлены интересные и познавательные материалы, фотографии, презентации и рисунки, которые помогли посетителям понять всю глубину проблемы наркомании и ее негативное воздействие на жизнь каждого человека, социума и общества в целом. Гости выставки смогли узнать о различных видах наркотиков, их воздействии на организм, психику, социальное окружение, а также о методах лечения наркозависимости и профилактики против ее развития.

Цель мероприятия: получение знаний о наркотической зависимости и ее последствиях.
Присутствовало: 150 чел.



6 марта в Джалкинской сельской библиотеке - филиале №19 состоялась беседа-диалог «Здоровья не купишь - его разум дарит». В ходе беседы библиотекарь Абубакарова Э. рассказала учащимся о спорте, здоровье, что малоподвижный образ жизни вредит здоровью, поэтому нужно стараться больше двигаться и не забывать каждое утро делать зарядку, почаще играть в подвижные игры, особенно на свежем воздухе, заниматься физическим трудом, физкультурой. Также, библиотекарь объяснила детям, что здоровье не купишь ни за какие деньги, поэтому важно сохранять и беречь свое здоровье, и укреплять его. К мероприятию была оформлена книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни». Присутствовало: 8 человек.



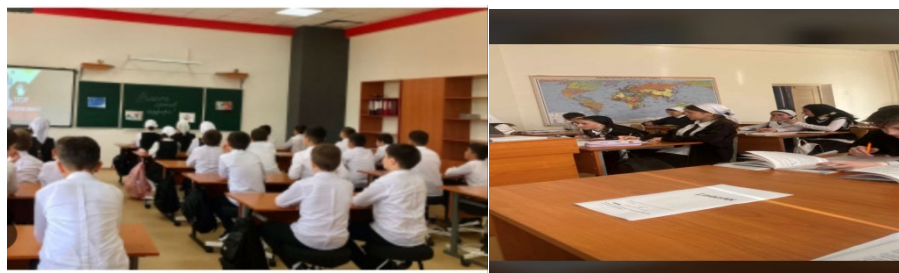
9 марта заведующая филиалом №7 «Дом культуры Джалкинского сельского поселения» Халимова Ф. провела беседу с подростками про здоровый образ жизни «Жизнь - бесценный дар». Детям рассказали, что есть много ценностей, но главная – это жизнь человека. Человек рождается и начинает свою жизнь со дня рождения. Человек приходит в этот мир, чтобы творить добро, дарить людям радость и счастье. Беседа проведена с целью формирования у подростков представления об ответственности за свою жизнь и бережного отношения к здоровью. Присутствовало: 25 человек



11 марта заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» провела беседу с детьми посвященная ко Дню работников госнаркоконтроля на тему «К чему приводят наркотики». Цель беседы: профилактика вредных привычек у школьников. Разъяснить негативное влияние наркомании на здоровье людей. З.Ш. Чадаева постаралась раскрыть последствия наркомании для здоровья человека, показать актуальность и значимость проблемы наркомании, как для отдельной личности, так и для общества. Способствовала воспитанию

отрицательного отношения к наркомании, развивать критическое мышление, воспитывать активную жизненную позицию. Дети поняли, что их здоровье зависит от них, что их жизнь за них никто не проживет: ни родители, ни педагоги, окружающие и заботящиеся о вас.

Присутствовало: 27 человек.



11 марта работники МБУК «Центра культурного развития г. Гудермес» организовали флешмоб «Можно ли избавиться от вредных привычек». В мероприятии участвовали воспитанники Центра культурного развития. В начале мероприятия дети нарисовали на различных листках две половинки сердечка разного цвета - черного и красного. Затем под руководством организаторов дети вышли на улицу с лозунгом «Без наркотиков», объединили половинки сердца воедино. Таким образом, участники акции привлекли внимание общественности к проблеме наркомании среди молодежи и выразили свою позицию против употребления наркотиков. Данный флешмоб стал ярким и символическим знаком того, что подрастающее поколение борется против наркотиков и призывает к здоровому образу жизни.

Присутствовало: 61 человек.



12 марта заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кадиев - Юртовского сельского поселения» провела час здоровья с детьми и подростками на тему «Мы хотим жить». Цель: формировать устойчивое отношение к принятию детьми только здорового образа жизни, закрепить в сознании школьников понимание того, что здоровье – важнейшая социальная ценность. В ходе беседы Т. Муртазалиева рассказала ребятам о пользе утренней зарядки, о здоровом питании, о том, как важно заниматься спортом, познакомила с пословицами и поговорками, в которых говорится о здоровье. Завершая встречу ребятам напомнили, что каждый человек решает свою судьбу сам и от него зависит какой она будет. Присутствовало: 48 человек.



13 марта филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского сельского поселения» пригласил всех желающих на игровую программу «Веселые старты» по пропаганде здорового образа жизни, который прошел в спортивном зале МБОУ «Брагунская средняя школа».

Культурный организатор Ш.А. Козбаев, учителя физкультуры А.А. Хункермурзаев и Р.З. Бикинин были в составе жюри. Цель: пропагандировать здоровый образ жизни, пробудить устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни. Участники заранее получили задание - придумать речёвку, девиз, название команды и выбрать капитана команды. Игроков в этот день ждали спортивные игры, конкурсы, эстафеты. Также организаторы провели викторину для капитанов. Победителей наградили грамотой организаторы мероприятия. Присутствовало: 20 человек.



15 марта заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С. провела игровую программу с подростками, по профилактике здорового образа жизни «В поисках страны здоровья». Цель: формирование навыков здорового образа жизни у детей, приобщение их к физической культуре и спорту. Доставить радость и удовольствие от движений в играх и эстафетах. Началось мероприятие с разминки. В основной части спортивного праздника были – эстафеты. Командам предложены интересные конкурсы с бегом, прыжками, эстафета с мячами, палочками, потягивание каната и другое. Участники начали соревноваться силой, ловкостью, быстротой. В каждом конкурсе нужно было заработать победный балл, благодаря которому и выявился победитель. Веселья спортивный задор обеспечен! Присутствовало: 22 человек.



18 марта заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» Бабутаева С.Р. провела беседу «Я хочу вам предложить, без куренья жизнь прожить». Цель: овладение учащимися новыми знаниями, формирование здоровых установок, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака. В ходе досуга, ведущая формировала у ребят представление о курении, как о вредной привычке, влияющая на здоровье человека. Во время дискуссии с подростками поговорили о плохих и хороших привычках, выявлены основные причины вреда никотиновой зависимости. В заключение мероприятия, ведущая задавала вопросы, на которые дети ответили. Ведущая рассказала, что курение не к чему хорошему не приводит, и как рушит и губит жизни людей. Присутствовало: 21 человек.



18 марта заведующая филиалом №15 «Дом культуры Ново-Энгенойского сельского поселения» провела час общения по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему: «Я против....». Цель: формирование у воспитанников негативное отношение к наркомании,

убеждения, что наркомания-страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение. Ребятам было предложено к просмотру социальный ролик и научное видео о вреде наркотиков и последствия, которые влияют на организм человека. После просмотра с подростками обсудили проблему распространения наркотиков в школе. Поговорили о зависимости и о последствиях употребления алкоголя и наркотиков. Ребята получили много знаний, эмоций, новых впечатлений, правильных и важных выводов! Присутствовало: 33 человек



21 марта работники МБУК «Городской Дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района с инспектором ПДН лейтенантом полиции Бацаевым Хусайном Салмановичем при участии Председателя Совета старейшин Гудермесского муниципального района Темирбаева Вахарсолты Вахаевича порвели информационно-просветительскую беседу «Курение или здоровье – выбирайте сами!» с родителями и учащимися МБОУ «Гудермесская средняя школа №5». Беседа была проведена с целью просвещения и поддержки участников в принятии решения в пользу здоровья и отказа от курения. Хусайн Салманович рассказал о вреде курения для здоровья человека и окружающих. Предоставил информации о последствиях табачной зависимости и пассивного курения. Вместе с Вахарсолтой Вахаевичем были рассмотрены методы борьбы с табачной зависимостью и поддержки здорового образа жизни. Беседа позволила выявить осознание участников о важности принятия решения в пользу здорового образа жизни и отказа от курения. В конце мероприятия Хусайн Салманович и Вахарсолта Вахаевич отвечали на вопросы участников по теме беседы. Участники получили информацию о вреде курения и его влиянии на здоровье. Присутствовало: 360 человек.



25 марта в Герзель-Аульской сельской библиотеке – филиале №13 с учащимися старших классов состоялась информина-протест антинаркотической направленности под названием «Мы против наркотиков». Заведующая библиотекой поговорила с присутствующими о разрушительном действии наркотиков, о возможных неоправданных причинах их употребления. Ребята узнали, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, а ложь, преступления, смертельные болезни - все это спутники наркомании. Ребятам была предложена викторина по

теме «Жизнь без наркотиков», с чем они отлично справились, и обзор тематической книжной выставки «Мы выбираем ЖИЗНЬ». Присутствовало: 11 человек.



Начальник управления



С-Э.С. Эсуев