

Информация

о работе МУ «Управление культуры Гудермесского муниципального района» по профилактике наркомании, алкоголизма и других вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни за III квартал 2023г.

5 июля заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела игровую программу с детьми младшего и среднего возраста на тему "Весёлое лето - здоровые дети". Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни. Лето – это прекрасная пора, которая позволяет детям на весь год получить заряд энергии, бодрости и здоровья. В начале Т.Муртазалиева рассказала о пользе здорового образа жизни. Далее ребятам были предложены подвижные игры, веселые эстафеты и конкурсы: с мячом, воздушными шарами, скакалкой и обручем. Конечно победила дружба! Также дети активно разгадывали загадки о ЗОЖ. Все участники получили массу положительных эмоций и впечатлений. Присутствовало: 22 человек. Принимало участие: 12 человек.



5 июля работники МБУК «Центр культурного развития г.Гудермес» провели беседу с воспитанниками учреждения на тему: «Выбери правильный путь». Ведь наркомания - это не просто болезнь, от которой умирают десятки тысяч людей. Это огромное социальное зло. Люди, под воздействием наркотиков, совершают многочисленные преступления. Чтобы добыть деньги на наркотики, они воруют, совершают грабежи, убивают. Но самое большое зло - это то, что наркоманы втягивают в свою среду детей и подростков.

Присутствовало: 23



6 июля заведующая филиалом № 4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Темирова Ж.А. провела беседу на тему: «Наркомания- опасные заблуждения» Основной целью данного мероприятия было просвещение детей о вреде наркотиков, распространенных заблуждениях и последствиях употребления наркотических веществ. Беседу с детьми провела заведующая филиалом, Темирова Ж.А., которая представила информацию о различных типах наркотиков и их воздействии на организм. Дети были ознакомлены с понятием зависимости, как она возникает и какие опасности несет для здоровья и будущего каждого человека. В ходе беседы участники обсудили распространенные мифы и заблуждения о наркомании, которые могут вводить в заблуждение и

приводить к опасным последствиям. Заведующая также подчеркнула важность принятия ответственных решений и укрепления личной силы в отказе от наркотиков. Были рассмотрены альтернативные способы проведения свободного времени, которые способствуют развитию творческого потенциала, общению и укреплению здоровых ценностей.

Присутствовало: 15 человек.



8 июля заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева воспитанниками провела профилактическую беседу на тему "Преимущество жизни без сигарет, алкоголя и наркотиков". Цель мероприятия: пропаганда здорового образа жизни. В беседе было отмечено, что все вредные привычки оказывают негативное влияние на организм и поведение человека. Заведующая А.Самбиева рассказала присутствующим о последствиях употребления наркотиков, алкоголя и курения даже в малых дозах, так как возникает зависимость от этих привычек, приводящая к болезням, которые постепенно опутывает ум и волю человека, а опутав – держат крепко. Завершилась встреча блиц-опросом «Чем похожи алкоголь, наркотики, табак, токсикомания?» Присутствовало: 15 человек.



13 июля работники МБУК «Городской дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели беседу по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни на тему «Наркоман умирает от передозировки».

Цели мероприятия: профилактика наркомании среди молодёжи, пропаганда здорового образа жизни.

Беседа прошла в формате опроса. Задавая вопросы, инспектор Ст. УУП старший лейтенант полиции Чидигов Вахит Сайдалиевич выявил просвещённость присутствующих в вопросах наркозависимости. Наркотики это не только уже известные героин и т.д., так же к наркозависимости приводит курение, табак тоже притупляет сознание, что и приводит к безответственному отношению к своему здоровью, – объяснил Вахит Сайдалиевич. Главной задачей беседы было донести до присутствующих осознание того, как мелкие вредные привычки шаг за шагом стирают грань между хорошим и плохим. В погоне за минутным наслаждением, человек порой теряет связь с реальностью и самим собой. Всё это приводит к серьёзным последствиям, а иногда и к летальному исходу.

Посетители: 37 человек.



14 июля в Центральной районной библиотеке г. Гудермес прошел видео-лекторий «Мир без экстремизма». В начале мероприятия библиотекарь провела разъяснительную беседу о том, что такое явление как экстремизм не приемлемо в нашем обществе, и мы должны беречь себя и своих близких от негативного влияния извне. В ходе беседы были раскрыты понятия таких слов, как «экстремизм», «терроризм», «теракт». Прослушав информацию, посмотрев видеоролики, присутствующие живо обсуждали все, что они услышали. Присутствовало 12 человек.



17 июля заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Юнусова М.Н. провела час здоровья с участниками по профилактике наркомании на тему: «Берегись наркотиков». Сегодня собрались ребята, чтобы научиться сказать наркотикам: «Нет!». Разговор был трудный и серьёзный, об этом коварном враге человечества. И одно из лекарств против этой опасной болезни- правда о ней. Во время беседы были обсуждены «мифы о наркотиках», факты распространённости и опасности употребления наркотиков. Узнали, что происходит с человеком, начавшим употреблять наркотические вещества, каковы последствия и конечный результат этой зависимости. В завершении сделали вывод: «Чтобы не случилось в нашей жизни, нужно иметь позитивное мышление, держаться только за хорошее, что у нас есть, и идти вперёд, осуществляя три принципа достижения успеха: поступать по совести, развивать свои творческие возможности, поступать с людьми так, как бы вы хотели, чтобы поступали с вами». Участвовало: 10 человек. Присутствовало: 15 человек.



17 июля работники МАУК «Центр культур и досуга» Гудермесского муниципального района провели среди своих воспитанников семинар с элементами тренинга по профилактике наркомании «Враги долголетия – наркотики». Вначале мероприятия организаторы рассказали участникам о юридической и личной ответственности несовершеннолетних за употребление и распространение наркотических средств. Так же расскажут участникам семинара об отношении молодого поколения к своему здоровью. Как употребление наркотиков убивает молодёжь, о том, насколько сокращается жизнь человека, решившего поменять здоровый образ жизни на вредные привычки. Цель мероприятия: способствовать формированию знаний о вреде наркомании, токсикомании, росту самосознания и самооценки подростков. Присутствовало: 59 чел.



26 июля в Нижне-Нойберской сельской библиотеке-филиал №8 состоялось путешествие в здоровый образ жизни «Книга на службе здоровья». Библиотекарь Меделищева Д. рассказала присутствующим о том, как сохранить подрастающему поколению свое здоровье, вести здоровый образ жизни, бросить вредные привычки и заняться спортом, быть красивым, стройным и здоровым. Затем ребята отгадывали загадки про здоровье, рассказали о своем режиме дня. Также была оформлена книжная выставка, на которой были представлены книги о здоровом образе жизни, правильном питании и лечебной физкультуре. Присутствовало 8 человек.



31 июля Кошкельдинская сельская библиотека - филиал №10 по профилактике употребления психоактивных веществ у младших подростков провела в ДК урок здоровья «Опасное увлечение». Библиотекарь Темуркаева Т. рассказала, что относится к психоактивным веществам. Ребята узнали какое негативное влияние на организм и поведение человека оказывает употребление ПАВ, порассуждали о медицинских последствиях вредных привычек. В завершении мероприятия была представлена литература на эту тему. Присутствовало 10 человек.



2 августа заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела беседу с воспитанниками на тему: ««Скажи здоровью – да!». Цель: формирование представления о спорте, как одном из главных условий здорового образа жизни. Заведующая Т. Муртазалиева рассказала ребятам о том, что занятия спортом укрепляют здоровье и помогают держать организм в тонусе. В рамках мероприятия состоялись спортивные соревнования "Веселые старты", где ребята продемонстрировали ловкость, быстроту и спортивный дух. Участники показали свою любовь к спорту и стремление к активной жизни без вредных привычек. Закрепляя полученную информацию, ребята ответили на вопросы викторины «Слагаемые здоровья». Присутствовало: 15 человек.



2 августа в рамках работы по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни, заведующая филиалом №19 «Дом культуры Энгель-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Т.Б.Бойсуева провела в сельской библиотеке информационный час на тему «Наркомания-трагедия личности» для подростков. Цель: профилактика наркомании, познакомить детей с простыми правилами гигиены, пропаганда здорового образа жизни. В ходе мероприятия Т.Б.Бойсуева рассказала детям о простых правилах гигиены, значении здорового образа жизни и о ценности здоровья в жизни каждого человека. Затем ребята с интересом раскрашивали картинки про здоровый образ жизни, делились полученными знаниями и с пользой провели время. Присутствовало: 15 человек.



2 августа аккомпаниатор филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Ханахмедова А.С. провела беседу с участниками на тему: "Не отнимай у себя завтра". Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Ханахмедова А.С. обсудила с ребятами, что такое здоровый образ жизни, рассказала о сомнительных удовольствиях, получаемых курильщиком и наркоманом. Также она поговорила о факторах, влияющих на здоровье человека, о способах сохранения и укрепления здоровья. Ребята смогли узнать, что нужно сделать для того, чтобы быть здоровым не

только физически, но и умственно, и о своем будущем и не давать наркотикам опустошить Вашу жизнь и жизнь Ваших родных и близких. Присутствовало: 18 человек.



3 августа заведующая филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева с воспитанниками провела правовой час по теме "Правовая ответственность за употребление наркотиков", в целях повышения правовой грамотности детей и подростков. Цель: развитие творчества и организация досуга детей в летний период. В рамках мероприятия были освещены такие проблемы как: пагубное влияние наркотических средств на поведение человека в целом; меры наказания за их хранение и распространение. Заведующая А.Самбиева разъяснила ребятам, с каких лет наступает уголовная ответственность и какие наказания применяются за совершение преступлений. Итогом встречи стал вывод: всегда нужно задумываться над своими действиями и поступками.

Присутствовало:

25

человек.



4 августа с целью профилактики по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни, работники МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели акцию «Мы выбираем спорт -как альтернативу вредным привычкам». Утром на главной площади города были установлены информационные стенды и столы. Работники раздали буклеты прохожим и активно общались с ними. Буклеты содержали полезную информацию о здоровом питании, сбалансированном рационе и важности употребления фруктов, овощей и здоровых белков. Присутствовало: 25 человек.



4 августа в филиале №16 «Дом культуры Ойсхарского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели конкурс сочинений среди воспитанников клубного формирования на тему: «Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь его от наркотиков?». Цель: познать, что наркомания – это поражение личности, которое сопровождается осложнением физического здоровья. Конкурсная работа была выполнена на листках бумаги, выражающих свое отношение к проблеме наркомании, ее негативному влиянию на общество. Конкурс поможет детям формировать ценности здорового образа жизни, активной жизненной позиции и негативного отношения к наркотикам и вредным привычкам, развития



Присутствовало: 21



10 августа урок здоровья «Всё о спорте», посвящённый Дню физкультурника провела для подростков Ишхой-Юртовская сельская библиотека - филиал № 11. Библиотекарь Баташова Г. подготовила для ребят информацию о появлении этой даты, рассказала о пользе физических упражнений для здоровья человека, ознакомила с книгами о спорте. В этот день для ребят были организованы спортивные эстафеты, подвижные игры и турниры по шашкам, в которых они мерились силой, показали свою удаль, быстроту и ловкость. Всё участники получили заряд положительных эмоций и впечатлений. Присутствовало 22 человека.



10 августа Городская библиотека - филиал № 2 провела литературно-спортивную игру «Книга! Спорт! Игра! Ура!» для своих юных читателей. Мероприятие прошло под девизом «Книга и спорт – движение вперед!», где читатели побывала на различных станциях. На первой станции «Спортивная» ребята разгадали загадки о разных видах спорта, вспомнили пословицы и поговорки о здоровье, а также поговорили о пользе утренней зарядки и физических упражнений. На станции «Витаминная» Заведующая библиотекой Ибраилова Б. провела для детей энергичную разминку. Также мероприятия сопровождалось различными спортивными играми, включающими и бег на месте, и незатейливые упражнения с разными атрибутами. Присутствовало 8 человек.



11 августа Герзель-Аульская сельская библиотека – филиал №13 провела литературно-спортивную игру под названием «Книги, спорт, игра - Ура!», приуроченную ко дню физкультурника, который отмечается во вторую субботу августа. Во вступительной части беседы библиотекарь рассказала об истории праздника, о развитии физической культуры, о современных видах спорта. Далее свою удаль, быстроту, ловкость и сообразительность ребята показали в конкурсе «Четвертый лишний», а также ответили на вопросы викторины «Спортивный инвентарь» и познакомились со стихами и книгами о спорте. Присутствовало 9 человек.

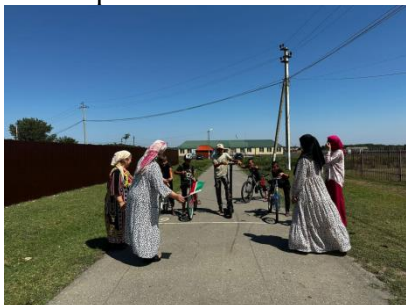


12 августа балетмейстер филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Тимербулатова А.

З.провела беседу с участниками на тему: «Трезвость -необходимое условие здоровья, счастья и успеха». Цель: борьба с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Тимербулатова Амина рассказала, что жизнь заставляет людей иногда совершать безумные ошибки, наносящие вред своему здоровью, создающие массу проблем. Наркомания среди молодежи носит очень печальный характер, поскольку именно молодые люди, по незнанию, а некоторые и осознанно, оказываются в капкане наркозависимости. Здоровый образ жизни – категория общего понятия образ жизни включающая в себя благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой, и гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, способствующих предупреждению развития нарушения здоровья и поддерживающая оптимальное качество жизни. В ходе беседы говорила о том, для чего нужен здоровый образ жизни. Присутствовало: 15 человек.



12 августа ко Дню физкультурника, который отмечается в нашей стране во вторую субботу августа, для своих маленьких читателей Комсомольская сельская библиотека-филиал № 17 провела весёлые старты «А у нас спортивный час». В начале, библиотекарь Мудаева Х. познакомила присутствующих с историей и традициями этого спортивного праздника, рассказала о пользе ЗОЖ. Затем ребята зарядились бодростью и здоровьем, участвуя в веселых стартах и эстафетах, показали свою выносливость, гибкость, быстроту движений и задор! В библиотеке была организована тематическая книжная выставка. Присутствовало 10 человек.



12 августа Гордали-Юртовская сельская библиотека - филиал № 24 совместно с ДК провели с детьми среднего возраста информ-минутку «Для чего нужна зарядка», приуроченную ко Дню физкультурника. Заведующий библиотекой Косумов Р. поговорил с ребятами о Всероссийском дне физкультурника, рассказал о том, что нам даёт спорт. Далее, вместе с ребятами вспоминали правила здорового образа жизни, разгадывали загадки о спорте и здоровье. Разделившись на две команды, присутствующие приняли участие в веселых эстафетах с мячом и обручем. Вниманию детей была предложена тематическая книжная выставка. Присутствовало 8 человек.



12 августа ко дню физкультурника, который отмечается во вторую субботу августа, Хангиш-Юртовская сельская библиотека-филиал № 21 с читателями подростками провела урок физкультуры «Здоровая молодежь - это наше будущее». Библиотекарь рассказала о наступившей дате, подчеркивая, что физическая культура — важная составляющая жизни каждого человека, не обошли без внимания и правила здорового образа жизни. Далее, ребята разгадывали загадки, связанные со спортом и здоровьем, ознакомились с книгами о различных видах спорта, и об известных спортсменах. Завершилась встреча физкультминуткой. Присутствовало 10 человек.



12 августа в Ойсарской сельской библиотеке 1 - филиале № 1 прошла познавательная игровая программа «А у нас спортивный час!» Заведующая Хаджигириева Т. рассказала о Всероссийском дне физкультурника и о том, что нам дает спорт, ознакомила с книгами по теме из фонда библиотеки. Ребята разгадывали загадки о спортивных играх и видах спорта, приняли участие в эстафетах с мячом и скакалкой, поучаствовали в подвижных играх. Присутствовала 8 человек.



12 августа. Большое значение в жизни каждого человека занимает физическая культура. Ребята узнали, что каждую вторую субботу августа, Россия отмечает День физкультурника. Это праздник не только спортсменов, но и тех, кто любит физкультуру и спорт независимо от профессии и возраста. В День физкультурника Кошкельдинская сельская библиотека-филиал №10 с детьми среднего возраста провели в ДК спортивный час «Зарядись энергией спорта». Мероприятие началось с физкультминутки, после которой ребят ждет насыщенная программа, состоящая из викторины «Знатоки спорта» и увлекательных эстафет. Также ребята отвечали на вопросы. Присутствовало 10 человек.



15 августа заведующая филиалом №4 «Дом культуры Герзель-Аульского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Темирова Ж.А. провела беседу с детьми на тему «Здоровье прежде всего» Беседа была направлена на рассмотрение вреда наркотиков и их влияния на здоровье. В ходе беседы Темирова Ж. детально рассказала детям о различных типах наркотиков, их воздействии на организм человека и о последствиях

использования. Были приведены реальные примеры и статистика, показывающие, как наркотики могут разрушить жизни и здоровье людей. Заведующая подчеркнула важность заботы о своем здоровье и о том, как важно принимать решения, основанные на знании и информированности. Беседа также включала в себя рассмотрение путей получения поддержки и помощи для тех, кто сталкивается с проблемами, связанными с наркотиками. Дети активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и высказывали свои мнения. Целью беседы было предоставить детям достоверную информацию о вреде наркотиков, поддержать их в понимании важности здорового образа жизни, а также вдохновить на принятие решений, способствующих сохранению своего здоровья и благополучия. Присутствовало: 13 человек.



15 августа в Городской библиотеке - филиал № 2, была проведена информационная беседа «Пить-здоровью вредить!». Заведующая библиотекой Исраилова Б. рассказала читателям о здоровом образе жизни, вредных привычках, о том, что необходимо современному человеку, чтобы сохранить здоровье. Самое главное — это, конечно, формирование устойчивого негативного отношения к алкоголю, расширение представлений учащихся о последствиях алкоголизма, воспитание здорового образа жизни. Обсудив, ребята пришли к выводу, что ради своего будущего нужно проявлять силу воли, не поддаваться ни на какие соблазны. Здоровый образ жизни, спорт — вот что может дать позитив, острые ощущения и здоровье. Присутствовало 6 человек.



16 августа. Злоупотребление алкоголем является болезнью, тяжело поддающейся лечению. В рамках формирования представления у молодежи о том, как влияет алкоголь на организм и на здоровье человека, Кошкельдинская сельская библиотека –филиал №10 с работниками ДХШ провели тематический час «Трезвость-необходимое условие здоровья, счастья и успеха». В ходе мероприятия было рассказано о влиянии алкоголя на организм и на образ жизни человека. Заведующая библиотекой Хусаинова З. привела примеры поведения людей с затуманенным от алкоголя сознанием. Также предложила ознакомиться с книжной выставкой под названием «Вредным привычкам-Нет!». Присутствовало 10 человек.



18 августа работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели среди своих воспитанников социально – психологическую игру по профилактике наркомании: «Как не стать жертвой наркотиков».

Вначале мероприятия организаторы проинформировали воспитанников о последствиях потребления наркотических средств, а также об ответственности за незаконное потребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ.

Далее воспитанникам предложили заполнить анкету «Отношение к наркотикам». После игры участники выполнили упражнение на эмоциональную разгрузку и снятие тревожности.

Цель мероприятия:

популяризации здорового образа жизни и профилактики наркомании в подрастающей среде.

Присутствовало: 60 чел.



18 августа работники филиала №17 «Дом культуры Хангиш-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели информационный час с подростками по теме: «Скажем наркотикам-нет!» В начале мероприятия ведущие рассказали ребятам историю происхождения наркотических средств, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека, о методах борьбы с ними в разных странах мира и в России. Во время беседы ребята узнали о том, кто и как затягивает молодых людей в наркотический омут, как противостоять тем, кто предлагает попробовать психоактивные вещества, о зависимости человека от наркотиков, о распаде личности в результате их употребления. Библиотекарем к мероприятию была оформлена книжная выставка. В завершении беседы ребята смогли принять участие в обсуждении. Присутствовало: 13 человек.



18 августа заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела урок здоровья с учащимися на тему: «Опасное увлечение». Заведующая Дадаева Ж.Р. познакомила ребят с источниками опасностей в общем виде, обсудила опасные и безопасные ситуации и увлечения. Ребята активно участвовали в обсуждении модных увлечений паркур, селфи, диетами и компьютерными играми, задавали вопросы. Далее объяснила, что удовольствие можно и нужно получать безопасными и законными способами, и увлечь себя интересным и полезным хобби (танцы, спорт, рисование и так далее). Встреча прошла непринужденно и интересно. Присутствовало: 12 человек



18 августа работники МБУК «Городской дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района с инспектором провели беседу по профилактике наркомании «Я считаю наркотики нужно...».

Цель беседы состояла в пропаганде здорового образа жизни и предотвращении распространения наркотических веществ среди молодежи.

Некоторые присутствовавшие на беседе высказали свою точку зрения о том, что наркотики нужно запретить полностью, поскольку они вызывают негативные последствия для здоровья и общества в целом. Другие участники отметили, что предупреждение и профилактика наркомании должны начинаться с раннего возраста, особенно в семье, где родители запрещают детям пробовать наркотики и доступно объясняют пагубные последствия их употребления. Было также отмечено, что необходимо больше внимания уделять воспитанию молодежи в духе здорового образа жизни, активного времяпрепровождения и здорового общения.

Посетители: 42 человека.



4 сентября заведующая филиалом №10 «Дом культуры Кади-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провела познавательный урок: «Если хочешь долго жить, сигареты брось курить». Цель: показать негативное влияние курения, употребления алкоголя, наркотиков на здоровье подростка. Начали мероприятия с обсуждения народной пословицы "Один курит - весь дом болеет", затем Т. Муртазалиева рассказала присутствующим об истории появления табака в России, о вреде никотина и курения, которые приводят к страшным заболеваниям. Все участники мероприятия получили памятки «О вреде курения». Присутствовало: 32 человек.



6 сентября заведующая филиалом №12 «Дом культуры Кошкельдинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Кисиева М.А. провела беседу против наркомании с учащимися на тему: «Не отнимай у себя завтра». Цель: борьба

с наркотиками - здоровье и благополучие людей. Она рассказала им о пагубности употребления наркотиков, алкоголя, о вреде табака. Об их безысходности лишает воли в борьбе за лучшее устройство в жизни психотропных веществ. А также об угол административной ответственности за не законный оборот и употребление наркотиков. В конце заведующая задала вопросы по поводу проведённой беседы. Участники с удовольствием ответили на все вопросы. Участвовало: 5 человек. Присутствовало: 32 человек.



7 сентября работники МАУК «Центр культуры и досуга» Гудермесского муниципального района провели среди своих воспитанников социальную акцию по профилактике наркомании «Наркомания – трагедия личности».

В рамках данной акции организаторы призвали участников, опираясь на активную жизненную позицию, живое общение со сверстниками, выбирать жизнь, беречь свое здоровье, вести здоровый образ жизни, учиться противостоять трудностям. Во время акции были розданы информационные буклеты «Не отнимай у себя завтра», «Скажи наркотикам – Нет!».

Цель мероприятия: популяризации здорового образа жизни и профилактики наркомании в подрастающей среде. Присутствовало: 65 чел.



8 сентября работники МБУК «Городской дом культуры» г. Гудермес Гудермесского муниципального района провели беседу по профилактике наркомании «Наркотики это иллюзия» с инспектором ПДН Ст. лейтенантом полиции Байсултановым Магомед-Керимом Арбиевичем в Гудермесской школе № 10.

Целью беседы было расширить понимание участников о рисках и опасностях, связанных с употреблением наркотиков. В ходе беседы было проведено глубокое обсуждение темы наркотиков и их воздействия на жизнь людей. Инспектор дал понятие о том, что наркотики представляют собой иллюзию, обманчиво обещающую удовольствие и решение проблем, но при этом приносящую разрушение здоровью и будущему.

Кроме того, участники получили информацию о доступных ресурсах помощи и поддержки для тех, кто столкнулся с проблемой наркотической зависимости или хочет помочь друзьям и близким. Посетители: 25 человек.



9 сентября работники филиала №13 «Дом культуры Мелчхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района, провели для детей час информации о вреде курения «Начни с себя – живи безопасно». Цель: формирование у детей правового сознания, об опасности употребления наркотических препаратов, вести здоровый образ жизни. Беседу с детьми провела заведующая Дома культуры Юнусова З. В своей беседе она рассказала, что очень важно, начиная с самого раннего возраста воспитывать в себе активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку Природой. Поэтому, чем раньше у человека формируется мотивация, осознанная необходимость заботиться о своём здоровье, тем здоровее будет каждый человек и общество в целом. Разъяснила детям, что проблема курения молодежи важна для взрослых, общества в целом, ввиду того, что курение вредит здоровью молодому организму и все вместе должны проводить большую работу, направленную на профилактику табакокурения, алкоголизма, наркомании. На мероприятии присутствовало 28 человек.



9 сентября в целях борьбы с вредными привычками и пропаганды здорового образа жизни, в Центральной районной библиотеке г. Гудермес состоялся антиалкогольный час «Я выбираю трезвость». Присутствующие говорили о вреде спиртных напитков, о профилактических мерах по борьбе с алкоголизмом, о здоровом образе жизни, о правильном питании и занятии спортом, также узнали, какой вред наносят вредные привычки, в том числе алкоголь. Присутствовало 11 чел.



11 сентября работник филиалом №2 «Дом культуры Бильтой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. М. Самбиева в

местной школе со старшеклассниками провела правовой час «Жизнь наркомана-ад». Цель: формирование у подростков негативное отношение к наркомании. Ведущая А. Самбиева рассказала ребятам о вреде наркотиков и о влиянии психоактивных веществ на организм человека. Также присутствующие узнали о правовых последствиях потребления наркотических средств, так как постоянная потребность в приеме психоактивного вещества становится причиной нарушения закона. Став наркоманом, человек уже не отвечает за свои поступки. Ребята словесно описали, а желающие изобразили портрет зависимого от наркотиков человека, дали ему краткую характеристику. Присутствовало: 25 человек.



12 сентября заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела час здоровья с участниками по пропаганде здорового образа жизни на тему: «ЗОЖ- залог долголетия». Цель: воспитывать потребность в здоровом образе жизни. Приобщить детей к здоровому образу жизни. Ребята активно отвечали на вопросы викторины, разгадывали кроссворды, соревновались в прыжках на скакалке, отжиманиях, приседаниях, пели песни, сочиняли стихи на тему ЗОЖ, изображали известные пословицы о здоровье и вредных привычках. В ходе игры ребята рассказывали о положительных качествах, которых, к счастью, оказалось больше. Всем представилась возможность попробовать свои силы, проявить умения, собранность, волю. Мероприятие прошло на одном дыхании – все разошлись в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии и, конечно же, много полезной информации. Присутствовало: 15 человек.



14 сентября в Хангиш-Юртовской сельской библиотеке –филиале №21 состоялся урок здоровья «Будь спортивным и здоровым!». Здоровье – это великий дар, который невозможно оценить. Встреча начиналась с разминки. Далее заведующая библиотекой Балиева М. рассказала о том, что плохие привычки (курение, употребление алкоголя, наркотиков) негативно сказываются на здоровье детей и взрослых. Ребята узнали, о том какие физические упражнения помогают укреплять здоровье, как правильно питаться и правильно закалять свой организм. Продолжением урока стало обзор литературы по теме «Твое здоровье в твоих руках». Присутствовало 8 человек.



18 сентября в Гордали-Юртовской сельской библиотеке - филиал № 24 состоялся профилактический час по теме «Знать, чтобы уберечь себя», направленный на воспитание у подростков негативного отношения к наркотикам. В ходе встречи, заведующий библиотекой Косумов Р. рассказал, какое зло несет с собой наркомания, какое пагубное воздействие она оказывает на организм подростка и как обезопасить себя от наркоманов и наркомании. Также ребята узнали об уголовной ответственности, связанной с употреблением, хранением и продажей наркотиков. Завершился час просмотром тематического видеофильма.

Присутствовало 15 человек.



18 сентября заведующий филиалом №5 «Дом культуры Гордали-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района А. Асламханов состоялся профилактический час по теме «Знать, чтобы уберечь себя», направленный на воспитание у подростков негативного отношения к наркотикам. В ходе встречи заведующий Асламханов А. рассказал, какое зло несет с собой наркомания, какое пагубное воздействие она оказывает на организм подростка и как обезопасить себя от наркоманов и наркомании. Также ребята узнали об уголовной ответственности, связанной с употреблением, хранением и продажей наркотиков. Завершился час просмотром тематического видеофильма. Присутствовало: 18 человек.



19 сентября в Нижне-Нойберской сельской библиотеке - филиале №8 состоялся час полезных советов «Что нужно знать о витаминах». Библиотекарь Меделишева Д. познакомила ребят с понятием «витамины», рассказала о необходимости наличия их в организме человека, о содержании в овощах и фруктах. И, что если питаться сбалансированно, то можно обходиться и без витаминов из аптеки. Для этого нужно употреблять больше овощей, фруктов, мяса, рыбы разных видов круп и молочных продуктов. Также ребята отгадывали загадки, отвечали на вопросы викторины. В завершении мероприятия была оформлена выставка книг «Быть здоровым значит быть счастливым». Присутствовало 7 человек.



20 сентября работники Центра культурного развития провели турнир по шашкам на тему: «Бросайте плохие привычки – любите жизнь». Главной целью мероприятия было показать, что занятие спортом и увлечение активными играми может стать замечательной альтернативой вредным привычкам.

Турнир прошел в стенах учреждения, мы предоставили все необходимое оборудование и создали комфортные условия для участия.

Организация турнира стала отличной возможностью привлечь внимание к проблеме вредных привычек и показать, что здоровый образ жизни может быть интересным и увлекательным. Мы провели небольшую презентацию о вреде курения, употребления алкоголя и других вредных привычек, а также рассказали о пользе активных игр и спорта.

Присутствовало: 25



23 сентября филиал №3 «Кумыкский культурный центр Брагунского с/п» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провел познавательную беседу с молодёжью по борьбе с наркоманией "Нет наркотикам". Цель: профилактика асоциального поведения, правонарушений, охрана жизни и здоровья человека. Воспитание правовой культуры учащихся. Ведущим мероприятия выступил культорганизатор ККЦ Ш.А.Козбаев, который призывал молодёжь быть бдительными в выборе друзей с вредными привычками. Зачастую с них начинаются первые шаги в пропасть. В ходе беседы с Шахардином Аловдиновичем присутствующие узнали о вреде наркомании и каковы последствия после употребления наркотиков, и, что необходимо знать и делать, чтобы не попасть в коварные сети наркомании. В завершении мероприятия, присутствующие заполнили анкету "Моё отношение к наркотикам". Присутствовало: 21 человек.



25 сентября заведующая филиалом №9 «Дом культуры Ишхой-Юртовского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Дадаева Ж.Р. провела тематический час по профилактике наркомании с участниками на тему: «Трезвость-необходимое условие здоровья, счастья и успеха». Цель: которых формирование устойчивого негативного отношения к алкоголю, расширение представлений о последствиях алкоголизма, воспитание здорового образа жизни. Присутствовало: 13 человек.



26 сентября заведующая филиалом №6 «Дом культуры Дарбанхинского сельского поселения» МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района Бабутаева С. Провела беседу с подростка «21 век без наркотиков». Цель: профилактика наркомании и формирование здорового образа жизни учащихся в рамках совместной работы преподавателей, мастеров и учащихся. Началась мероприятие с того что ведущая рассказала, что наркотики это губит здоровье и человечество. С.Р.Бабутаеваобъяснила, что необходимо надо предостеречь подростков от употребления наркотиков. Ребята узнали о психической и физической зависимости от наркотиков, о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под их воздействием. Мероприятия по борьбе с наркоманией направлены на противодействие незаконному потреблению и обороту наркотических средств, совершенствование наркологической помощи населению и активизацию межведомственного взаимодействия по профилактике наркологических заболеваний. К завершению мероприятия ведущая напомнила об уголовной и административной ответственности, которая предусмотрена за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ. Присутствовало: 21 человек.



26 сентября МБУК «Районный Дом культуры» Гудермесского муниципального района провели увлекательную викторину «Здоровый образ жизни твоими глазами». В этом мероприятии приняли участие ученики всех возрастов, которые с радостью соревновались и делились своими знаниями о здоровом образе жизни. В ходе викторины команды отвечали на разнообразные вопросы, связанные с физической активностью, правильным питанием и заботой о здоровье. Вопросы были интересными и интригующими, что позволило участникам проявить свою эрудицию и развить навыки командной работы. Ведущий мероприятия, культорганизатор Дудаева Мадина, отметила: "Викторина помогла учащимся понять, насколько важен здоровый образ жизни, и вдохновила их на принятие здоровых решений в своей жизни". Присутствовало: 25 человек.

Начальник управления



С-А.С. Эсеев